
ستیہ نارائن
پوجا ودھی

فہرست مضامین

ت نارائن ورت
کہ برھمن
کے ذریعہ
پانچ ادھیاؤں
کا سہارا
ری مُومتی

۳ - ہر ایک کو پُونیہ کا اُپدیش دینا اور کبھی بھی اَست اُپدیش دے کر کسی پرانی کو پیرِت نہ کرنا۔

۴ - سدا سروداَ (ہمیشہ) دیالُو بنے رہنا۔ کسی بھی پرانی کو دُکھ نہ دینا۔

۵ - نِروِرودھ اور گھرنا رہت جیون بِتانا اور سرشٹی کے ذرّے ذرّے سے پریم کرنا۔

اُوپر لکھے ہُوئے پانچ اُپدیشوں کو عملی رُوپ دینا ہی سچّے معنوں میں ستیہ نارائن ورت کو دھارن کرنا ہے۔

[illegible]

ستیہ نارائن ورت کتھا

ستیہ ہی نارائن ہے اور اُن کے ورت کی کتھا ہی ست نارائن ورت کتھا ہے۔ ست نارائن ورت کتھا میں لیکھک نے یہ دکھایا ہے کہ برہمن، کھشتریہ، ویش اور شودر ستری اتھوا پُرش بھگتی رُوپی سادھن کے ذریعہ ہی نارائن کو پراپت کر سکتا ہے۔ ستیہ نارائن ورت کتھا کے پانچ ادھیاؤں سے ہمیں پانچ مُکھیہ اُپدیش ملتے ہیں جو نمن لکھتے ہیں :-

۱ - ستیہ کو ایشور مان کر اُس کی اُپاسنا کرنا، کبھی بھی استیہ کا سہارا نہ لینا اور ہر دشا میں ستیہ کا پالن کرنا۔

۲ - سنسار کے پرتیک جیو کو ستیہ رُوپی نارائن کا شریر دھاری مُورتی مان کر سچے ہردیہ سے سیوا کرنی۔

۳ - ہر ایک کو پُونیہ کا اُپدیش دینا اور کبھی بھی اَست اُپدیش دے کر کسی پرانی کو پیڑت نہ کرنا۔

۴ - سدا سردوا (ہمیشہ) دیالُو بنے رہنا۔ کسی بھی پرانی کو دُکھ نہ دینا۔

۵ - نِروِرودھ اور گھرنا رہت جیون بتانا اور سرشٹی کے ذرّے ذرّے سے پریم کرنا۔

اُوپر لکھے ہُوئے پانچ اُپدیشوں کو عملی رُوپ دینا ہی سچے معنوں میں ستیہ نارائن ورت کو دھارن کرنا ہے۔

ستیہ نارائن کی سنکھیپت کتھا

۱۔ ایک برہمن نردھنتا کے کارن بھیک مانگ کر اپنا جیون نرواہ کرتا ہے اور بہت مشکل سے اپنا پیٹ پالتا ہے۔ طرح طرح کے کشٹ بھوگتا ہے۔ وُہی برہمن ایک بوڑھے برہمن کے اُپدیش سے واسنا موکھت ہوکر لوگوں کی اپار شردھا کا پاتر بن کر دھن پراپت کرتا ہے۔ انت میں ستیہ نارائن کے انوگرہ سے سب پرکار کے سکھ بھوگ کر ست گتی پراپت کرتا ہے۔

۲۔ ستیہ کی اُپاسنا سے مُکت ہونے والا دوسرا پاتر ہے لکڑہارا۔ وُہ لکڑی کا بیوپار کرتا ہے۔ لوگوں کو ٹھگ کر اونچے دام پر لکڑی بیچتا ہے۔ اس انیائے سے وُہ برابر کشٹ بھوگتا ہے۔ انت میں ستیہ نارائن کا سہارا لینے سے ہی بہت دھن پراپت کرکے سُکھی بن جاتا ہے۔

۳۔ تیسری کتھا ہے سادھو نام کے بیوپاری کی۔ اُس کا پیشہ ہے برابر جھوٹ بولنے کا۔ وُہ ایسا کرنے سے برابر کشٹ بھوگتا ہے۔ بڑا اپرادھی ہونے پر راجہ کے یہاں بندھی بنتا ہے۔ جیل کے کشٹ بھوگتا ہے۔ گرہ سمپتی اُس کی نشٹ ہو جاتی ہے۔ پتنی اور پُتری کی بھکشا سے وُہ جیون نرواہ کرتا ہے۔ یہ ہردیہ کو ہلانے والے درشیہ اُس کے سامنے آتے ہیں۔ دنڈی رُوپی بھگوان کے شاپ سے ستیہ نارائن کے سورُوپ کو پہچاننے کے بعد ہی ستیہ دیو کی کرپا سے اُسے سچّی شانتی اور سُکھ پراپت ہوتا ہے۔

۴۔ چوتھی کتھا ہے راجہ تُنگ دُوج کی۔ وُہ دھرماتما ہے، پرجاپالک

ہے۔ پرنتو ابھیمان کی ادھکتا ہے۔اِسی کارن سے گوالوں سے کی ہوئی ستیہ نارائن پوجا کا وُہ انادر کرتا ہے، پرنتو انت میں انھیں گوالوں کے ساتھ مِل کر ستیہ نارائن کی اُپاسنا کرنے سے دُکھوں سے مُکت ہوتا ہے۔

ستیہ نارائن پُوجا وِدھی

دُھوپ دیپ

وِشٹر سہت کھوشُو سے پاتر (تھال وغیرہ) میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں:-

اَسے، شری، آسن شودھن منتر سے میرو پرشٹ، رشی، سُوتہ لم چھند، کورمو دیوتا، آسن شودھنے، وینہ یوگاہ ۔

انگ نیاس - دونوں ہاتھوں کی اُنگلیوں سے سر کو چھُوتے ہوئے پڑھیں:-

میرُو پرشٹ رشئے نماہ، شرسے

مُنہ کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں:-

سُوتہ لم چھندسی نماہ، مُوکھے ۔

ہردیہ کو چھُوتے ہوئے پڑھیں:-

کُورمو، دیوتا میئے نماہ، ہردی ۔

سب انگوں کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں:-

آسن شودھنے، وِنیہ یوگائے نماہ، سروانگشو ۔

انجلی دھارن کرتے ہوئے پرتھوی ماتا سے پرارتھنا کرتے ہوئے پڑھیں:-

پرتھوے، تویا، دھرتا، لوکا، دیوے، توم، وشنُونا، دھرتا۔

توم، چہ دھارہ یہ، مام، دیوے، پوترم، کورُو، چاسنم ۔

دو دھرب کے تنکے آسن کے نُوپ میں پرتھوی پر ڈال کر پڑھیں:-

دھرا، دیو، پرتھوی، دُھروا، ساہ، پروتا، اِیمے، دھرُوم، وِشوُم، یدم، سروم، دھرُو راجہ، وِشوام، اسی - پریم، پرتھوِییے، آدھار شکتیئے، سما بھنم، گندھو نماہ -

پرتھوی پر پھُول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-

پریم، پرتھوِیئے، آدھار شکتیئے، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ -

دودھرب کے تِنکے دونوں ہاتھوں کی انامکاؤں سے پکڑ کر نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :-

(ا) شوکلام، بھردھرم، وِشنُوم، شِشنہ ورنم، چتُربھجُم، پرسنہ، ودنم، دھیائے، سرو، وِگھنو پہ شانتئے، ابھ پریتار تھ، سدھیر تھم، پُوجتُو یاہ، سُوریَراپی، سرو وگھنہ چھدرے، تسمیٔ، گنا دِ پتئے نماہ -

(ب) وکر تونڈ، مہا کائے، کوٹی سُوریہ، سمہ، پربھوُ، اوِگھنم، کورو مے، دیو، سرو کار یشو، سرودا -

(ج) لابھس - تے شام، جہ یس تیے شام، کُتس تیے شام، پراجیاہ، یے شام، یندی ورہ شیامو، ہردیستھو جنار ونا ہ -

(د) گورُو، برھما، گورُو، وِشنُو، گورُو، ساکھیات، مہیے شورہ، گورُو، رِ ایو، جگت سروم، تسمیٔ، شری، گوروے، نماہ -

(لا) اکھنڈ، منڈلا کارم، ویاپتم، ییے نہ چراچرم، تت پدم، درشتم ییے نہ، تسمیٔ، شری گوروے نماہ، برمہ گوروے نماہ، پریشٹھ گوروے نماہ، برما چاریائے نماہ، آدِ سدِھیو نماہ -

گائیتری کا انگ نیاس کرنے کے لئے دودھرب کے تِنکے انامکا اُنگلی میں پیچھے کی طرف مُڑ کے رکھ کر دونوں ہاتھوں سے نابھی کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :-

" 3H " نابھو ، (ہردیہ کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں) :- " 3 " ہردی (سرکو چھوتے ہوئے) :- " H " شرسی - (پاؤں کو) :- اوم ، بھو ، پادیو - (ہردیہ کو) :- اوم ، بھواہ ، ہردی - (سرکو چھوتے ہوئے) :- اوم ، سواہ شرسی - (انگوٹھے کو) :- اوم ، بھور ، انگوشٹھا بھیام نماہ - (ترجنی کو) :- اوم ، بھوہ ، ترجینی بھیام نماہ - (ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو) :- اوم ، تپاہ ، ستیم ، کرتلہ ، کرہ ، پرشٹا بھیام ، نماہ - (دونوں پاؤں کو) :- اوم بھو پادیو - (دونوں گھٹنوں کو) :- اوم بھواہ ، جانو - (گوہستھان کو) :- اوم سواہ گوہیئے - (نابھی کو) :- اوم مہانابھو - (ہردیہ کو) :- اوم ، جناہ ، ہردی - (کنٹھ کو) :- اوم تپاہ کنٹھے - (سرکو) :- اوم ، ستیم شرسی - (ہردیہ کو) :- اوم ، بھو ، ہردیائے نماہ - (سرکو) :- اوم ، بھواہ ، شرسے ، سواہا - (چوٹی کو) :- اوم سواہ ، شکھائے ، وشٹھ - (وستروں کو) :- اوم ، مہاکو چائے ، ہوم - (آنکھوں کو سپرش کرتے ہوئے) :- اوم جناہ ، نیترا بھیام ، ووشٹھ - (چٹکی مارتے ہوئے) :- اوم تپاہ ، ستم ، استرائے پھٹ - (ہردیہ کو سپرش کرتے ہوئے) :- اوم ، تت ، سوِتور ، ہردیائے نماہ - (سرکو) :- ورینئم شرسے سواہا - (چوٹی کو سپرش کرتے ہوئے) :- بھرگو دیو سیہ ، شکھائے وشٹھ - (وستروں کو) :- دھی مہی ، کو چائے ہوم - (نیتروں کو) :- دھیئو یوناہ ، نیترا بھیام ، ووشٹھ - (چٹکی مارتے ہوئے) :- پرچودیات ، استرائے پھٹ - (چاروں طرف تل پھینکتے ہوئے پڑھیں) :- اپہ ، سرپنتو ، تے بھوتا ، یے بھوتاہ - بھوی سنستھتا ، یے بھوتا ، وگھنہ کرتارا ، تے نشنتو ، شواگیا -

پرانایام کرکے ہردیہ کو جل سے چھڑکتے ہوئے پڑھیں :- ترمبکے ، سنے یم ، ترمبکم ایو ، سمانا نام ، بھوتی ماناہ ، شمشو اُردو ، مشو

دھرتی، پرانگ، مرتسیہ، رکھیانو، برہمہ نس پتے۔
انامکا اُنگلی پر پوتر دھارن کرتے ہوئے پڑھیں:۔
وسو، پوترم اسی، شتہ دھارم، وشو نام، پوترم، اسی، سہسر دھارم، ایکھا داہ، پرجیا، سم سرجامی، رائیس پوشینہ، بہوُلا بھوننتی۔
یجمان کو تلک لگاتے ہوئے پڑھیں:۔
منترا رتھا، سپھلا سنتو، پُورناہ، سنتو، منورتھا، شترو نام، بُدھی ناشستو، منترا نام، اودئے ستو۔ آیُور، آروگیم، اُلیشوریم، ایتت ترتیم استوتے، جیو، توم، شرد ھاشتم۔
اپنے آپ کو تلک لگاتے ہوئے پڑھیں:۔
پرماتمنے، پرشوُ تمائے، پنچہ بھوتا تمکائے، وشواتمنے، منترنا تھا، آتمنے، نارایناے، آدھار شکتئے، سمابھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔
دیپ کو تلک لگا کر پشپ چڑھاتے ہوئے پڑھیں:۔
سوپرکاشو، مہادیپنو، سروتس، تمرا پہاہ، پرلیسدھو، مم، گوبندہ، دیپیم، پرکلپتاہ۔
دُھوپ کو تلک لگا کر اور دُھوپ چڑھا کر پڑھیں:۔
ونسپتی، رسو، دیو، گندا ڈھیو، گندہ، اوتما، آہوانم، مہرودیوانام، دُھوپیم، پرتی گرہیتام۔
شریہ کا دھیان کر کے پاتر میں تلک پشپ ڈالتے ہوئے پڑھیں:۔
نمو دھرم، ندھانائے، نماہ سوکرت، سیاکھنے نماہ پرتیکھشہ دیوائے، باسکرائے، نمو نماہ۔
ناری کچُو یا کھوشوسے تھال میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں:۔

یتراستی ، ماتا ، نہ ، پتا ، نہ ، بندھور - بھراتاپی ، نُو ، یتر ، سوہرت ، جنشچہ ، نہ گیایہ تے ، ہستر ، دِنم ، نہ ، راتری ، تستراتمہ دیپم ، ستریم ، پرپدی ، آتمنے ، نارایناۓ ، آدھار شکتیۓ ، دُھوپ دیپہ ، سنکلپات سِدرُاستُو ، دھوپو نماہ ، دیپو نماہ ۔

دُھوپ دیپ سماپت

اپہ سویتہ باتیاں یگنوپویت رکھ کر تین بار پڑھیں :-

نماہ ، پتر بھیاہ ، پریتو بھیو ، نمو دھرماۓ ، وشنوۓ ، نمو یماۓ ، رُود راۓ ، کانتار پتیۓ نماہ ۔

تت ست برھمہ ادۓ تاوت ، تیھقوادسے (مہینہ پکھش تیھتی وار کا نام پڑھ کر ترپن کریں - ترپن کرتے سمے اگر ماتا جیوت ہوں تو اُن کا نام نہ لے کر) :- پترے ...... ، پتا مہاۓ ...... پرپتا مہاۓ ...... ماترے ...... ، پتامہیۓ ...... پرپتامہیۓ ...... ماتا مہاۓ ...... پرماتامہاۓ ...... ، ورودھ پرماتا مہاۓ ....

سویتہ ، دائیاں یگنوپویت رکھ کر وشٹر " دھرب کے دو تنکوں کا " سہت کھوسُو میں تلک اور تین پھول ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

سم واہ ، سمرجای ، ہردیم ، سم سرشٹم ، منو اسُتُو واہ ، سم سرشٹا ، تنواہ ، سنتُو واہ ، سم سرشٹا ، ہرانو ، اُستو واہ - سم یاواہ ، پریا ، تنواہ ، سم ہِریا ، ہردیانی ، واہ ، آتماوُو ، استُو سم ، پریاہ ، سم پریا ، تنو ، ممہ ۔

یہی جل وشنو بھگوان (سالگرام) پر ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

اشنُو ، پرانس ، تو ، ستے ، پرانم ، دتام ، تینہ جیو ــ برہسپتی پراناہ ، سہ تے پرانم وداتُو ، تینہ جیوہ ، ستیہ نارایناۓ ، جیوا دانم ، پرکلپیامی نماہ ۔

چاول سہت دو دھرب کے تنکے سید ھے ہاتھ میں لے کر نیچے کے دونوں منتر تین بار پڑھیں :-

۱- اوم ، بھو پُرشم آواہیامی نماہ -اوم ، بھواہ پُرشم آواہیامی نماہ - اوم سواہ، پُرشم، آواہیامی نماہ -

۲- واسدیوائے، وِدمہیے، نارائینائے، دی مہیے - تنو وشنو پرچودیات - تت ست برہمہ ادے تاوت تھقوادے (مہینہ پکھش تتھی دار وغیرہ کا نام لے کر) بھگوتاہ ، واسُو ، دیوسے ، سنکرشنہ سے ، پردھیومنسے ، انہ رُودسے ، ستیہ سے ، اُچیتہ سے ، گوبندسے ، سہسر نامناہ ، وِشنو لکشمی سہتسے ، نارائینہ سے ، ستیہ نارائینسے ، ارچام ، اہم ، کرشی ، اُدم ، کورشو -

ہاتھ میں پہلے سے پکڑے ہوئے صرف چاولوں کو کندھوں سے پھینک کر دھرب کے دو تنکے نرمالیہ میں، اور دھرب کے دو تنکے آسن کے رُوپ میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتاہ ، واسُدیو سے ، لکشمی سہتسے ، ستیہ نارائینہ سے ، یدم آستم نمہ -

چاول سہت ، دھرب کے دو تنکے دائیں ہاتھ سے پکڑ کر پڑھیں :- بھگوتے ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے ستیہ نارائینائے ، ایشمان ، پُوجیامی ، ادم پُوجیہ -

چاول کے دانے پھینک کر صرف دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں لیکر پڑھیں :- سہسر شرشا ، پُورشا ، سہسراکھیا ، سہسرپات - سہ ، بھوم ، وشنو ، وِرتاتے ، تشٹھت ، دشانگلم - بھگونتم ، واسُدیوم ، لکشمی سہیتم ، نارائینم ، آواہیہ شامی اوم آواہیہ -

بھگوان وِشنو کی مُورتی پر پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-

(۱) آواہیامی ، مرورندہ ، نتانگر ، یُگ ممَ، لکشمی پتم ، بھُوبہ مکارنم ، اپرمی یم ، آدِم ، سناتنہ تنوُم ، پرنواستسمقم ، پورنندہ ، بھاسکر ، ہتاشنہ سہسر رُدیم -

(۲) آواہیامی ، مِنہ ، سِنہ بھم ، آتمہ ، بھمبھے + مایا ، پُورے ، ہردیہ پنکہ جہ ، سِنہ وشٹم + شردھاندی ، وِ ملہ چِتہ جلا بھشے گئے - بھاوا شتہ ، پوشپہ ، ودِھنا ، ہریم ، ارچیامی -

(۳) شنکھہ ، چکر ، گدا ، پانم ، اشورانام ، کھینکرم تا سنسار تارنم ، دیوم ، وِشنوُم ، آواہیامی ہم -

پھر سے سالیگرام پر تین بار پشپ چڑھا کر پڑھیں :-

بھگون ! پنڈری کا کھیہ ، بھگتا نوگرہ کارکہ تا اسمت دیانوُرودھینہ سنہ دانم ، کرو ، پرکھو -

انجلی میں پھول لیکر گائیتری منتر تین بار پڑھ کر وہ پھول بھگوان پر چڑھائیں

گائیتری منتر (۳) یتیا دا ہے ، تو ، گایہ تریم ، تری ، سموُ جاریہ ، تتو منسا ، چنتہ تے ، دریوپئے ، دیوم ، آتمنے بو جہ یتا ، تیجو رُوپ م ، تتاہ ، کھپتوا ، پرتی مایام ، پُنز ، ہیجت -

دونوں کندھوں سے جُو پھینک کر ، پرانا یام کرکے کھوسو میں اُتھوا ناری کچلُو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

پادِ یارتھم ، اُودھکم نماہ - شنو دیوی ، ابھیشٹے ، آپو بھونتوُ نپتیئے - شم ، یوُر ، ابھی ، سروُنتوُ ناہ -

لایہ ، کیسر ، سروشدھی ، دھرب ، جل یہ سب چیزیں کھوسو میں ڈال کر پڑھیں :-

تا جاشچہ، کونکومم، پچے د، سرو، شدھی، سمہ، نیتم، دھر بانکورم،
جلم، چیئو پنچا نگم، پاد، لکشنم - بھگونناہ، پادیم، پادیم -
کھوشو میں رکھے ہوئے وشٹر (دھرب کے دو تنکوں) سے وشنو
بھگوان کو چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-
بھگوتے، واسُدیوائے، لکشمی سہتائے، نارائینائے پادیم نماہ -
پادیہ کا بچا ہوا پانی نرمالیہ میں ڈال کر پھر ارگھیہ کے لئے اسی
کھوشو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
شنو دیوی، ابھشٹئے، آپو بھونتو، پی تہ یئے، شم یور، ابھی،
سرونتو ناہ -
کھوشو یا نارکچلو میں پانی، دودھ، دھرب، گھی، دہی، چاول،
جو، سرو شدھی یہ آٹھ چیزیں ڈالیں - یہی ارگھیہ کہلاتا ہے۔ نمسکار کرتے
ہوئے پڑھیں :-
بھگونناہ، ارگھیم، ارگھیم، ارگھیم
کھوشو میں رکھے ہوئے وشٹر سے سالیگرام کو چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-
بھگون، واسدیو، لکشمی سہت، ستیہ نارائینہ، یدم، دوارگھیم نماہ -
شدھ جل آچمن کے لئے سالیگرام کے سامنے ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی سہتائے، نارائینائے، آچمنی یم نماہ -
سالیگرام پر جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی سہتائے نارائینائے، منترسنانم نمہ -
پھر سے سالیگرام پر جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
بھگوتے واسدیوائے، لکشمی سہتائے، نارائینائے، ایکا دشنی سنانم نمہ -

وشنوٗ بھگوان کو شوڈش (۱۶) اشنان کیجئے، جل میں دودھ، گھی، شکر، سرشپ، تل، کرپوٗر، کیسر وغیرہ سالیگرام پر ڈال کر پڑھیں

۱۔ سہسر، شیرشا، پوٗرشا، سہسراکھیا، سہسرپات، سہ بھوٗمم، وشہ توٗ، ورتاتے، تشٹھت، دشانگلم۔

۲۔ پورو شہ، ایوِ دیدم، سروم، یت بھوٗتم، یت چہ بھومیم، اوتا، مرتہ، توسے، شانو، یت، انے ناتے، روہتے۔

۳۔ یتا، وانہ سے، مہاتو، جیایان چہ، پوٗرشاہ، پادوسے، وشوا بھوتانے، تری پاد اسیا مرتم دیوے۔

۴۔ تری پاد، اودوو، اود یت، پوٗرشاہ، پادوٗ سے ہا بھوت پوناہ۔ تتو، وشوم، دیاکرامت، ساشنا فشنہ نے ابھی۔

۵۔ تسمات، وراٹھ، اجایتہ، وراجو، ادھی پوٗرشاسہ، جاتو، اتہ رچیہ تہ، پسچات بھوٗمم، اتھو، پوراہ۔

۶۔ یت پوٗرشی نہ۔ ہوشا، دیوا، یگیم، اتہ نوتہ۔ وسنتوٗ، اسیاسیت آجیم، گرشمہ، ایدماہ۔ شرت ہوی۔

۷۔ تم، یگیم، برہشی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگرتاہ۔ تےنہ، دیوا، ایہ جسمہ، سادھیا، رشہ یشچ یے۔

۸۔ تسمات، یگیات، سروہوتا، سم بھرتم، پرشت، آجیم، پشوںلہ، تان، چکرے، وایو یان، آرنیاں، گرامیان چہ یے۔

۹۔ تسمات، یگیات، سروہوتا، رچاہ، ساماسے، جگیرے۔ چھنداسی، جگیرے۔ تسمات، یجوٗ، تسمات۔ اجانیہ۔

۱۰۔ تسمات، اشوا، اجاینتہ، یے، کے، چو، بھ، یادتہ۔ گاوٗ،

یہ، جگیرے، تسمات، تسمات، جانا، اجاو یاہ -

۱۱- بیت، پورشم، ویدہ، دوہ، کتی داہ، وکلپہ ین - موکھم، کم اسے
کو، بھاہو، کا ادرو، پادا، اوچے تے -

۱۲- براہمنوسے، موکھم، آسیت، باہو، راجہ ینا، کرتاہ - اورو
تت اسے - یت ویشا، پدبھیام، شودرو اجایتہ

۱۳- چندرما، منہ سوجانا، چکھو، سریو، اجایے تہ - موکھات،
یندرشچہ، اگنی شچہ، پرانات، وایوا، جایے تہ -

۱۴- نابھیا، است، انتہ رکھیم، شرشنو، دیو، سمہ ورتہ تہ -
پدبھیام، بھومیر، اکھو، دشا، شروترات، تتھا لوکان اکلپیت -

۱۵- پتا، سیاسن، پری، دھیا، تری، سپتہ، سمی دا -، کرتاہ، دیوا، یت، یگیم، تنوانا، ابدنن،
پرشم، پشم، یگینہ یگیم، ایہ جنتہ، دیوا، تانی، دھرمانی، پرتھمانیاسن ـــ تے
یہ ناکم ـــ مہی مانا، سچنتہ، یتر، پوروسے سادھیا، سنتی دیوا - بھگوتے
واسدیواسے، لکشمی سہتائے، نارائیناے، شوڈش سنانم نماہ -

ترپن کرتے ہوئے یعنی ہاتھ پر پانی ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

اوم نمو، دیو بھیاہ، کنٹھو پویتی -

(گلے ہیں یگنوپویت رکھ کر) :- رشی بھیاہ -

(اپہ سوینہ - باتیاں یگنوپویت رکھ کر) :- سوداہ، پبرجیاہ -

سوینہ - دائیاں یگنوپویت رکھ کر پڑھیں :-

آبھر ہمسی تمبھ پربنتم، برھمانڈہم، سچراچرم، جگت ترپینتو ترپینو
ایوم، استو -

سالیگرام پر شدھ جل ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے، واسُدیوائے، لکشمی سہتائے ناراینائے، منتر گوڈکم نماہ۔
آراترکا۔آلت بائیں ہاتھ کے بیچ میں پانی چاول سہت رکھ کر بھگوان
کے چاروں طرف گھُماکر اپنے بائیں کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں :-
پرتیگنے، ہرسا، ہراہ، شرنی ہی، وِشوتاہ، پرتی، یاتوُ، دانہ، سے
رکھسو، بھلم۔وِرُدجہ، ودی نیم۔ بھگوتے واسُدیوائے، لکشمی سہتائے،
ناراینائے، آراتر کام، پرکلپیای نماہ۔
وِشنو کو سپرش کرکے اور اپنے نیتروں کو سپرش کرکے پڑھیں :-
تام، وام، واستُو، نیُوش مہ سے، گہ مدھیئے، یتر گاوُ، بھوُری،
شرنگاہ، ایاساہ، اترا، تت، اُورگایسے، ورشناہ، پرمم، پدم، اوبھاتی،
بھوری، نیترس پرشنم نماہ۔
سالیگرام کو تلک پُشپ لگا کر پاتر میں رکھ کر چرنامرت کے لئے جل ڈال
کر پڑھیں :-
اُودکم، چندنم، چکرم، سنکھشچہ، تلسی دلم، گنٹا، شِلا، تام رپاترم،
اشٹانگم، چرنامرتم ــ اُوم، تت، وِشنوُ، پرمم، سدا، پشینتی، سُوریاہ،
دِیووہ، چکھشنور، آتہ مم، تت وِپراسُو، وِپہ نیُو، جاگر وانسا، سمندھتے،
وِشنور، یت، پرمم، پدم، واسُدیوائے لکشمی سہتائے ستیہ ناراینائے
چرنامرتم، گرہنامی نماہ۔
بھگوان کے لئے پھُولوں کا آسن بچھاکر پڑھیں :-
آسنائے نماہ، گروڈاسنائے نماہ، شنتہ دلہ پدماسنائے نماہ،
سہسر دلہ پدماسنائے نماہ۔
ا۔کِم آسنم تے، گروڈ سنائے، کِم بھوُشنم، کوُس تبھ بھوُشنائے،

لکشمی کلتراٸے ، کِم استی دیم ، ماگیشہ ، کم تے ، وچہ نیم ، استی ۔
وِشنو بھگوان کو آسن پر بٹھا کر پشپ ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔
۱۔ نمامی نارائینہ ، پادپنکجم ، کرومی ، نارائینہ ، پوجنم سدا ۔ ودامی نارائینہ ، نامہ نرملم ، سمرامی نارائینہ ، تتوم اویئم ۔
۲۔ گوبندہ ، گوبندہ ، ہرے مُرارے ، گوبندہ ، گوبندہ ، رتھانگہ پانے گوبندہ ، گوبندہ ، موکوندہ ، کرشنہ ۔ گوبندہ ، گوبندہ ، نمو ، نمستے ۔
۳۔ اُوتِہ شٹھ ، بھگون ، وِشنو ! اُوتِہ شٹھ ، کملاپتے ۔ اُوتِہ شٹھ ، ترجگن ناتھ ، ترلیو کی منگلم کرو ۔
۱۔ رتھے ، اکھے شو ، ورشہ بھرسے ، واجے ، واتے ، پرجنیئے ، ورونہ سے شومشہ سے ہندرم ، یا ، دیوی ، سوبھگا ، جہ جانہ ، سی یم اکات ، ورچسا سم ودانا ، لکشمی سہتائے ستیہ نارائینائے انولے پنیم نماہ ۔
دستر یا پھول وِشنو پر چڑھا کر پڑھیں :۔
تم ، یگیم ، برہہ شی ، پرو کھین ، پورشم ، جاتم ، اگرتا ، تنہ دیوا ، ایہ جنتہ ، سادھیا ، رشہ یشچہ یلے ، لکشمی سہتائے نارائینائے ، دسترم پرکلپیامی نماہ ۔
یگنو پویت اتھوا پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :۔
تسمات ، یگیات ، سرو ہوتا ، ہم برتم پرشت ، آجیم ، پشون ، تان چکرے ، وایہ ، ویان ، آرنیان ، گرامیان چہ یلے ، لکشمی سہتائے نارائینائے یگنو پویتم نماہ ۔
وِشنو کو کیسر کا تلک لگا کر پڑھیں :۔
تسمات یگیات ، سروہ ، ہوتا ، رچاہ ، ساما نے ، جگیرے ، چھنداسی ، جگیرے ، تسمات ، یجو ، تسمات ، اجاییے تا ، لکشمی سہتائے نارائینائے اسما لبھنم ،

گندھو نماہ۔

سالیگرام کو صرف پھول چڑھا کر پڑھیں :-

تسمات، اشوا، اجایے تہ، یے کے، چوبھ یادتہ، گاوُا، یہ جگیرے، تسمات تسمات، جانا، اجاویاہ، لکشمی سہتائے نارایناۓ، ارگھو نماہ، پشپم نماہ۔

مندرجہ بالا صفحہ ۱۳ پر جو پُرش سوکت کے ۱۶ منتر درج ہیں یہاں وِشنو (سالگرام) پر پھول چڑھا کر دھوپ لگاتے ہوئے پڑھیں :-

یت پُرشم، وِیہ دھو، کتی دھا، وِکلپین، موکھم، کِم، اسی، کو، بھاہو، کا اورو، پاد او چےتے، لکشمی سہتائے نارایناۓ دھوپم پرکلپیامی نماہ۔

رتن دیپ اور کرپور گھماتے ہوئے پڑھیں :-

برھمنو سے، موکھم، آرسیت، باہو، راجنیہ، کرتا، اورو، تت اسے، یت، ویشا، پدبھیام، شودرو، اجابیہ تہ، بھگوتے، واسدیوائے لکشمی سہتائے نارایناۓ، رتنہ دیپم، کرپورم، چہ، پرکلپیامی نماہ۔

کھڑے ہو کر شنکھ تھالیاں بجاتے ہوئے پڑھیں :-

۱- جے نارایِنہ، جے پرشوتمہ، جے، وامنہ، کم سارے۔ اودھر، مامہ، شوریشہ، وِناشن، پتہ توہم، سم سارے، گھورم، ہرمہ، نرکہ رپو، کیشو کلمشہ بھارم۔

۲- مام، انوکم پیہ، دینم، اناتھم، کورُو بھو ساگر، پارم، جے جے، دیوہ جیا سور، شودنہ، جے کیشو، جے وِشنو، جے لکشمی، موکھ، کملہ، مدُو ورت، جے وشہ، کندرہ، جشنو، گھورم، ہرمہ نرکہ رپو کیشو کلمشہ بھارم۔

۳- توم جننی جنکاہ، پربھور، اچوتہ، تُم پُتر، سوہرت دھنہ متر م۔

تمُ شرنم ، ستر ناگنۃ ، وت سلہ ۔ تم ، بھو ، جلہ دی وہی تدم ۔ گھودم، ہرمہ، نزکہ، رپو، کیشو کلمشہ بھارم ۔

۴ ۔ پُنراپی جنم نم ، پُنراپی مرنم ، پُنراپی ، گربھ بواسم ، سوڑھم ، الم ، پُنرا سمن ، مادھو ۔ مام ، اُودھر ، بجہ داسم ۔ گھودم ، ہر ممہ ، نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ بھارم ۔

۵ ۔ جنکہ ، سوتا پتی ، چرنہ ، پرا ینہ ، شنکرہ ، مُنی ورہ گیتم ۔ دھاریہ منہ بسہ ، کرشنہ ، پرشوتمہ ، داویہ ، سم سرتی ، بھیتم ۔ گھودم ، ہر ممہ نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ بھارم ۔

۶ ۔ بید پہ ، سکلم ، کلیامی ، ہرسے ، نہیں ، کم ، اپی ، سہ سوتم ۔ نتت اپی ، نہ ، منچوتی ، مام ، یدم ، اچُوتہ پُتر ، کلتر ، ممہ توم ۔ گھودم ، ہر ممہ ، نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ بھادم ۔

ا ۔ جے تی ، جے تی ، دیو ۔ دیوکی ، نند نویم ۔ جے تی ، جے تی ، کرشنو ۔ ورشنی ، ونشہ ، پردی پاہ ۔ جے تی ، جے تی ، میگھ ، شیا ملاہ ، کوملانگو ۔ جینی جیتی ، پرتھوی بارہ ، ناشہ مکندھ ۔ بھگوتے واسدیواسے ، لکشمی سہتاسے نارا ینائے ، پادم ، پرکلپیامی نماہ ۔

(چھتر دکھتے ہوئے پڑھیں) :۔ چھترم نماہ ۔

(شیشہ دکھاتے ہوئے پڑھیں) :۔ آدرشم نماہ ۔

سالیگرام پر وستر کے بدلے پھول ڈال کر پڑھیں :۔

بھگوتے ، واسدیواسے ، لکشمی سہتاسے ، نارا ینائے ، واسو نماہ ۔

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :۔

بھگوتاہ ، واسدیوسے ، لکشمی سہتے ، نارا ینہ سے ، ارگھیہ ، داتا ،

درچنہ ، ودھی ، سروا ، پر ، پُورنا ، استوُ ۔

اب کھوسُو میں دُودھ ، دہی ، شکر رکھ کر بھگوان سالیگرام کو ارپن کرتے ہوئے پڑھیں :۔

چندرمہ ، منہ سُو جانا ، چکھشُو ، شوریو ، اجاتیہ ، موکھات ، یندر شچہ اگنی شچہ ، پرانات ، وایُور ، اجاییے تہ ۔ بھگوتے واسُدیوائے لکشمی سہتائے نارائینائے ، ماترا ، مدُو پرکم ، چرُوم ، لمو ، نویدیامی نماہ ۔

پھولوں کی انجلی چڑھاتے ہوئے پڑھیں :۔

نابھیا ، آستھ ، انتہ رکھیم ، شرشنو ، دیوُ ، سمہ ورتہ تہ ، پدبھیام ، بھومی ، دِشا ، شروترات ، تتھا ، لوکان ، اکلپن ، لکشمی سہتائے نارائینائے کُسمانجلیم پرکلیامی نماہ ۔

مَن سے وشنُو کو چار بار پرکرماں کر کے پڑھیں :۔

سپتاسیان ، پرِدیا ، تری ، سپتہ ، سِمدھا کرتا ، دیوا ، یت یگیم ، تنوانا ، آبدھنن ، پُورشم ، پُشُم ۔

پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :۔

اوم ، نمو نارائینائے ، بھگون ، پرسیدہ ۔

۱ ۔ دھی یم ، سدا ، پربھوگنم ، ابھیشٹہ دوہم ، تیرتھاس پدم ، شو ورنچہ ، نوتم ، شرنیم ، برتیارتی ، ہم ، پرنہ تہ پالہ ، بھوابدی ، پُوتم وندے مہاپُرشہ تے چرنار ، بندم ۔

۲ ۔ تیکھتوا ، سُو دُوس ، تیجہ ، سُوریپ سپتہ ، راجیہ لکھشی جم دھرمشیٹھ ، آمیہ وچسا ، یت ، اگات ، ارنیم ، مایا مرگم ، دیہ نہ ، پیپا ستم الُو دھاوت ، وندے ، مہاپرُشہ ، تے ، چرنار ، وندم ۔

۳- شری مت، سورہ، رُدرہ، یہ وانکوشہ، چکر، چاپہ کہ
متسیانکتم، نو ونو ہتہ، پلہ وابھم + لکھشمیالیم، پرمہ، منگلم، آتمہ،
رُوبم + وندے مہا پرشہ تے، چرنار وِندم ۔

۴- ورندا، ونانترم، اگاتت، انو، گوکلا نام + سنچاری، سرو،
پشو بھی، شو وِ ورِدھ کامی + سن چن تہ ین، اجہ گورو، مرگہ، پکھشہ نام،
بیت + وندے مہا پُرشہ تے چرنار بندم ۔

۵- بیت، گوپیکا، وِرہہ جاگنی، پرییتہ دسے ہا، تپتس، تتے شوُ،
ویچہ ہُو، پرر بھیہ تاپم اسے، ندیہ، کوچہ، کُونکومہ، بنکہ لیپتم + وندے
مہا پرُشہ تے چرنار وِندم ۔

۶- کالی یہ، مستکہ، وِگھٹنہ، دکھیم، اسے، مُوکھیے جھُو بھی، ورہ،
دینہ، مُوکھا بھیر آپ توٗ - تت پیتنی بھی، سنتوتم، اشیشنہ نکامنہ دم + وندے
مہا پرشہ تے چرنار وِندم ۔

۷- گیانالیم، شرُتی، وِمرگیم، انادِم، اچیم، برھمادھی بھی، ہردی،
وِچِنتیم، اگاد، بھودے سنسار کوپ، پیتہ تو، ترناوُلمبھم + وندے مہا
پُرشہ تے چرنار بندم ۔

۸- پنانگ، بال و پُوشا - ستنہ پانہ، بھُودے - توت، انگرنا،
ہرتم، انو - وِ پرییتہ، چکرم - وِدوستہ، بھانڈم، اپہ تت - بھُوی،
گوپہ، مُورتے + وندے مہا پُرشہ، اتے، چرنار وِندم ۔

اُوبھا بھیام، جانو بھیام، پانی بھیام، شربھا، اوربسا، منہ سا،
وچہ سا، اشٹانگہ، نمسکارم کروی نماہ ۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :- انم نماہ، انم نماہ - آجیم اجیم ۔

اِدِرِنے ، اِدیھا سندکلپات، سِدہ استُو ۔

انجلی دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :۔

انہ ہی نم ، کریا ہی نم ، ودھی ہی نم ، درویہ ہی نم ، منترہی نم ، چہ ، یدگتم ، تت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، یوم استُو ۔

کھوسُو میں دائیں ہاتھ کی اُنگلیوں سے جل چھوڑ کر اُسی جل سے سالیگرام پر آچمن ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔

شم ، نو ، دیوی ، ابھشٹیتے ، آپو بھونتُو پی تہ ئے ، شم ، یُو ، ابھی ، سروَن تو ناہ ۔ لکشمی سہتاے ستیہ نارایناے آچمنی یم نماہ

دکھنا کے لئے دائیں ہاتھ کی اُنگلیوں سے کھوسُو میں جل ڈال کر اُسی جل میں دکھنا ، تِل ، چاول چھوڑ کر سالیگرام کو ارپن کرکے پڑھیں :۔

شم نو دیوی ، ابھیشٹئے ، آپو ، بھونتو پی تئے شم یور ، ابھی ، سروِنتو ناہ ۔ لکشمی سہتائے ستیہ نارایناے ، دکشائے ، تلہ ہرنیہ ، رجتہ ، نشکرنم ، ددانی ۔

پھر سے کچھ دکھشنا ارپن کرکے پڑھیں :۔

اسے نا ، دیوتا ، سہ دکھشنا ، نی مہ پری ین تام ، پری تاسنتُو

بھگوان کو پرنام کرکے اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

تت وِشنُو ، پرمم ، پدم ۔ سدا پشنتی ، سُور یاہ ۔ دیوِیہ چکھشُور آتہ تم ۔ تت وِپراسُو ۔ وِپہ نیہ یو ۔ جاگریہ ، وانسوسمندھتے ، دشنُور ، ایت ، پرمم ، پدم ۔

پرسپوین

اب نوید لاکر اُس میں سے ۵ پُوریاں یا چُورمہ وغیرہ ستیہ
نارائن کے لیئے رکھیں - ایک پُوری یشٹ دیوی کے لیئے رکھیں -
ایک ٹکاٹا چنڈ کے لیئے ، دو ٹکڑے کھیتر پال کے لیئے دُوسرے پاتر
میں رکھ کر نوید کی تھالی کو دونوں ہاتھوں سے سپرش کر کے پڑھیں -
امرتیشہ ، مُودِریا ، امرتی ، کرتے ، امرتم ، استو ، امرتاتیام ،
نیئے ویدیم - ساوِ ترانی ، ساوترسے ، دیوسے تا ، سوتو ، پرسوسے شنو ،
باہو بھیام ، پُوشنو ہتا بھیام ، آددے - مہاگنہ پتئے ، کومارا سے ، شریئے
سرسوتیئے ، لکشمیئے ، وِشنو کرشنئے ، دوار دیوتا بھیاہ ، پرجا پتئے ، برھمنے
کلشہ دیوتا بھیاہ ، برھمہ وِشنو مہیشور ، دیوتا بھیاہ ، جاتور ویدیشورائے ،
سالو چرائے ، رِتو پتئے نارائینائے ، دورگائیے ، تربھکائیے ، ورونائے
یگیہ پورشائے ، اگنی شواتا دِبھیاہ ، پترگنہ ، یاگہ دیوتا بھیاہ ، بھگوتے
واسدیوائے ، سنکرشنائے ، پردھیومنائے ، انرودھائے ،
سیتائے ، پورشائے ، اچُوتائے ، مادھوائے ، گوبندائے ، سہسر نامنے
وِشنوے ، لکشمی سہتائے نارائینائے ، بھوائے دیوائے - مہادیوائے
ئی شانائے دیوائے - ایشورائے دیوائے اُوما سہتائے شوائے -
پاربتی سہتائے پرمیشورائے - وِنایکائے ، یک دنتائے ، کرشنہ
پنگلائے گنا ننتائے ، لمبھودرائے ، بھالچندرائے ، ہی رمبھائے ،
آکھور تھائے - وِگنی شائے ، وِگمتہ بھکشائے ، ولبھا سہتائے ،
شری مہاگنیشائے - کلیم ، کام ، کومارائے ، شنمڑ شوکھائے ، میتھو

واہناےُ - سینا دِپتہ یُ کمارا ےُ ، بھگوتےٗ ، ہرائم ، ہریم ساہ ،
ھُریا ےُ - سپتا شواےُ ، ایکا شواےُ ، نیلا شواےُ ، پر تکھشیہ
دیواےُ ، پرمارتھ مٔاداےُ ، تیجوٗ رٗو پاےُ ، پربھا سہتاےُ ، اِدتیاےُ ،
بھگوتےٗ ، اماییٔے ، کاماییٔے ، چاروٗنگیٔے ، ٹنکہ دھار ییٔے ، تاراییٔے ،
پارو تییٔے ، یکھنیٔے ، شری شاریکا بھگوتییٔے ، شری شارو دا بھگوتییٔے -
وِلستا بھگوتییٔے ، گنگا بھگوتییٔے ، یمنا بھگوتییٔے ، کالیکا بھگوتییٔے ، سِدھ
لکشمیٔے - مہا لکشمیٔے ، مہا ترپُورسُندریٔے ، سہسر نامییٔے ، ایکو ییٔے ، بھواننیٔے ،
الھبیکری دیو ییٔے ، کھیم نگری بھگوتییٔے - سروشترو گا تی نییٔے ، ھیہ راشٹرادی
ہتی ...... بھیرواےُ - ہندراےُ ، دجر ہتاےُ ، اگنی شکتی ہتاےُ -
یماےُ ، ونڈ ہتاےُ - نیرتییٔے ، کھڈگہ ہتاےُ - ورونائے ، پاشہ
ہتاےُ - وایہ دی ودتہ ہتاےُ - کویراےُ - گدا ہتاےُ - یشاناےُ
ترشوٗل ہتاےُ - برھمنے پدمہ ہتاےُ - وِشنوٗے چکر ہتاےُ -
انہ ن ، تا ، دِ بھیاہ ، اشٹا بھیاہ ، کُلہ ناگ دیوتا بھیاہ - اگنیا دتیا بھیام ،
ورونوٗ چندرمہ بھیام ، کمار بھوما بھیام - وِشنوٗ بدھا بھیام ، ہیندر برہسپتی
بھیام - سرسوتی شکرا بھیام - پرجا پتی شنچرا بھیام ، گنہ پتی راہوٗ بھیام ،
رُدور کیتوٗ بھیام - برھمہ ڈروا بھیام - انہ ن تا گستیا بھیام برھمنے ،
کوماےُ ، دروٗاےُ ، انہ ن تاےُ ، ہرےُ لکشمیٔے ، کملاےُ ، شنکھیا
دِ بھیاہ ، پنچہ چتوار نشٹ ، واستوٗ شپتی باگہ دیوتا بھیاہ ، برھمادِ بھیو ، ماتر
بھیو ، گوریادِ بھیو ، ماتر بھیاہ ، للتادِ بھیو ، ماتر بھیاہ ، دورگا کھیتر گنیشور
دیوتا بھیاہ - راکا دیوتا بھیاہ ، ترکا دیوتا بھیاہ ، سنی والی دیوتا بھیاہ -
یامی دیوتا بھیاہ - دوری دیوتا بھیاہ - وارونی دیوتا بھیاہ - بارہپتی

دیوتا بھیاہ - اوم بھُور دیوتا بھیاہ ، اوم بھُوو دیوتا بھیاہ - اوم سور دیوتا بھیاہ - اوم بھُور بھُوا ، سور دیوتا بھیاہ - اکھنڈ برہمانڈ یاگ دیو یاگ دیوتا بھیاہ - دُور بھیاہ ، اُپ دُھر بھیاہ - مہا گایتری - ساوِتری ، سرسوتیئے ، ہیرکا دِبھیاہ ، وٹو کادی بھیاہ - آتپنم ، امرتم ، دیویم ، پراک کھیرو ، دوِھی منتھنات - انم امرت رُوپی نہ - سنئے ویدم ، پرتی گرہتیام - تت ست ، برھمہ ، ادی تاوت ، تتھوادے...... آتمنو ، وانگمناہ ، کائو پار چیت ، پاپہ تِوار نار تھم ستیہ نارائینہ نمہ تم ، اوم نمو ، تُہدم - نویدیامی نماہ -

پرمیپون سماپت

ستیہ نارائن کے پانچ پُوریوں کو ہاتھ سے سپرش کر کے پڑھیں :-

تت ست برھمہ ادے تاوت تتھوادے...... بھگوتے واسدیوائے ، سنکرشنائے ، پردھیُو منائے ، انِہ رُودھائے ، سیتائے ، پُرشائے ، اچُوتائے ، گوبندائے ، لکشمی سہتائے ، ستیہ نارائنائے ، پکوانم ، پر کاپیا حی نماہ -

چُٹھو کو ہاتھ سے پکڑتے ہوئے پڑھیں :-

یا کا چیت یوگنی رودرا - سَومیا ، گھورترا پرا - کھیچری ، بھُوچری ، لاما ، توشٹا ، بھونتو مے سدا - آکاش ماتر بھیو ، انم نمہ -

چیٹو کو تلک لگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر بھیو ، سمالبھنم ، گندھو نماہ -

پھُول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-

آکاش ماتر بھیہ ، ارگھو نماہ ، پُشپم نماہ -

ایک ٹکڑے کو چاول سمیت پانی ڈال کر پڑھیں :-

کھیام، کھیترا دیتیئی، انم، نماہ۔

دُوسرے ٹکڑے کو چاول سمیت پانی ڈال کر پڑھیں :۔

رام راشٹرا دیتئی، انم نماہ۔ سروا بھیہ ور۔پرداہ، مئی، پوشٹم، پوشٹی، پہ ترہ۔ دداتُو۔

اب دو دھرب کے تنکے ہاتھ میں لے کر دیوتاؤں کو وِسرجن (رخصت) کرتے ہوئے پڑھیں :۔

۱۔ اوم، بھُو، پُورشم، وِسرجیامی نماہ۔ اوم بھواہ، پُرشم، وِسرجیامی نماہ۔ اوم سواہ پُرشم وِسرجیامی نماہ۔

۲۔ اوم واسدیوائے، وِدمہیئے، نارایناسئے دھی مہیئے، تن نو، وِشنُو پرچودیات تت ست برھمہ ادے ناوت تتھوادے.....

بھگوناہ، واسدیوسے، سنکرشنہ سے، پردھیوم نسے، انِدودسے، ستیہ سے، لکشمی سہتسے، نارائینہ سے، اتھنو وانگ مناہ، کائو پارجتہ، پاپ، فوارنارکتم، ستیہ نارائین، پُوجہ تم، اچھدرم، سمپُورنم، استُو، اوم استُو۔

دونوں ہاتھ جوڑ کر نوید کھانے کے لئے بھگوان سے آگیا مانگتے ہوئے پڑھیں :۔

آگیا مے، دِیتام، ناتھ، نیود بیاسی، بھکشنے، شریریاترا سدھیرتھم، بھگون کھینتم، اربہ سی۔

بھگوان کو کھا پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

۱۔ اوم، آپہ نوسمی شریئوسی، سروا، وسنھوسمی سرودا، بھگون ہ توام پرپہ نوسمی، رکھیہ مام، شرناگتم۔

۲ - ماے ستری توم ، ماچہ مے داسہ بھاؤ، مامُور کھتم ، ماگوُ دیے شوجنمہ - متھیا درِشٹی ، ماچہ مے سیات کداچت - جاتو ، جاتوَ ، وِشنُو بھکتو ، بھَویم -

۳ - کاینہ ، واچا ، منسا ، ہندریئے وا - بُدھیا تمنا وا ، پرکرتی ، سوبھاوات ، کرومی ، یت یت سکلم ، پرسیمیٔے ، نارہینائے تی ، سمرپہ یامی -

۴ - نمامی ، نارائینہ پادپنکجم ، کرومی نارائینہ پُوجہ نم سدا - ودامی نارائینہ نامہ نرملم - سمرامی نارائینہ تتوم ، اویم -

۵ - کرار بھندینہ ، پدار بندم ، مکھار بندے ، وِنہ وسے شرین تم - اشوکھہ ، پترسے ، پُوٹے ، شیانم ، بالم ، مکندم ، منسا سمرامی -

۶ - آہموانم ، نیو ، جانامی - نیو جانامی پُوجہ نم ، پُوجا بھاگم ، نہ جانامی کھیمہ تام ، پرمیشورہ -

۷ - منترہی نم - کریاہی نم ، وِدھی ہی نم چہ ، یدگتم - تت سروم کھیمتام دیوہ ، کرپہ یا - پرمیشورہ -

۸ - یت اکھر ، پدبرشٹم ، ماترا ہی نم چہ یت گتم - تو یاتت ، کھیمتام دیو ، کرپہ یا پرشوتمہ -

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :-

۹ - اودھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، ہیرسا ، اودسا ، منہ سا ، وچہ سا ، نمسکارم ، کرومی نماہ -

---


جنم دن
پوجا ودھی



جنم دِن پوجا وِدھی

سامگری :۔ یگنوپویت ، ناریل ، اشٹ گندھ پُشپ، رتنہ دھوپ۔
دُودھ، دہی، چاول ترنگ کے لئے۔

سب سے پہلے یگنوپویت دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :۔
یگنوپویتم ، پرمم ، پوترم ، پرجاپتے ، یت ، سہجم پرستات آیوشیم ،
اگریم ، پرتی موچنہ ، شوبھرم ، یگنوپویتم ، بھلم استو تے جاہ۔

دِشٹر سہت کھوسو سے پاتر (تھال وغیرہ) میں جل ڈال کر پڑھیں۔
اسے ، شری ، آسن ، شودھن ، منترسے ، میرُو پرشٹ ، رشی سوتہ لم
چھندہ ، کورمو ، دیوتا ، آسن شودھنے ، وینیہ یوگاہ۔
انگ نیاس دونوں ہاتھوں کی انگلیوں سے سر کو چھو کر پڑھیں :۔
میرُو پرشٹ رِشیئے نماہ۔ شرسے۔
مُنہ کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :۔
سُوتہ لم چھندسی نماہ ، مُوکھے ۔
ہردیہ کو چھوتے ہوئے پڑھیں :۔
کورمو ، دیوتایئے نماہ ، ہردی۔
سب انگوں کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :۔

آس شودھنے ، وینہ یوگائے ، نماہ ، سروانگے شوہ۔
انجلی دھارن کرکے پرتھوی ماتا سے پرارتھنا کرتے ہوئے پڑھیں۔
پرتھوے ، تویا ، دھرتا ، لوکا ، دیوسے ، توم ، وشنو نا یودھرتا۔
توم ، چہ ، دھاریہ ، مام ، دیوسے۔ پوترم ، کورُد ، چاسنم۔
دو دھرب کے تنکے آسن روپ میں پرتھوی پر ڈال کر پڑھیں۔
دُھروا ، دیو ، دُھروا پرتھوی ، دُھروا ، ساہ ، پروتا ، ایکے دُھروم
وشوم ، یدم ، سردم ، دُھرو راجہ ، وشوام ، اسی۔ پریم ، پرتھوئیے ،
آدھار شکتیئے ، ارگھو نماہ ، پُشپم نماہ۔
دو دھرب کے تنکے دونوں ہاتھوں کی انامکاؤں سے پکڑ کر نمسکار
کرتے ہوئے پڑھیں:۔
(ا) شوکلام ، بھردھرم وشنوم ، ششہ ورنم ، چترُبھجم ، پرسنہ ،
ودنم ، دھیائے ، سرو ، وگھنو پہ شانتہ ئے۔ ابھی پریتارتھ ، سدھیرتھم ،
پوجتو ، یاہ ، شورئیر ، اپی ، سرو وگھنہ چھدے ، تسمیئے ، گنا دیپتیۓ نماہ۔
(ب) وکر تونڈہ ، مہاکائے ، کوٹی ، شوریہ ، سمہ ، پربھو ، اوگھنم ،
کورُومے ، دیو ، سروکاریشو ، سروداً۔
(ج) لابھس ، تے شام ، جیئیں کوتس ، تیئے شام ، پراجیاہ ، یے شام ،
ہیندی ورہ شیامو ، ہردیستھو ، جناردنہ۔
(د) گورُو ، برھما ، گورُو ، وشنو ، گورُو ، ساکھیات ، مہیۓ شورہ ،
گورُور ، ایو ، جگت سردم ، تسمیۓ ، شری ، گوروے ، نماہ۔
(ہ) اکھنڈ ، منڈلاکارم ، ویاپتم ، یے نہ چراچرم ، تت پدم درشتم ،
یے نہ ، تسمیۓ شری گوروے نماہ ، پرمہ گوروے نماہ ، پرمیشٹھ گورُوے

نماہ - پرما چار یا ئے نماہ - آدِ سدھیبُو نماہ -

گایتری کا انگ، نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دو تنکے انامکا انگلی میں پیچھے کی طرف مُڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے نابھی کو سپرش کر کے پڑھیں:- "ॐ" نابھو -

ہردیہ کو سپرش کر کے پڑھیں :- "ॐ" ہردی -

سر کو چھُو کر پڑھیں :- "ॐ" شرسی -

پاؤں کو " " :- اوم، بھُو، پادیو -

ہردیہ کو " " :- اوم، بھواہ، ہردی -

سر کو " " :- اوم، سواہ، شرسی -

انگوٹھے کو " " :- اوم، بھُور، انگوشٹھا بھیام نماہ -

ترجنی کو " " :- اوم، بھُواہ، ترجینی بھیام نماہ -

ہاتھوں کے تلوں کو :- اوم، تپاہ، سِتیم، کرتلہ، کر، پرشٹا بھیام نماہ -

دونوں پاؤں کو :- اوم بھُور پادیُو -

دونوں گھٹنوں کو :- اوم بھواہ، جانو -

گوہستھان کو :- اوم، سواہ، گوہیئے -

نابھی کو :- اوم، مہا نابھو -

ہردیہ کو :- اوم جناہ، ہردی -

کنٹھ کو :- اوم تپاہ کنٹھے، اوم سِتیم شرسی -

ہردیہ کو :- اوم بھُو ، ہردیائے نماہ ،

سر کو :- اوم بھُواہ - شرسے سواہا -

چوٹی کو :- اوم سواہ، شکھائے، وشٹ

وستروں کو :- ادم مہا کوَ چائے ، ہوُم -
آنکھوں کو سپرش کر کے :- ادم ، جناہ نیترا بھیام ، دوُشھڑ -
چُٹکی مارتے ہوئے :- ادم ، تپاہ ، ستیم ، استرائے ، پھٹ -
ہردیہ کو سپرش کر کے :- ادم ، نتت ، سوِتور ، ہردیائے ، نماہ -
سر کو :- ورینیم ، ہِشرسے ، سواہا -
چوٹی کو سپرش کر کے :- بھرگو ، دیوسے ، شِکھائے ، وشھڑ -
وستروں کو :- دھی مہیئے ، کو چائے ہوُم -
نیتروں کو :- دِھیو ، یوناہ ، نیترا بھیام ، دوُشھڑ -
چُٹکی مار کر پڑھیں :- پرچودیات ، استرائے پھٹ -
چاروں طرف تِل پھینک کر پڑھیں :-
اپہ ، سرپنتُو ، تے ، بھوُتا ، یے بھوتاہ ، بھوُمی ، سنستھتا ، یے بھوتا وِگنہ ، کرتارا ، تے نشنتوُ ، شِواگیا -
پُرانایام کر کے ہردیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-
تیرتھے سنے یم ، ترتھم ، ایو ، سمانا نام ، بھوتی ماناہ ، شمشوُ ، اردو روشو ، دُھرتی ، پرانگ ، مرشہسے ، رکھیا تو برھمہ نس پتے -
انامِکا انگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :-
وشو ، پوترم اسی ، شمتہ دھارم سہسر دھارم ، وسوُنام ، پوترم اسی ، سہسر دھادم ، ایکھاواہ ، پرجیا ، کسم ، سرجامی ، رائیس پوشئی نہ ، بہُولا بھونتی -
یجمان کو تِلک لگا کر پڑھیں :-
منترا ردھا ، سپھلا سنتوُ ، پورناہ سنتوُ ، منور تھا ، شترونام ، بدھی

ناشُ تو، ہترا نام، اُودَیبے، ستَو۔ آیوُر، آروگیم، الیشوریم، اِیتت، ترتہ یم، استوُتے، جیو، توم، شردھا شتم۔

اپنے آپ کو تِلک لگا کر پڑھیں :۔

پرماتمنے، پرشوُتمائے، پنچہ، بھوُتاتمکائے، وِشواتمنے، منتر ناتھائے، آتمنے، نارایناَئے آدھار، شکتیئے، سمالبھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ۔ پُشپم نماہ۔

دیپ کو تلک لگا کر اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

سو پرکاشو، مہادِیپو، سروتس، تِمرا پہاہ، پرسیدہ، ممہ، گوینده، دیپویم پر کلپتاہ ۔

دُھوپ کو تِلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

ونسپتی، رسو، دِیو، گندا ڈھیو، گندہ، اُوتما، آہوانم، سرودیوا نام، دُھوپویم، پرتی گرہتیام۔

سُریہ کا دھیان کر کے پاتر میں تِلک اور پُشپ ڈال کر پڑھیں :۔

نمو دھرم، ندھانائے، نماہ، سُوکرت، ساکھینے، نماہ، پرتکھشیہ دیوائے، باسکرائے نمو نماہ۔

ناری کچلو یا کھوشو سے تھال میں ارگھ سہت جل ڈال کر پڑھیں :۔

یترا ستی، ماتا، نہ، پیتا، نہ، بیندھو۔ بھراتا پی، نو، یتر، سُوہرت، جنشچہ، نہ گیایہ تے، یتر، دِنم، نہ راتری، تترا تمہ دِیپم، ہٹرنم، پرپدی، آتمنے، نارایناَئے، آدھار شکتیئے، دُھوپ دیپہ، سنکلپات، سِدر استُو ۔

اپہ سوینہ ۔ بانیاں یگنوپویت رکھ کر تین بار پڑھیں :۔

نماہ ، پتر بھیاہ ، پریتُو بھیو۔ نمو دھرمائے ، وِشنوے۔
نمویمائے ، رُودرائے ، کانتار پتئے نماہ۔

تت ست برہمہ ادے تاوت ، اتھوادے۔ (مہینہ پکھش تتھی
وار کا نام پڑھ کر ترپن کریں)۔

ترپن کر کے سوینہ دائیاں یگنوپویت رکھ کر وِشٹر سہت کھوشو
میں تلک لگا کر اور تین پھول ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔

سم ، واہ ، سرجامی ، ہردیم ، سم ، سرشٹم ، منواستُو ، واہ ، سم
سرشٹا ، تنہ واہ ، سنتُوواہ ، سم سرشٹا ، پرانو ، استُوواہ ، سم یاواہ ،
پریا ، تنوا ، سم پریا ، ہردیانی واہ ، آتماوُ ، استُو ، سم ، پریاہ ،
تنو ، حمہ۔

ناریوں کو (رکھیاں بندھن) کسی پاتر میں رکھ کر اسی کھوشو
کے پانی کی دھار ڈال کر یعنی جیوا دان دیتے ہوئے پڑھیں :۔

۱۔ ایشے تو ، پرانس ، توتے ، پرانم ، دتام ، تینہ ، جیوہ جتراد رنوپُو ،
پرانس ، تو تے ، پرانم ، دتام ، تیے نہ جیو۔

۲۔ برہس تیے ، پراناہ ، سہ تے ، پرانم ، دداتُو ، تینہ جیوہ ،
واسدیوائے ، لکشمی سہتائے ، نارائنائے ، اشوُت ، بھامنے ، بلئے ،
رِدیاسائے ، ہنوُ مئتے ، کرپاچاریائے ، مارکانڈی یائے ، پرشورامائے ،
سپتہ بھیاہ ، چرجیو بھیاہ ، جیوا دانم ، پرکلپیامی نماہ۔

چاول سہت دھرب کے دو تنکے سیدھے ہاتھ میں لے کر
تین بار دونوں منتر پڑھیں :۔

اوم واسدیوائے ، وِدمہئے ، نارائنائے ، دی جہئے ، تنووشنو ،

یہ چو دیات - (۳)

۲- وشنو رُوپائے، دِو مِہئے، وِشنو گیا نائے، دی مہی، تنو،
وشنو پر چو دیات (۳)

تت ست برہمہ ادے تاوت تتھوادسے۔

مہینہ پکھش تتھی وار وغیرہ کا نام لے کر :۔

بھگوتاہ، واسُدیوسے، سنکرشنہ سے، پردھیُومنسے، انہ رُودسے،
ستیہ سے، اچُوتہ سے، گوبندسے، سہسر نامناہ، وِشنو، لکشمی،
سہتسے، نارایِنہ سے۔ اشوت تھامنہ، بلے، ویاسہ سے، ہنومتاہ،
کرپا چاریہ سے، مارکانڈی یہ سے، پرشورامہ سے، سپتا نام، چرجیوا
نام، اسچام، اہم کرشنی، ادم، کورشو۔

ہاتھ میں پکڑے ہوئے چاولوں کو کندھوں سے پھینک کر،
دھرب کے دو تنکے لز مالیہ میں اور دھرب کے دو دو تنکے آسن کے رُوپ
میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔

پورشہ، ہبو یدم، سروم، یت بھوُتم، یت چہ بھویم، ادتام رتسیے
شانو، یت انیہ ناتے، روہتی بھگوتاہ، واسدیوسے، لکشمی سہتسے، نارائینسے،
اشوت تھامنے، بلے، ویاسہ سے، ہنوُمتاہ، کرپاچاریسے، پرشُورامہ سے
یدم آسنم نماہ۔

چاول سہت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر پڑھیں :۔
بھگوتے واسُدیوائے، لکشمی سہتائے نارایِنائے، اشوت تھامنے،
بلئے، ویاسائے، ہنومتے، کرپا چاریائے۔ مارکانڈی یائے، پرشورامائے،
یشمان، پوجیامی، ادم، پوجیہ۔

چاول کندھوں سے پھینک کر اور دھرب کے تنکے ہاتھ میں رکھ کر پڑھیں :۔۔۔۔۔ سہسر، بشر شا، پورشا، سہسر اکھیا، سہسر پات، سمہ بھومِم، وشوتو، ورتاتے، تشٹھت، دشانگلم، بھگونتم، واسدیوم، لکشمی سہیتم نارائنم، اشوت تھامنم، بلیم، ویاسم، ہنومنتم، کرپاچاریم، مارکانڈیم، پرشورامم، اواہیشامی، اُدم، آواہیہ۔

ناریون پر پھول چڑھا کر پڑھیں :۔

ا-آواہیامی، مرورندہ، نتانگر، یگ مُم، لکشمی پتم، بھونہ، کارنم، اپرمی یم، آدِم، سناتنہ، تتوم، پرلوا سنسنتھم، پورندہ، بھاسکر، ہتاشہ، سہسر رُدیم۔

۲- آواہیامی، ہنہ، سنہ بھم- اتمہ، بھجے، مایا، پورے، ہردیہ، پنکجہ، سِنہ، دِشتم- شر دھاندی، دِملہ چتنہ، جلا بھشتے کرئے، بھاواشتہ، پوشپہ، ودِمنا، ہریم، ارچہ یامی۔

۳- شنکھ، چکر، گدا، پانم، اسوراناشم کھینلکرم، سنسار تارنم، دیوم، وشنوم، اواہیامی ہم۔

۴- پیتامبر، بھردھرم، دیوم، سوریا، سورنمسکرتم، دھیایت، انادِ، ندنم، سروکامہ، پھلہ، پردم۔

ناریون پر تین پھول چڑھا کر پڑھیں :۔

بھگون! پنڈری، کاکھیہ، بھکتا نوگرہ کارکہ، اسمت، دیانو، رودھینہ، سِنہ، داکم، کرو، پربھو۔

انجلی میں پھول لے کر ناریون پر پھول چڑھاتے ہوئے تین بار گایتری منتر پڑھیں :۔

اوم ، بھوُر ، بھوُاہ ، سواہ ، تت ، سوتور ، وری نیم ، بھرگو دیوسے
دی مہیئے ، دِیو ، یو ناہ ، پرچودیات اُوم ÷

یتیاوا ہے ، تو ، گایتریم ، تری سموُچاریہ ، تتوُ وِت ، منساچنتی
تیئے ، دیوم ، آتمنے پوُجیت ، تیجو رُوپم ، تتا کھپتوا ، پرتی ماپام ، پنر یجیت
دونوں کندھوں پر سے جو پھینک کر پرانا یام کریں - اور کھوسوُمیں

اگھوا ناری کچلومیں جل ڈال کر پڑھیں :-

پادھیار تھم ، اوُدھکم نماہ - شنو ، دیوی ، ابھشٹیئے ، آپو ، بھونتوُ ،
پی تہ ئے ، شم یوُر ، ابھی ، سرونتوُ ناہ -

لابہ ، کیسر ، سروشدھی ، دھرب ، جل یہ پانچ چیزیں پاد کھلاتی ہیں
ان کو کھوسومیں ڈال کر پڑھیں :-

لاجا شچہ ، کونگوُمم ، چے و ، سرووَ ، شدھی ، سمہ ، نیتم ، دھربانکورم
جلم ، چیو ، پنچانگم ، پادِ ، لکشنم - بھگو نناہ ، پادیم ، پادیم -

کھوسوُ سے جل کی دھارا ناریون پر ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے واشد یوائے لکشمی سہتائے نارایناے ، اشوتھامنے
بلہ ئے ، دیاسائے - ہنومتے ، کرپاچاریائے ، مارکانڈی یائے
پرشوُرا اسے ، پادیم ، نماہ ، پادیہ شیشم ، نواریت -

پادیہ کا بچا ہوُا پانی نرمالیہ میں ڈال کر پھر ارگھیہ کے لئے کھوسوُمیں
جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو ، دیوی ، ابھشٹیئے ، آپو ، بھونتوُ ، پی تہ ئے ، شم یوُر ، ابھی
سرونتو ناہ -

کھوسوُ یا نار کچلو میں پانی ، دوُدھ ، دھرب ، گھی ، دہی ، چاول ، جو ،

سروشدھی یہ آٹھ چیزیں ڈالیں۔ یہی ارگھیہ کہلاتا ہے۔ ۔ نمسکار کرکے پڑھیں:
بھگوناتھ ، ارگھیم ، ارگھیم ، ارگھیم۔
کھوسُو سے ناریون کو جل ڈال کر پڑھیں :۔
بھگون ، واسُدیو ، لکشمی سہت ، اشوتھامن ، بلے ، دیا سہ ، ہنومن
کرپاچاریہ ، مارکانڈیہ ، پرشورام ، جنم اُتسو دیوتا ، پدم ، دوُ ، ارگھیم نماہ
شُدھہ جل آچمن کے لیے ڈال کر پڑھیں :۔
بھگوتے واسُدیوائے ، لکشمی سہتائے ناراینائے ، جنم اتسو دیوتا
بھیاہ ، اچہ منی یم نماہ ۔
ناریون پر جل ڈال کر پڑھیں :۔
بھگوتے ، واسُدیوائے ، لکشمی سہتائے ، ناراینائے ، جنم اتسو دیوتا
بھیاہ ایک وِلشتی سنانم نماہ ۔
ناریون کو شوڈش ۱۶ سنان کیجیے۔ جل میں دوُدھ ، گھی ، شکر ، تل ،
سرشپ ، کرپوُر ، کیسر وغیرہ چیزیں ڈال کر یہی پانی ناریون پر ڈال کر پڑھیں:۔
۱۔ سہسر ، شرشا ، پُورشا ، سہسراکھیا ، سہسرپات ، سہ بھُومِم وِشہ تو ،
ورِتاتے ، تشِٹھت ، دشانگلم ۔

۲۔ پورو شہ ، یی وِیدم ، سروم ، ید بھُوتم یت چہ بھُویم ، ادتہ ، مرتہ ،
توسے ، شانو ، یت ، اننے ناتے ، روہتے ۔

۳۔ ایتا ، وانہ سیے ، مہاتو جایان چہ پورشاہ ، پادوسے ، وِشوا ،
بھُوتانی ، تری پاد ، اسیا مرتم ، دِیوے ۔

۴۔ تر پاد ، اوردوُ ، اُودَیت ، پورشاہ ، پادو ، سے ہا بھوت پوناہ
تتو ، وِشوم ، دیا کرامت ، ساشنانشہنے ، ابھی ۔

۵۔ تسمات، وِراٹھ، اجایے تہ، وِراجو، اوچھی پورشاہ، سہ، جاتو، اتہ رچھ تہ، پشچات بھومِم، اکھو، پوراہ۔

۶۔ یت پُورشی نہ، ہوشا، دیوا، یگیم، اتہ نوتہ وسنتو، اسیاسیت، آجیم، گرشمہ، ید ماہ، شرت ہوی۔

۷۔ تم یگیم، برہشی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگرتاہ۔ تے نہ، دیوا، ایہ جنتہ، سادھیا، رِشہ یشچ یے۔

۸۔ تسمات، یگیات، سرو ہوتا، ہم بھرتم، پرشت آجیم، پُشون، تان، چکرے، وایوان، آرنیان، گرامیان چہ یے۔

۹۔ تسمات، یگیات، سرو ہوتا، رِچاہ، ساما نے، جگیرے، چھنداسیؐ جگیرے، تسمات، یجُو، تسمات، اجایتہ۔

۱۰۔ تسمات، اشوا، اجاینتہ، یے کے چو، بھر، یاد تہ۔ گاوُ، یہ، جگیرے۔ تسمات، تسمات، جاتا، اجاویاہ۔

۱۱۔ یت، پورشم، وِید، دُوہ، کتی داہ، وِکلپہ ین، مُوکھم، کم اسے، کوُ، بھاہُو، کااورُو، پادا اوچے تے۔

۱۲۔ براھمنوُ سے، مُوکھم، آسیت، باہُو، راجہ نیاہ، کرتاہ، اورُو، تت اسے، یت وَیشا، پدبھیام، شودرُو، اجایتہ۔

۱۳۔ چندرما، منہ سُو، جاتا، چکھو، سُریو، اجایے تہ، مُوکھات، یندرشچ، اگنی شچ، پرانات، وایُو، اجایے تہ۔

۱۴۔ نابھیا، آسیت، انتہ رکھیم، شرشنوُ، دِیو، سمہ ورتہ تہ۔ پدبھیام، بھومیر، دِشا، شروترات، تتھالوکان اکاپییت۔

۱۵۔ سپتاسیاسن، پری، دھیا۔ تری، سپتہ، سمی داہ، کرتاہ۔ دیوا۔

یت یگیم، تنواہ ناہ، آبدنن، پورشم، پُشتم۔

۱۶۔ یگیے نہ، یگیم، ایہ جنتہ، دیوا، تانی، دھرمانی، پرتھمانیاسن۔ تے ہی ناکم، مہی مانا سچنتہ، یتر، پورموے، سادھیا، سنتی دیوا۔ بھگوتے واسدیوائے لکشمی سہتائے نارائینائے، اشوتھامنے، بھلیئے، ویاسائے، ہنومتے، کرپاچاریائے، مارکانڈی یائے، پرشورامائے، جنم اتسو دیوتا بھیاہ، شوڈش سنائم نماہ۔

دیوتاؤں تتھا پتروں کا ترپن کرتے ہوئے پڑھیں:۔

اوم، نمو، دیو بھیاہ، کنٹھو، پویتی۔

(گلے میں یگنوپویت رکھ کر):۔ سواہا رشی بھیاہ۔

(اپسوینہ) بائیاں یگنوپویت رکھ کر:۔ سوداہ، پتر بھیاہ۔

سوینہ دائیاں یگنوپویت رکھ کر:۔ ابھرہمس تمبھ پرینتم، برھمانڈم سچراچرم، جگت، ترپتو، ترپتو، ایوم، استو۔

ناریون پر شدھ جل ڈال کر پڑھیں:۔

بھگوتے واسدیوائے، لکشمی سہتائے نارائینائے، اشوتھامنے، بھلیئے، ویاسائے، ہنومتے، کرپاچاریئے، مارکنڈی یائے، پرشرامائے، سپتنت بھیاہ، جنم اتسو دیوتا بھیاہ، منتر گوڈکم نماہ۔

آراتر کا یعنی آلت، بائیں ہاتھ کے بیچ میں پانی چاول سہت رکھ کر اور بھگوان کے چاروں طرف گھما کر اپنے بائیں کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں۔ پرتیگیے، ہرسا، ہراہ، شرنی ہی، وشونا، پرتی، یاتو، دانہ سے، رکھسو، بھلم، ورو جبر، وری نیم، بھگوتے واسدیوائے لکشمی سہتائے نارائینائے سپتنہ بھیاہ جنم اتسو دیوتا بھیاہ، آراترکام، پرکلپیامی نماہ۔

انگوٹھے تتھا ترجنی انگلی سے رکھیا بندھن ناریون کا سپرش کر کے اور اپنے نیتروں کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :-

تام، وام، واستو، نیوش مہ سے، گہ مدھیے، یتر گاؤ، بھوری شرنگاہ، ایاساہ، اتراہ، تت اورگائے، ورشنا، پرمم، پدم، او بھاتی، بھوری۔

اگ۔ کسی پاتر کٹوری وغیرہ میں رکھیا بندھن ناریون کے لئے پھولوں کا آسن بچھا کر پڑھیں :-

آسنائے، نماہ، گروڈا سنائے نماہ، سشتہ دلہ پدما سنائے نماہ، سہسر دلہ پد ماسنائے نماہ۔

ا۔ کم، آسنم تے، گروڈاسنا ئے، کم بھوشنم، کوسن تبھ، بھوشنائے، لکشمی کلتراے، کم استی دیہم، واگیشہ، کم تے، وچریم استی۔

ناریون کو آسن پر بٹھا کر پڑھیں :-

ا۔ نمامی ناراینہ، پادپنکجم، کروسی نارا ینہ، پوجنم سدا، ودامی نارا ینہ، نامہ نرملم، سمرامی نارا ینہ تتوم، اویم۔

۲۔ گوبندہ، گوبندہ، ہرے مرارے، گو بندہ، گوبندہ، رتھانگہ پانے۔ گوبندہ، گو بندہ، موکو ندہ کرشنہ، گوبندہ گوبندہ نمو نمستے۔

۳۔ اودتہ شٹھ، بھگون، وشنو، اوتشٹھ کملا پتے، اوتہ شٹھ، ترجگن ناتھ، تریلوکی منگلم کرو۔

ا۔ رتھتے، اکھے شو، ورشہ بھسے واہے، واتے، پرجیئے،

ورڈوۃ سے، شوشمے، بِندرم، یا، دیوی، شو بھگا، جہ جانہ، سیم اگات، ورچاسم ودانا، لکشمی سہتائے نارایناۓ۔ سپتہ بھیاہ جنم اُتسو دیوتا بھیاہ، اؤ لے پنم نماہ۔

ناریون کو وستر یا پھول چڑھاکر پڑھیں :۔

تم ایگم، برہسپتی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگرتا، تینہ دیوا، ایہ جنتہ، سادھیا، رشہ لیشچہ یے، لکشمی سہتائے نارایناۓ سپتہ بھیاہ جنم اُتسو دیوتا بھیاہ، وسترم، پرکلپیامی نماہ۔

یگنوپویت یا پھول چڑھاکر پڑھیں :۔

تسمات، یگیات، سرو ہوتا، سم برتم، پرشت آجیم، پشون، تان چکرے، وایہ ویان، آرنیان، گرامیان چہ یے۔ لکشمی سہتائے نارایناۓ، سپتہ بھیاہ جنم اُتسو دیوتا بھیاہ یگیو پویتم نماہ۔

ناریون کی ساتوں گانٹھوں کو تلک لگاکر پڑھیں :۔

تسمات، یگیات، سرو، ہوتا، رچاہ، سامانے، جگیرے، چھنداسی، جگیرے، تسمات، یجو، تسمات، اجا یےتا، لکشمی سہتائے نارایناۓ، اشو تھامنے، بلیئے، ویاسائے، ہنومتے، کرپا چاریائے مارکانڈی یائے، پرشورامائے، سپتہ بھیاہ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ، سمابھنم گندھو نماہ۔

ناریون کو ارگھ اور پُشپ چڑھاکر پڑھیں :۔

تسمات، اشوا، اجایےتہ، یے کے، چوبھیہ، یادتہ، گاوہ، یہ، جگیرے، تسمات تسمات جاتا، اجاویاہ، لکشمی سہتائے نارایناۓ،

اشوت تھامنے ، بلیئے ، ویا سائے ، ہنوُمتے ، کرپا چاریا ئے ، مارکانڈی یائے ، پرشوُراما ئے ارگھو نماہ ، پُشپم نماہ۔

مندرجہ بالا جو پرش سُوکھت کے ۱۶ منتر درج ہیں۔یہاں ناریون پر پھُول چڑھا کر کھڑے ہوکر دُھوپ گھُماتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :۔

یت پُرشم ، دبدُدھو ، کتی دھا ، وِکلپین ، مُوکھم ، کِم ، اسی ، کوَ ، باہوُ ، کا اورُو ، باد اُوچے تے ۔لکشمی سہتائے نارایناۓ سپتہ بھیاہ ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ ، دُھوپم ، پرکلپیا می نماہ۔

رتن دیپ اور کرپُور گھُماکر پڑھیں :۔

برھمنو سے ، مُوکھم ، اسییت ، باہوُ ، راجنیہ ، کرتا ، اورُو تت اسے یت ، وَیشا ، پدبھیام ، شودرُو ، اجایہ تہ ، بھگوتے واسدیوائے لکشمی سہتائے نارایناۓ سپتہ بھیاہ ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ رتنہ دیپم ، کرپورم ، چہ ، پرکلپیامی نماہ ۔

کھڑے ہوکر چامر کرتے ہوئے پڑھیں :۔

دیوسے ، توا ، سِوتو ، پرسوے ، سِتنو ، باہوُبھیام ، پوشنُو ، ہستا بھیام۔

۱۔ جے نارا ینہ ، جے ، پرشوتمہ ، جے ، وامنہ ، کم سادسے ۔ اودھر ، مامہ ، سُورلیتہ وِ ناشن ، پتہ توُہم ، سم سادسے۔ گھورم ، ہرمہ ، نرکہ رِپو ، کیشو ، کلمشہ بھارم

۲۔ مام ، اُوکم پیہ ، دِینم انا تھم ، کورُو بھوُساگر ، پارم ، جے جے دیوہ ، جیاسور ، سوُدنہ ، جے کیشو ، جے وشنوُ ۔جے لکشمی ، موکھ ، کملہ ، مدُورت ، بے دشہ ، کندہ ، جِشنوُ ، گھورم ، ہرمہ ، نرکہ ، رِپو ، کیشوُ

کلمشہ بھاوم -

۳- توم ، جنہ نی : جنگاہ ، پربھُور ، اچوتہ ، تم ، پُتر ، سو ہرت وھنہ ، ہترم - تم شرنم ، شرناگتہ ، وت سلہ ، - توم ، بھو ، جلہ دی ، وہی توم - گھورم ، ہر ، ممہ ، نزکہ رپو ، کیشو ، کلمشہ ، بھاوم -

۴- پُنرا پی ، جنہ نم ، پُنرا پی ، مرنم ، پُنرا پی ، گر بھ لواسم شوڈھم الم ، پُنرا سمن ، مادھو - مام ، اودر ، بجہ ، داسم ، گھورم ، ہر ، ممہ ، نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ ، بھاوم -

۵- جنگہ ، سوتا ، پیتی ، چرنہ ، پراینہ ، شنکر ، مُنی ور ، گیتم ، دھاریہ منہ سہ - کرشنہ ، پرُشوتمہ ، سم سرتی ، بھیتم - گھورم ، ہر ، ممہ ، نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ بھاوم پد پہ ، سکلم ، کلیامی ، ہرسے ، ہنیہ ، کم ، اپی ، سہ ، سوتم - تت اپی ، نہ ، منچُوتی ، مام ، یدم ، اچُوتہ پُتر ، کلتر ، ممہ توم ، گھورم ، ہر ، ممہ ، نزکہ ، رپو ، کیشو ، کلمشہ ، بھاوم -

۱- جے تی - جے تی - دیو ، دیوکی ، نندنویم - جے تی ، جے تی ، کرشنو ، ورشنی ، ونشہ ، پرو دی پاہ - جے تی ، جے تی ، میگھ ، شیاملا ، کوملا نگو ، جے تی ، جے تی ، پرتھوی ، بارہ ، ناشہ ، مکندھ ، بھگو تے ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے نارائنائے - سپتہ بھیاہ ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ - چامرم ، پرکلپیامی نماہ -

چھتر یا پھول رکھ کر پڑھیں :- چھترم نماہ -

شیشہ دکھا کر پڑھیں :- جنم اُتسو ، دیوتا بھیاہ ، آدرشم نماہ -

وستر یا پھول ناریون پر ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے واسدیوائے ، لکشمی سہتائے نارائنائے ، جنم اُتسو ،

دیوتا بھیاہ واسُو نماہ۔

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :۔

بھگوتاہ، واسدیوسے، لکشمی سہتسے نارا ینہ سے سپتا نام، جنم اُتسو دیوتا نام، ارگھیہ، دانا، دِرچنہ، دِدھی، سروا، پہری، پورنا، استُو۔

کھوسُو میں دُودھ، دہی، شکر ملا کر نارایون کو ارپن کر کے پڑھیں:۔

چندرمہ، منہ سُو جاتا، چکھشُو، سُوریو، اجا یتہ، موکھات، بیندر شچہ، اگنی شچہ، پرانات، وایُور، اجاییے تہ، بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی سہتائے نارا ینائے، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ، ماترا، مدو، پرکم، چرُوم، نمو، نوید یامی نماہ۔

پھُولوں کی انجلی چڑھا کر پڑھیں :۔

نابھیا، آستھ، انتہ رکھیم، شرشنو، دیؤو، سمہ ورتہ تہ، پدبھیام بھومی، دشا، شرو ترات، تتھا، لوکان، اکلپین، واسدیوائے لکشمی سہتائے نارا ینائے، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ، کُسما نجلیم، پرکلپیامی نماہ۔

من سے وِشنو کو چار بار پرکرما کر کے پڑھیں :۔

سپتا سیاسن، پر دیا، تری، سپتہ، سمدھا کرتا دیوا، یت، یگیم، تنوانا، آبدھنن، پُورشم، پُشپم۔

پھُول چڑھا کر پڑھیں :۔

اوم نمو نارا ینائے، بھگون پرسیدہ۔

ا۔ دھی یم، سدا، پر بھوگنم، ابھیشٹ دوہم، ترتھاس پدم، شو ورنچہ، نوتم، شرنیم، برتیارتی ہم، پرنہ، تہ، پالہ، بھوابدی، پوتم،

وندے مہا پُرشہ تے چرنار بنٛدم ۔

۲۔ تیکھتوا، سو دُوس، تیجہ، سوریپ ستیہ، راجہ لکشمی مم ۔ دھر میشٹھ، آرہیہ وچھا، یت اگات، ارنیم، مایا، مرگم، دیہ نہ، یپ ستم، الو دھاوت، وندے مہا پرشہ تے چرنار بنٛدم ۔

۳۔ شری مت، سرُو، رُدیہ، یہ وانگوشہ، چکر، چاپہ، متسیانکتم، لوہ تو پلہ وابھم، لکشمیائیم، پرمہ، منگلم، آتمہ، رُوپم، وندے مہاپُرشہ تے، چرنار بنٛدم ۔

۴۔ ورندا، و نانترم، اگات، الو گوکلا نام، سنچاری، سرو، پشوُبھی، سوورُودھ کامی، سن چن تہ ین، اجہ گورو، مرگہ پکھتہ نام، یت، وندے مہاپُرشہ تے چرنار وِندم ۔

۵۔ یت، گوپیکا، وِرہہ جاگنی، پری تہ دے ہا، تپ تس، تنے شو، ویجہ ہو، پر ربھیہ تاپم راسے، تدیہ، کوچہ، کونکومہ، پنکہ لیپتم، وندے مہا پرشہ تے چرنار بنٛدم ۔

۶۔ کالی یہ، مستکہ، وِگھٹنہ، دکھیم، اسے، مُوکھیئے چھُوبھی، وِرہ، دینہ، مُوکھا بھیرآپ تو، یت پتنی بھی، ستُوتم، اشی شہ، نکامہ، رُوپم، وندے مہاپُرشہ تے چرنار وِندم ۔

۷۔ گیانائیم، شرُتی، وِمرگیم، اناوِیم، ارچم، برھمادھی بھی، ہردی، وِچِنتیم، اگاد بھُودے، سنسار کُوپ، پتہ تو، ترناو لمبھم، وندے مہاپُرشہ تے چرنار بنٛدم ۔

(۸) بہنانگ، بال و پُوشا، ستنہ پان، بھُودے، توت انگرنا، برتم، الو- دِ بیربتہ، چکرم، دِدوُستہ، بھانڈم، اپہ تنت، بھوی گوُ یہ، مُورتے، وندے

مہاپُرشہ تے چرنار بندم۔

او بھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شِرسا ، اُورسا ، منہ سا ، وچہ سا ، اشٹانگہ ، نمسکارم ، کروی نماہ۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :۔

انم نماہ ، انم نماہ ، آجیم آجیم ، ادِونے ، ادِ دھیتا (د بھکھا) سنکلپات سید راستُو۔ (سدھراستو)

انجلی دھارن کر کے پڑھیں :۔

اتہ ہی نم ، کریا ہی نم ، ودھی ہی نم ، منتر ہی نم ، درویہ ہی نم ، چہ یت گتم ، تت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، یوم ، استو۔

کھوسُو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے جل ڈال کر اور اُسی جل سے ناریون پر آچمن ڈال کر پڑھیں :۔

شم ، نو ، دیوی ، ابھشٹئے ، آپو بھونتُو پی تہ یے ، شم ، یُو ، ابھی سرون تو ناہ۔ لکشمی سہتائے نارایناٸے ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ ، آچہ مہنی یم نماہ۔

دکھنا کے لیئے دائیں ہاتھ کی اُنگلیوں سے کھوسُو میں جل ڈال کر اور اُسی جل میں دکھنا ، تِل ، چاول چھوڑ کر ناریون کو ارپن کر کے پڑھیں :۔

شم ، نو ، دیوی ، ابھیشٹئے ، آپو بھونتو پی تہ یے ، شم ، یوٗ ، ابھی سرون تو ناہ ۔ لکشمی سہتائے نارایناٸے جنم اُتسو دیوتا بھیاہ دکشنائیے ، تلہ ، ہرنیہ ، رجتہ ، نشکرنم ، ددانی۔

پھر سے کچھ دکھنا ارپن کر کے پڑھیں :۔

اے تا ، دیوتا ، سہ ، دکھیشا ، نی نہ ، پری ، ین تام ، پری تاسن تو۔ ناریون رُوپی وشنو تتھا اشوت ، تھاما وغیرہ ساتھ مہاپرشوں کو پرنام

کر کے اور پھول چڑھا کر پڑھیں:-

تت وِشنُو، پرمم، پدم، سِدا، پشینتی، سُوریاہ۔ دیویہ، چکھشو
رآتہ تم، تت وِپراشو، وِپہ نیہ یو، جاگریہ، وانسو، سمندھتے، وِشنور
یت، پرمم، پدم۔

اب نوید تہریا کھیر تھالی میں لاکر ایک پاتر میں چٹو اور پانچ
مچیاں رکھیں۔ نوید کے ساتھ دہی بھی رکھیں اور نوید کو پکڑ کر پڑھیں:-

امرتیشہ مُدریا، امرتی کرتے، امرتم، استُو امرتایتام، ہنے
وِیدیم، ساوِترانی، ساوِترسے، دیوسے، توا، سوتو، پرسوشنُو،
باہُو بھیام، پُوشنُو ہتا بھیام، آددے۔ مہاگنہ پتیئے، کُومارائے، شریئے
سرسوتیئے، لکشمیئے، وِشوکرمہ نے، دوار دیوتا بھیاہ، پرجا پترئے،
برھمہ نے، کلشہ دیوتا بھیاہ، برھمہ وِشنُو مہیشور دیوتا بھیاہ، چاتور
ویدی یشورائے، سانو چرائے، رتو پتیئے نارائینائے۔

اِسی پُستک پر رتی پتی کا نام صفحہ ۸۷ پر دیکھیں۔

جیسے دیشا کھ شوبھا سہتائے، جناردنائے، وِبھوتی سہتائے،
مدھُو سودنائے۔ دُور گائیے، ترمبھ کائے، درُو نائے، یگیہ پورشائے
اگنی شواتاد بھیاہ، پترگنہ دیوتا بھیاہ، بھگوتے واسدیوائے، سنکرشنائے،
پردھیومنائے، انہ رُودھائے، سیتائے، پُرشائے، اچُوتائے،
مادھوائے، گویندائے، سہسر نامنے، وِشنوسے لکشمی سہتائے نارائینائے
بھوائے، دیوائے، شروائے، دیوائے، رُودرائے، دیوائے، پشو
پتئی سئے، دیوائے، اُدگرائے، دیوائے، بھیمائے دیوائے، مہادیوائے
لیشانائے دیوائے، لیشورائے، دیوائے، اُوماسہتائے شوائے۔

پاروتی سہتائے پرمیشورائے۔ وِنایکائے، ایکہ دنتائے، کرشنہ
پنگلائے، گجاننائے، لمبھورائے، بھالہ چندریائے، ہیرمبھائے،
آکھوُر تھائے، وِگھنے شائے، وِگھنہ بکھشائے، ولبھا سہتائے،
شری مہا گنیشائے، ۔کلیم، کام، کوُمارائے، شن، مُوکمائے، میوُرہ
واہنائے، سینادِ پتئے، کمارائے۔ بھگوتے، ہرانم، ہریم ساہ، سوُمریائے،
سپتا شوائے، اننہ شوائے، ایکا شوائے، نیلا شوائے، پرتیاپیر دیوائے،
پرمارتھ سارائے، تے جُورو پائے۔ پربھا سہتائے، آدِ یتائے، بھگوتیئے
امائیے، کامائیے، چاردِ نگیئے، ٹنکہ دارنیئے، تارائیے، پاردتیئے، یکھی تیئے،
شری شاریکا بھگوتیئے، ہری شاردھا بھگوتیئے، شری مہاراگی، بھگوتیئے
وریٹرا بھگوتیئے، دیکھری بھگوتیئے، وِتستا بھگوتیئے، گنگا بھگوتیئے،
یمنا بھگوتیئے، کالیکا بھگوتیئے، سِدھ لکشمیئے، مہا لکشمیئے، مہا ترپورا
سُندریئے، سہسرنامنیئے، دیویئے، بھوانیئے۔ ابھینکری دیویئے،
کھی مَم کری بھگوتیئے، سروشترو گھاتی نیئے، یمہ راشٹراد ہیتئے آنند بیشور
بھیروائے۔

(اپنے بھیرو کا نام لے کر)

یندرائے، وَجرہ ہتائے، اگنئ شکتی ہستائے، یمائے دنڈہ ہتائے،
نئے رِتیئے کھڑگہ ہتائے، وِرُونائے، پاشہ ہستائے، وایہ وی، دوتزہ
ہستائے، کوُی رائے، گدا ہستائے، ایشانائے، ترشول ہستائے،
برھمنے، پدمہ ہتائے، وِشنوے، چکرہ ہستائے، اننتادِ بھیو، اشٹا بھیا،
کُلہ ناگ دیوتا بھیاہ، اگنیا دِتیا بھیام، ورونو چندر مُو بھیام، کماربُوما بھیام،
وِشنُو بُدھا بھیام، یندرا برہسپتی بھیام، سرسوتی شکرا بھیام، پرجاپتی

شنئے چرا بھیام، گنہ پتی راہُو بھیام، رُودر، کینتو بھیام - برھمہ ررُودا بھیام، انہ نتا گستیا بھیام، برھمئے، کوُرمائے، درُوائے، اننتائے، ہرئے، یکشمیئے، املائیئے، شکھشیاد بھیاہ، پنچہ چوتارم شنت واستوش پتی، یاگہ دیوتا بھیاہ، براھماد بھیو ماتر بھیاہ، گوریاد بھیو، ماتر بھیاہ، للہ تاد بھیو ماتر بھیاہ، دورگا کھیتر، گنیشر دیوتا بھیاہ، راکا دیوتا بھیاہ، ترکا دیوتا بھیاہ، سینی والی دیوتا بھیاہ، یامی، دیوتا بھیاہ، رُودری دیوتا بھیاہ، وارونی دیوتا بھیاہ، بارہ سپتی دیوتا بھیاہ، اوم بھُور دیوتا بھیاہ، اوم بھُوو دیوتا بھیاہ، اوم، سور دیوتا بھیاہ - اوم بھُور، بھُواہ، سور دیوتا بھیا، اکھنڈ برھمانڈ، یاگہ دیوتا بھیاہ، دُھور بھیاہ، اُوپہ دُھور بھیاہ، مہا گائیتری، ساوِتری، سرسوتیئے، ہے رُوکا د بھیو، وٹوکا د بھیاہ، اُتپنم امرتم، دیوے، پراک، کھیرو، ددھی من کھنات - انم امرت، رُوپی نہ، نئے ویدیم، پرتی گرہتیام -

یشٹ دیوتا کا دھیان کر کے پڑھیں :-

تت ست برھمہ ادے تاوت، تتھوا دسے ...... ماسہ سے ....، پکھشہ سے، تتھو ...... واسرا نیتیام ......

وار، تتھی، پکھش، ماس کا نام لے کر پڑھیں :-

آنہ منو، دانگمنو، کاُیو، پارجتہ، پاپ، نوار نارتھم، اشوت تھا مینے بلہیئے، ویاسائے، ہنومتے، کرپاچاریائے، مارکانڈی یائے، پرشورام، سپتہ بھیاہ، جنم اُنسو دیوتا بھیاہ - اوم، نمو، نوید یامی نماہ -

(۱) ایک پچی کو سپرش کر کے پڑھیں :-

بھگوتے واسدیوائے لکشمی سہتائے نارائنائے انم سمرپیامی نماہ

(2) دُوسری مچی کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :۔
بھگوتیئے، امائیے، کامائیے، چاروَنگیئے شری ایشٹ دیوی بھگوتیئے
انم سمرپیامی نماہ ۔
تیسری مچی کو :۔
(3) شری واستوش پتی، سنتوشنا تھم، انم سمرپیامی نماہ ۔
چٹو کو پکڑتے ہوئے پڑھیں :۔
باکا چیت، یوگنی رُودرا، سومیا، گورترا ہرا، کھیچری، بھُوچری راما،
توشٹا بھونتُو سدا۔ آکاشہ ماتر بھیوانم نماہ ۔
تلک لگاکر پڑھیں :۔
آکاش ماتر بھیو سمالبھنم گندھو نماہ
پُشپ چڑھاکر پڑھیں :۔
آکاش ماتر بھیو، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ ۔
(4) چوتھی مچی کو پانی سمیت چاول ڈال کر پڑھیں :۔
کھیامم، کھیترا پتئے انم نماہ ۔
(5) پانچویں مچی کو پھول تلک وغیرہ ڈال کر پڑھیں :۔
رام راشٹرا دِ پتئے، انم نماہ، سروا بھیاہ، ور پرداہ، مئے پوشٹم، پُوشٹی
پتی ددا تو ۔
اب دھوپ کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر دیوتاؤں کو وِسرجن (رُخصت)
کرتے ہوئے تین بار پڑھیں :۔
اوم، بھُو، پرشم، وِسرجیامی نماہ، اوم، بھُواہ، پُرشم، وِسرجیامی
نماہ، اوم سواہ، پُرشم وِسریا جیامی نماہ، اوم بھُور، بھواہ، سواہ،

پرشم، وسرجیامی نماہ
تین بار پڑھیں :-
اوم ، بھور ، بھواہ ، سواہ ، تت سوِتور ورے نیم ، بھرگو ، دیوسے
دی میہی ، دِیو یو ناہ ، پرچودیات اوم
تین بار پڑھیں :-
وِشنو رُوپائے ، وِدمہئے وِشنو گیانائے دو میہی ، تنو وِشنو پرچودیات
تت ست برہمہ ادے تاوت ۔
مہینہ ، پکھ ، تتھی ، وار کا نام لے کر پڑھیں :-
بھگوتاہ ، واسدیو نسے ، لکشمی سہتسئے نارائینسے ، اننوت لھامناہ ،
بھلے ، ویاسہ سے ، ہنومتاہ ، کرپاچاریسے ، مارکانڈی یسے ، پرشورامہ سے
سپتہ رچر جیوا نام ، جنم اُتسو دیوتا نام ، پوجہ نم ، اچھدرم ، سمپورنم استو
یوم استو ۔
ہاتھ جوڑ کر نوید کھانے کی آگیا مانگ کر پڑھیں :-
آگیامے ، دی یتام ، ناتھ ، نوید سیاسی بکھیشنے ، شریریاترا ،
سدھرتم ، بھگون ، کھینتوم ، اہرسی ۔
ناریوں کو کھماپشپ چڑھا کر پڑھیں :-
۱- آپہ نو سمی ، شریئوسی ، سرواو ستھو ، سمی سرودا ، بھگون لوام ،
پرپہ نوسمی ، رکھیہ مام شرناگہ تم ۔
۲- مامے ، ستری توم ، ماچہ مے داسہ بھاؤ ، نا مورکھہ تم ، ماکو دیشے
شو جنمہ - منھیا درِشٹی ، ماچہ مے سیات کداچت ، جا تو جاتو وشنو
بھکتو ، بھوِیم ۔

کارِینہ ، واچا منسیندر ہیُے وا ، بُدھیا تمنا ، وا پرکرتی ، سوبھاوات کرومی یت یت سکلم پرسمئے ، نارائینائیُ تی ، سمرپہ یامی ۔

۳ ۔ نماُمی نارائینہ ، پادپنکجم ، کرومی ، نارائینہ ، پُوجنم ، سدا۔ ودامی نارائینہ نامہ ، ترملم ، سمرامی نارائینہ ، تتوم ، اوِیم ۔

۴ ۔ کرار بند ینہ ، پدار بندھم ، مُوکھار بندھے ، وِنہ ویشینتم ۔ آشوت ہتھ ، پترسی ، پوٹے شیانم ، بالم ، موکندم ، منسا سمرامی ۔

۵ ۔ آہوانم نیو جانامی ۔ نیو جانامی پوجہ نم ۔ پُوجا بھاگم نہ جانامی ، کھمتیام پرمیشور ۔ منتر ہی نم ، کریا ، ہی نم ، ودی ہی نم ، چہ ، یت گتم ، تت سروم ، کھمتیام دیو ، کرپیا پرمیشور ۔

۶ ۔ یت اکھر پد برشٹم ، ماترا ہی نم ، چہ یت گتم ، تُویا ، تت کھمتیام دیو کرپیا پرُشوتمہ ۔

پرنام کرتے ہوئے پڑھیں :۔

اوبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شِرسا ، اوُرسا ، منسا ، وچہ سا ، نمسکارم ، کرومی نماہ ۔

دودھ ، جل اور چاول سے دیو ترپن کر کے پڑھیں :۔

نمو برھمہ نے نمواستو گنئے ، نماہ پرتھیو یئے ، نما اوشدھی بھیاہ ، نمو واچے ، نمو واچس تپئے ، نمو وِشنوے ، برھتے ، کرنومی ، ہتی اتیا سام ، اپو ، دیو تا نام ، ساد شٹم ، سایو جیم ، سہ لو کتام ، سامی پیم ، آپنُو تی ، یہ ، یوم ، وِدان ، سوادھیایم ادھی تی ۔

اسی جل سے ماتھے کو چھڑکیں ، ۔ پوتر نکال کر ناریوں کو

دا یئں ہاتھ میں باندھ کر پڑھیں :-

یدا، بدنن، دا کھیا ینا، ہر نیم، شتانی کا ئے، سومنہ سہ مانا ہ، تنمہ، آبد نامی، شتہ شاردایا، یوشمان، جردشٹی۔ یتھاست۔

چنٹو کہیں باہر رکھ کر نرمالیہ دریا میں ڈالیں اور نوید کے ساتھ دہی مصری دائیں ہتھیلی میں رکھ کر مندرجہ ذیل منتر پڑھ کر کھائیں:

مارکانڈیہ، نماہ تے ستو، سپتہ کاپانت، جیونہ - آیور، آروگیہ، سدھر تھم، پرسیدھ بھگون موُنے! چرجیوی، یتھاتوم بھُو، شریارو پینہ، سمپدا۔ یکھتس تتھا کرو، توم، مام، ترابوشا، سم یُو تم، موُنے ❖

ملنے کا پتہ

۱- پریم ناتھ شاستری، کاشی ناتھ شرما بجبہارہ کشمیر

۲- گوبند نودھارا۔ گنپت یار۔ سرینگر کشمیر

۳- وجیشور جوتش کاریالہ۔ کرالہ کھڈ۔ سرینگر کشمیر


دِیپ مالا
پوُجا وِدھی



دِیپ مالا پُوجا وِدھی

سامگری :- ارگھ ، پُشپ ، دُودھ ، دھوپ رتنہ دیپ
روپے پُوجا کے لئے ، مٹھائی پُوڑی وغیرہ ، پوتر، ناریوں۔

وشر سہت کھوسُوسے پاتر (تھال وغیرہ) میں جل ڈال کر پڑھیں۔
اَسے ، شری ، آسن شو دھن منتر سے ، میرُو پرشٹ ، رِیشی سُوتہ
لم چھندہ ، کورمو دیوتا ، آسن شو دھنے ، وینہ یوگاہ۔
انگ نیاس :- دونوں ہاتھوں کی اُنگلیوں سے سر کو چھو کر پڑھیں:-
میرُو پرشٹ ، رشیئے نماہ ، شرسے۔
مُنہ کو سپرش کر کے پڑھیں :-
سُوتہ لم ، چھندسی نماہ ، مُوکھے۔
ہردیہ کو چھُوتے ہوئے پڑھیں :-
کُورمُو ، دیوتا یئے نماہ ، ہردی۔
سب انگوں کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :-
آسن شود ھنے ، وِینہ یوگائے نماہ ، سروانگیشُو۔
انجلی دھارن کر کے اور پرتھوی ماتا سے پرارتھنا کر کے پڑھیں:-
پرتھوے ، تویا ، دھرتا ، لوکا دیوے ، توم ، وِشنُونا ، دھرتا۔
توم چہ ، دھاریہ ، مام ، دیوسے ، پوِترم ، کورو۔ چاسنم۔

دھرب کے دو تنکے آسن کے رُوپ میں پرتھوی پر ڈال کر پڑھیں۔
دُھروا، دیو، دُھروا، پرتھیوی، دُھروا، ساہ، پروتاہ، رایمے، دھرُوم، وِشوُم، پدم، مروم، دُھرو، راجہ، وِشوام، اسی پرہم، پرتھیوے، آدھار شکتیئے، سما بھسم، گندھو نماہ۔
پرتھوی کو پھول چڑھا کر پڑھیں:۔
پرہم، پرتھیوے، آدھار شکتیئے، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔
دھرب کے دو تنکے دونوں ہاتھوں کی انامکاؤں سے پکڑ کر نمسکار کر کے پڑھیں:۔
۱۔ شوکلام، بھر دھرم، وِشنُوم، ششِ ورنم، چتربھجم پرسنہ ودنم، دھیائے، سرو، وِگھنوپہ شانتئے۔ اکد پریتار کتھ، سِدھر تھم، پُوجنُو یاہ، سُوریہ اپی سرو وِگھنہ چھدر سے، تسمئے۔ گنا دیتئے نماہ۔
۲۔ وکر، تورنڈہ، مہا کائے، کوٹی، سُوریہ، سمہ، پربھو اوِگھنم، کورُوم ے، دیو، سرو کاریشُو، سرودا۔
۳۔ لابھس، تے شام، جے یس تے شام، کوتس تے شام، پراجیاہ، یے شام، ہندی ورہ، شیامو، ہردیہ کستھو، جاردنہ۔
۴۔ گورُو برھما، گورُو وِشنُو، گورُو، ساکھیات، مہیشورہ۔ گورور، راپو، جگت مروم، تسمیئے، شری گوروے نماہ۔
۵۔ اکھنڈ منڈلا کارم، ویاپتم، یے نہ، چراچرم۔ تت، پدم، دیشتم، یے نہ، تسمیئے شری گوروے نماہ، پرمہ گوروے نماہ، پرمیشٹھ گوروے نماہ، پرماچاریائے نماہ، آدِ سدھیبو نماہ۔
دیوی کا انگ، نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دو تنکے انامکا

اُنگلی ہیں پیچھے کی طرف مُڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے چوٹی کو سپرش کر کے پڑھیں :-

اوم جاتہ، شِکھایام -

ماتھے کو سپرش کر کے پڑھیں :-

وید سے لہ لاٹے -

دونوں کانوں کو سپرش کر کے پڑھیں

شُتہ وامہ کرنیو --

ناک کو :- سومم ناسکا یام -

نیتروں کو :- اراتی چکھشو -

ہونٹوں کو :- یتہ اُوشٹو -

دانتوں کو :- نی د نتے شو -

تالو کو :- دہاتی تالونی -

جِھوا کو :- ویدوٍ شِہر وایام

گردن کو :- سہ، گِروا یام -

بانووں کو :- ناہ باہو -

ہردیہ کو :- پرشٹ، ہردی -

ستنوں کو :- اتی، ستنہ یو -

کوکھ کو :- دوہ، کوکھو -

نابھی کو سپرش کر کے پڑھیں :- گانی نابھ -

پیٹھ کو " " " :- وِشوا، پرشٹھے -

دونوں ہاتھوں کو " " :- ناوا، پایو -

دونوں ورشنوں کو سپرش کر کے :- رابہ و، ورشنیو-
لِنگ کو سپرش کر کے :- سندھوم شِمشہ نے-
کمر کو 〃 〃 :- دُو کیٹام -
دونوں اُوروں کو 〃 〃 :- یتہ ادرُو -
دونوں ٹانگوں کو 〃 〃 :- اُتی جنگھریُو -
دونوں پاؤں کو 〃 〃 :- اگنی، پادیو-
چاروں طرف تِل پھینک کر پڑھیں :-
اپہ سرپنہ تو، تے بھُوتا، یے بھُوتاہ، بھُووی، سنستھا، یے
بھُوتاہ، وِگھنہ کرتارا، تے نشتنتُو، شِواگیا-
پرانا یام کر کے ہردیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-
تِرتھے، سنیم، ترتھم ایو، سانا نام، بھُوتی ناناہ، شُم سُو،
اُرو رُوشو، دُھرتی، پرانگ، ترآسے، رکھیا نو، برھمہ نیں پتی-
انامِکا اُنگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :-
وسُو، پوتِرم، اسی، شتہ دھارم، وسُو نام، پوترم، اسی،
سہسر دھارم، ایکھادہ پرجیاہ، سم سرجامی، رایس پوشینہ بھولا بھُونتی-
یجمان کو تِلک لگا کر پڑھیں :-
منترادتھا، سبھلا، سنتُو، پوُرناہ، سنتُو، منورتھاہ، شترُو نام
بدھی ناشمس تو، مترا نام، اُودے ستُو، آیُورہ، آروگیم، الیتھو یم،
ایمتت، ترتیم، استُو تے، جیوہ، نوم، شردھا شتم-
اپنے آپ کو تلک لگا کر پڑھیں :-
پرماتمنے، پرشُوتمائے، پنچہ بھُوتا، تمکائے، وِشوا تمنے،

منتر ناتھائے، آتمنے نارا ینائے، آدھار شکتیئے، سمالبھنم، گندھونماہ، ارگھونماہ، پشپم نماہ۔

دیپ کو تلک اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

سو پرکاشو، مہادی پو، سرو تس، تمرا پہا۔ پرسیدہ، ممہ گوبندہ، دیپویم، پرکلپتاہ۔

دھوپ کو تلک اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

ونسپتی، رسو، دیو، گندا ڈھیو، گندہ، اُوتما، اہوانم، سرودیوا نام، دھوپو ہیم، پرتی گرہنام۔

سُریہ کا دھیان کر کے پاتر میں تلک پشپ ڈال کر پڑھیں :۔

نمو دھرم ندھانائے، نماہ، سُوکرت، ساکھینے، نماہ پرتکھشیہ دیوا سئے، باسکرائے، نمو نماہ۔

ناری کچلو یا کھوسُو سے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں :۔

یترا ستی، مانا، نہ، پتا، نہ، بندھور۔ بھراتا پی، نُو، یتر، سُوہرت، جنہ شچہ، نہ گیا یہ تے، یتر، دنم، نہ، راتری۔ تترا تمہ دیپ یم، شرنم پرپدی، آتمنے، نارا ینائے، آدھار شکتیئے، دھوپ دیپہ، سنکلپات، سدرا ستو، دھوپو نماہ، دیپو نماہ ٭

تت ست، برھمہ ادے تاوت تیتھ وادے کارتک ماس سے۔ کرشنہ پکھ سے، اماوسیام بدھ واسرا نیتا یام

وار کا نام لے کر پڑھیں :۔

بھگوتے واسدیوائے، لکشمی سہتائے نارا ینائے، لکشمیئے، مہالکشمیئے، سدھ لکشمیئے، کملائیئے، کملا واسہ نیئے، ہری پریائیئے،

دیپ، مائوت، سَودیوتا، بھیاہ، دُھوپ، دیپ سنکلپات سِدھر استو، دُھوپو نماہ، دیپو نماہ -

وِشتر سہت کھوسُو میں تِلک اور تین پُشپ ڈال کر پڑھیں:

سم، داہ، سرجامی، ہردیم، سم سرشٹم، منو استو واہ - سم سرشٹا تنرواہ، سنتُو واہ، سم سرشٹا، پرانو، استُوواہ - سم یاوا، پریا تنرواہ، سم پریا ہردیانی، واہ - کما، وو استو سم پریا، سم پریا، تنو، مہہ -

کسی پاتر میں روپئے رکھ کر اُن روپیوں کو کھوسُو میں رکھتے ہوئے جل سے چھڑکتے ہوئے جیوا دان دے کر پڑھیں:-

اشہ لو، پرانس، تو، تے، پرانم، دتام، تینہ جیوہ - متراورُو، نہ یُو، پرانس، تُو، تے، پرانم، دتام، تینہ، جیوہ - برہسپتی، پراناہ، سہ تے، پرانم، دداتُو، تینہ، جیوہ - لکشمیے، مہا لکشمیے، سادھر لکشمیے، جیوا دانم، پرکلپیامی نماہ -

چاول سہت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر تین بار اسکے دو منتر پڑھیں :..

۱۔ اوم، بھور، بُھواہ، سواہ، تت سوِتور، ورینیم، بھرگو، دیوسے، دی مہی، دھیو، یوناہ، پرچودیات -

۲- مترییے، ودمہے، کملہ واسہ نیئے، دھی مہی، تن نا لکشمی پرچودیات - اوم تت ست، برھمہ، ادسے، تادت تبھواد سے، کانرتاک ماسہ سے، کرشنہ پکھ سے، تبھواماوسیام (یا چترد شیام) .... واسرانیتام -

وار کا نام لے کر پڑھیں :-

واسدیوسے، لکشمی سہتسے، نارائناسے، کملایا، کملہ واسنیا، لکشمیا، سدھ لکشمیاہ، مہالکشمیاہ -

ہری پریا یاہ، آتمنو، وانگ، مناہ، کایو، بار، جبتہ، پاپہ نوارناتھم، شری مہالکشمی، ہری تیر تھم، ارچام، اہم، کرشنہ - ادم، کورشو - مہالکشمی کو آسن کے لئے دھرب کے دو تنکے چھوڑ کر پڑھیں:-

ا- ادم، ہے رنبہ ورنام، ہری رنیم، سُو ورنہ، رجتہ سرجم - چندرام، ہرن مہ یم، لکھشیم، جاتہ ویدو، ممادیہ، بھگوتاہ، واسدیوسے، لکشمی سہتسے، نارائینسے، کملایا، کملہ واسہ نیا، لکشمیاہ، سدھ لکشمیاہ، مہالکشمیاہ، پدم، آسنم لماہ -

چاول سہت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر پڑھیں :-

لکشمی، سہتاسے، نارائناسے، لکشمیے، مہالکشمیے، سدھ لکشمیے، یُوشمان، پُوجیامی، اُدم، پُوجیہ -

صرف چاول کے دانے کندھوں سے پھینک کر پڑھیں :-

تام، مہ، آوہہ، جاتہ ویدو، لکھشیم، اتہ پہ گاسے نیم، لیسیام، ہرنیم، روندسے یم، گام، اشوُم، پُورشان، اہم - لکشمی سہتم نارائینم، کملام، لکھشمیم، سدھ لکھشمیم، مہالکھشم، آواہیہ شاہی، اُدم، آواہیہ - مہالکشمی کو پھول چڑھا کر پڑھیں :-

لکھشمیم، آواہیا شامی، پاروتم، وردام، اُومام - ہرسے دیناسو، بھاریام، چار، ونگم، بھوت وردیم

روپیوں، (مہالکشمی) پر تین پُشپ چڑھا کر تین بار پڑھیں:-

ہے، دیوے، توم پراسشکھتے، بھکتا نوگرہ کارسینی۔۔۔اسمت
دیانو، رُو دھینہ، سنہ دِھم، کورو، چاترہ، بھوہ (۳ بار) ٭
ریتیا، ہوئے، چہ، گایتریم، تری، سم اُوچاریہ، تتو،
وِت، منہ سا، چن تی تے، درِ ویئے دیویم، آتھی، پُوجہ، ریت۔
تیجوُرو یام، تتاہ، کھپ توا، پرتی مایام، پُنر بھت۔
کندھوں سے جو کے دانے پھینک کر اور پرانا یام کر کے
پانی ہاتھ سے پاترہ میں چھوڑ کر پڑھیں:۔
پادیا، رتھم، اُودکم، نماہ سے شنو، دیوی، ابھشیٹے، آپو،
بھونتو، پی تیئے، شم، یُور، ابھی، سرونتو، ناہ۔
لایہ، کیسر، جل، دھرب، سروشدھی کھوسو میں ڈال کر نمسکار
کرتے ہوئے پڑھیں:۔
بھگوتے، پادیم، پادیم۔
روپیوں پر بھی جل ڈال کر پڑھیں:۔
اشو پُوروام، رتھ مدھیام، ہستی، نادہ، پرمُودینم۔ شریم
دیوم، ادیپر ہوئے، شری مام، دیوی جوشہ تام، لکشمی سہتائے
نارائنائے، لکشمیے، مہالکشمیے، ساردہ لکشمیے، پادیم، نماہ، پادیہ شی شم
نی واریت۔
پادیہ سے بچا ہوا جل نرمالیہ میں ڈال کر اُسی کھوسو میں پھر جل
ڈالتے ہوئے پڑھیں:۔
شنو، دیوی، ابھشٹیے، آپو، بھونتو پی تیئے۔ شم یُور، ابھی سرونتو ناہ۔
اسی پانی میں جل، دودھ، دھرب، جو، گھی، دہی، سروشدھی ملا کر

نمسکار کر کے پڑھیں :۔

بھگوتے ارگھیم ، ارگھیم ۔

دو پیوں کو بھی جل دھارا ڈال کر پڑھیں :۔

کام سیس متام ، ہرنیہ ، پرکار ام ، آردرام ، جُولنتم ترپتام ترپہ یتم ۔ پدمہ ، ستھتام ، پدمہ وُرنام ، تام یہہ ، ہوپہ ہوئے شریم ۔ لکشمی سہتہ ، نارایتہ ، لکشمے ، مہالکشمے ، سِدھ لکشمے ، پدم دُوار گھیم نماہ ۔

شُدھ جل آچمن کے لئے دیتے ہوئے پڑھیں :۔

چندرام ، پربھا سام ، یشا ، جونتم ، شریم ، لوکے ، دیو ، جوشٹام اُودارام ۔ تام ، پدمہ نیمیم ، شرنم ، پرپدیے ، الکھشمی مے ، نشیر تام ، توام ، ورنوی ، لکشمی سہتائے ، نارایناے ،

مہالکشمے ، سِدھ لکشمے ، دیپ مالوت سُوریو تابھیاہ ، آچہ منی یم ، نماہ ۔

مہالکشمی کو اشتہ سنان یعنی لایہ ، کیسر وغیرہ سے ملا ہوا جل ڈال کر

پڑھیں :۔

پدم ، اپی چہ ، تام ، اگنم ، ورنام ، تپسا جولنتم ، وُیہ روچنم کرمہ پھلے شو ، جوشٹام ۔ دُور گام ، دیوم ، شرنم ، اہم ، پرپدیے ، سوتہ رسی ، تہ رسیے ، نماہ ۔ لکشمی سہتائے ، نارایناے ، لکشمیئے ، مہالکشمیئے سِدھ لکشمیئے ، اشتکو ، سنانم پر کلپیامی نماہ ۔ اوم ، نمو ، دیو بھیاہ کنٹھو پویتی ۔

گلے میں یگنو پویت رکھ کر پڑھیں :۔

سوا ہا ، رشہ بھیاہ ، اپہ سو بینہ ۔

بائیاں یگنو پویت رکھ کر :۔ سودا پتر بھیاہ ۔

دائیاں بگنوپویت رکھ کر :-

آبرھمس، تمبھ، پرینتم، برھمانڈم، سچراچرم، جگت، ترِپتو، ترِپتو، یوم اُستو۔

بائیں ہاتھ کی ہتھیلی میں چاول سہت جل رکھ کر مہا لکشمی کے اُوپر گھمائیں اور بائیں کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں :-

گرہہ، نن تو۔ چنڈیکا، بکھتا، بھُوتاہ، پراساد، باہیہ گاہ۔ پنچہ بھُوتا تمکا، پربیتا، تے ترپین تو، سدا، وُسشٹھ۔

مہالکشمی (روپیوں) کا جل نیتروں کو مل کر پڑھیں :-

لیے ہی، دیوی، پراشکھتے، بھگوتے، ملا، شئے۔ پرکاشیہ پرم، تیجو، نیتر سپرشی نہ دیشنوے۔

دیوی کو آسن پھُول وغیرہ بچھا کر پڑھیں :-

آسہ نائے نماہ، کملاسنائے نماہ، شتہ دلہ، پدماسنائے نماہ۔ سہسردلہ پدما، سنائے نماہ۔

مہا لکشمی کے رُوپ میں رکھے ہوئے روپیوں کو تلک لگا کر پڑھیں :-

اُونہ شٹھ، دے ہی، ہترنم، بھُوی، چترامئے، ہیوُت تشٹھ، دوشٹہ کرتہ۔ دُوکھ، تہ تم، کرنی ہی۔ اُوتہ شٹھ، بکھتہ وردائیکم، اکھی، دے ہی، ہیوُت تشٹھ۔ شوک بھیہ، کُونجم، پدم، لُنی ہی۔ رکھتا، نہ نام، کجہ کپالہ، کرام۔ ترنبترام، تولام، پرام، بھگوتم، کرراجہ گمیام، برھمیندر، رُودر، نمہ تام، سوُر، سِدھ، سیوایام، لکھشیم نمامی، ستہ تم، پرماہی۔ بھکتیاء گندہ، دوارام، دُورادھرشام، نیہ پوشٹام، کرشنیم، بیشوریم، سروبھوُتہ نام، تام یہہ، اُپہ، ہوئے،

منترِم - شری مہا لکشمیئے، سما بھنم گندھو نماہ -

چاول اور پھول چڑھا کر پڑھیں :-

منہ سا، کامم، آکوسِتم، واجاہ، ستم، اشی مہی - پشونام، رُوپم، انہ سے، میے، شری، شریتام، یشاہ -

مہالکشمی پر پھر سے ارگھ، پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-

نمس، تس تو، مہا مائے - شری، پی ٹھے، سور، پوجہ تے - شنکھ، چکر - گدا، ہستے، مہا لکھشمے، نمو تسوتے،

نمس تے، گرُوڈا رُوڑھے، کولا سُور بھینکرے - سرو دُکھ ہرے، دیوے، مہا لکھشمے نمس تو تے سِدھ، بُودھ، پردے، دیوے، بھُوکتی، مُوکھتی، پرداینی - منتر، مُورتی، سدا، دیوے مہالکھشمے، نمس تے تو -

آدینتہ، رہیتے، دیوے - آدِ شکھتی، مہے شوری - یوگہ جے یوگ، سمبھوتے، مہا لکھشمے، نمس تے تو -

ستھُول، سُوکھمہ، مہا، رودرہ، مہاشکھتی مہودرے - مہاپاپہ ہرے، دیوے - مہا لکھشمے نمس تے تو -

پدماسنس تھتے - دیوے، پربرھمہ، سورُوپینی - پرمیشئے، جگت، ماتر، مہا لکھشمے نمس تے تو -

شیو، تامبھر، دھرے، دیوے - نانالنکار، بھوشِتہ تے - جگت ستھِ تے، جگت، ماتر، مہالکھشمے، نموستے تو + بھگوتے، واسدیوائے، لکھشمی سہتائے نارایناے نماہ - کملائیے نماہ، کملہ واسنیئے، نماہ، - لکھشمیئے نماہ، مہا لکھشمیئے نماہ، سِدھ، لکھشمیئے،

ارگھو نماہ، پُشپم نماہ ۔

کھڑے ہو کر دُھوپ گھُماتے ہوئے پڑھیں :۔

کرد میے نہ ، پرجا ، بھُوتوا ، میے سمبھو ، کرد مہ ۔ شریم، واسیئے مے ، کُلے ، ماترم ، پدمہ ، مالینم ۔ شری مہالکشمیئے ، دُھوپم ، پرکلپیامی نماہ ۔

کھڑے ہو کر اور رتنہ دیپ گھما کر پڑھیں :۔

آپاہ ، سرونتو ، سِنہ گدھانی ، چکلی تہ ، دسہ ، مے ، گرہے نچہ ، دِیوم ، ماترم ، شریم ، واسیہ ، مے ، کُلے ۔ بھگوتیئے ، شری مہالکشمیئے ، کرپورم ، رتنہ ، دیپم ، پرکلپیامی نماہ ۔

مہالکشمی کو کھڑے ہو کر چامر کر کے پڑھیں :۔

۱۔ ادم ، لیلا ، ربدھس ، تھاپت ، لوپتا ، کھلہ ، لوکام ۔ لوکاتی سنتئے ، یوگہ ، بھر ، انتر ، ہردی مرگیام ۔ بالا دِتیئے ، شرینہ سمانہ ، دیُوتی ، پُونجام ۔ گورم ، امبھام ، امبھُورہا کھیم ، اہم ایڈی ۔

۲۔ آشا پاشہ ، کلیشہ ، وِناشم ، وِددا نام ۔ پادا مبھُوجہ ، دھیانہ پرانام ، پرشا نام ۔ اِیشم ، ایشا نگاردھ ، ہرام ، تام ، تنُو مدھیام ۔ گورم امبھام ، امبھُورہا کھم ۔ ۳۔ ہنیا ، سیتو ، نشکلہ ، اِیکو ، جگت ایشا ، ساکھیے لیسیا ، سرگہ وِدھو ، سم ہرنے چہ ۔ وِشوترانہ کرِیڈنہ ، شِیلام ، شِو پتنم ۔ گورم ، امبھام ، امبھُورہا کھم ، اہم ایڈی ۔ شری مہالکشمیئے ، چامرم نماہ ، شری مہالکشمیئے چھترم نماہ ، آدرشم نماہ ۔

ترپن کر کے پڑھیں :۔

ایتا بھیو ، دیوتا بھیاہ ، وِدیو نماہ ، دھوپو نماہ ۔

نمسکار کر کے پڑھیں :۔

ایتاسام، دیوتا نام ، ارگھیہ ، دانا رِ چنہ ، دِدھی ، ہروا، پرپورنوستو۔
مُدپرک ۔ گھی، دُودھ ، شکر مِلاکر ، کٹوری میں رکھ کر پڑھیں :۔

ہے، مہالکشمیئے! پاپہ ہر ترے! کھیراجیہ ، مدُو شرکرم۔شُبھ
رسا، سوادِتم ، بھکشیم ، چرُوم ، نیہ ستم ، سوسوا دتام ۔شری مہالکشمیئے،
ماترا ، مُدپرکم ، نمو ، نویدم ، نِویدیامی نماہ ۔

من سے مہالکشمی کی ایک پردکھنا کرکے پڑھیں :۔

سِدھ لکشمی ، وِشنو پتنی ، گیاتا ، گیانہ ، کرتانی مے، دشہ دھینامسی
دھینام ، پرکرمیکہ وِدھاناہ ۔ادم نمو مہالکشمیئے ، بھگوتے، پرسیدہ۔

پھُول چڑھاکر پڑھیں :۔

ا۔ لکشمی ، شی کرنہ ، کرہنہ ، کاہینی نام ۔ آ کرشنہ ، دیتہ کرے شُو،
چہ ، سِدھ ، منترہ ۔۔۔ نیرندرہ ، موہ ، تمرہ ، پچھ دُورہ ، ہردی پو۔دیوے،
توت ، انگرجنہ تو ، جیتے ، پرساداہ ۔

۲۔ شروانی ، ہرو ، جنہ ، وندتہ ، پاد ، پدمے ۔ پدمہ، چھِدہ،
وِوِڈ بھتہ ، نِتر، لکھشمے ۔نِشپاپ ، مورتی ، جنہ مالسنہ ، راجہ، ہم سی۔
ہم سی ، توم ، آپدم ، انیکہ وِدھام ، جنہ سے۔

۳۔ توُت ، انیا ، پاپی بھیام ، ابھیئے ، وردُو ، دیوتہ گناہ ، توم،
ایکا ، ئیواسی ، پرکنٹہ تہ ، درا ، بھی تی بھنیا۔بھیات ، تراتوُم ، داتوُم ،
پھلم ، اپی چہ ، وانچھا سم ادِھکم ، شرنیے ، لوکا نام ، تو ، ہی چرنو ، پو ،
نیوُتو۔

۴۔ اُدبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، اُورسا ، شرسا ، منہ سا،
وچہ سا ، نمسکارم ، کردی نماہ ۔

ترپن کر کے پڑھیں :-
انم نماہ ، انم نماہ ، آجیم ، آجیم ، اودِنے ، ارِدھتا ، سنکلپات
سِدھر استُو۔
انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-
انہ ہی نم ، کریا ہی نم ، وِدی ہی نم ، دروِیہ ہی نم ، منتر ہی نم ،
یت گتم ، تت سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، ایوم ، استُو۔
کھوسُو میں پانی چھوڑ کر پڑھیں :-
شنو ، دیوی ، ابھِشٹیے ، آپو ، بھونتُو ، پی تیئے ۔ شم ، یور ،
ابھی سروَنتُو ناہ ۔
اِسی جل سے مہا لکشمی کو جل دے کر پڑھیں :-
شری مہا لکشمیے اپوشانم نماہ ، آچمنی یم نماہ ۔
پھر سے دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے کھوسُو میں جل اور دکھنا مہا لکشمی
کے سامنے ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
شنو ، دیوی ، ابھشیٹے ، آپو ، بھونتُو ، پی تیئے ، شم ، یور ، ابھی
سروَنتُو ناہ ۔ شری مہا لکشمیے ، دکھنائے ، تِلہ ، ہرنیہ ، رجتہ ، لشکرتم ددانی ۔
پھر کچھ دکھنا ڈال کر پڑھیں :-
یتا دیوتا ، سہ دکھشنا ینہ ، پری ین تام ، یہ تاہ ، سن تو ۔
نوید کے لئے برفی ، پوڑی تھالی میں رکھ کر دوسرے پاتر میں
لکشمی کے لئے نئے وید اور تین ٹکڑے برفی وغیرہ کے اور چٹو بھی علیحدہ
رکھ کر نوید کی تھالی کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر پڑھیں :-
پریپُون

امرتیشہ، مود دِ یا، امرتی کرتے، امرتم، استُو، امرتا ییتام، نئے وِ یدیم، ساوِ ترانی، ساوِ ترےسے، دیوسے توا، سوِتو، پرس وِشنُو، باہُو بھیام، پُوشنُو، ہتا بھیام، آدوے، مہاگنہ پتئے، کُومارائے، شبریئے، سرسوتیئے، لکشمیئے، وِشوکرمنے، دوار، دیوتا بھیاہ، پرجاپتئے، برھمہ نے، کلشہ دیوتا بھیاہ، برھمہ وشنُو، مہیشور دیوتا بھیاہ، جاتوروِیدی شُورائے، سانُوچرائے، رِتوپتیئے، نارائینائے -

صفحہ ۷۸ - پررِتہ پتی کا نام دیکھیں -

جیسے وَیشاکھے شوبھا سہتائے، جنار دنائے، وِبھوُتی سہتائے، مدھُوسُودھنائے، دورگائیئے- ترمبھکائے، ورُونائے، یگیہ پورشائے، اگنی شواتادِ بھیاہ، پترگنا دیوتا بھیاہ، بھگوتے واسدیوائے، سنکرشنائے، پردھیُومنائے، انہ رُودھائے، ستیائے، پُرشائے، اچُوتائے، مادھوائے، گوینداے، سھسرنامنے، وِشنوے، لکشمی سہتائے، نارائینائے، بھوائے، دیوائے- شروائے، دیوائے، رودرائے، دیوائے، پشُو پتئے، دیوائے، اُوگرائے، دیوائے، بھیمائے، دیوائے، مہادیوائے، ییشانائے، دیوائے، یِشُورائے دیوائے، اوما سہتائے شِوائے، پاروتی سہتائے پرمیشورائے- وِنایکائے، ایکہ دنتائے، کرشنہ پنگلائے، گجانائے، لمبھودرائے، بھالہ چندریائے، ہی رمبھائے، آکھُو رتھائے، وِگھنے شائے، وِگھنہ نکھشائے، وِلبھا سہتائے، شری مہا گنیشائے، کلیم، کام، کُومارائے سِن، مُوکھائے، میُوروا ہینائے، سیناد پتئے، کماراے، بھگوتے ہرانم، ہرنیم، شُوریائے، سپتا شوائے، انہ شوائے،

ایکا شوائے، نیلا شوائے، پرتیکھ دیوائے، پرمارتھ سارائے،
تے جو رو پائے، برہا سہتائے، آدِ سہتائے، بھگوتیئے، امائیئے،
کامائیئے، چارو نگیئے، ٹنکہ دا رنیئے، تارائیئے، پاروتیئے، یکھی نیئے،
شری شاریکا بھگوتیئے، شری شاردھا بھگوتیئے، شری مہاراگیئی بھگوتیئے،
جوالا بھگوتیئے، وِریڑا بھگوتیئے، وَیکھری بھگوتیئے، وِتستا بھگوتیئے،
گنگا بھگوتیئے، یمنا بھگوتیئے، کالیکا بھگوتیئے، سِدھ، لکشمیئے، مہالکشمیئے،
مہاتریور، سندر یئے، سہسرنا مینئے، دیوئیئے، بھوانیئے۔ ابھنکری،
دیوئیئے، کھی مم کری بھگوتیئے، سروشترو گھاتی نیئے، بیہہ راشٹرادِ
بیتیئے، آنند لیشور، بھیروائے۔

اپنے بھیرو کا نام لے کر پڑھیں :۔

اِیندرائے، وجرہتائے، اگنی شکھتی ستائے یمائے ڈنڈستائے
نے رتیئے، کھڈگہ ہتائے، ورُونائے، پاشہ ہتائے، وا یہ دی
دوژہ، ہتائے، کوی رائے، گدا ہتائے، ایشانائے ترشول ہتائے
برھمنے پدمہ ہستائے۔ وِشنوے چکر ہستائے۔ انہ نتادِ بھیاہ،
اشٹا بھیاہ، کلہ ناگ دیوتا بھیاہ، اگنیا دیتا بھیام، درونو چندرمو
بھیام، کماربون بھیام، وِشنو بُدھا بھیام، اِیندِرا برہسپتی بھیام،
سرسوتی شکرا بھیام، پرجاپتی شنیئے چرا بھیام، گنہ پتی راہو بھیام،
رودرو کیتو بھیام، برھما درُوا بھیام۔ انہ نتا۔ گستا بھیام،
برھمنے، کوُمائے، درُوائے، اننتائے، ہرئے، لکشمیئے،
کملائیئے، شکھشیاد بھیاہ، پنچہ، چوُنارِم شت، واس توشپتی،
یاگ دیوتا بھیاہ، برھمادِ بھیو، ماتر بھیاہ، گوریادِ بھیوماتر بھیاہ۔

لِلہ تارِ بھیو ماتر بھیاہ ، دورگا کھیتر ، گنیشر دیوتا بھیاہ ، راکا دیوتا بھیاہ ، ترکا دیوتا بھیاہ ، سینی والی دیوتا بھیاہ ، یامی دیوتا بھیاہ ، رُودری دیوتا بھیاہ ، ورُدنی دیوتا بھیاہ ، بارہسپتی دیوتا بھیاہ - اوم بھُور دیوتا بھیاہ ، اوم بھُوو دیوتا بھیاہ ، اوم سُور دیوتا بھیاہ ، اوم ، بھُور ، بھُوا سور ، دیو تا بھیاہ - اکھنڈ ، برھمانڈ ، یاگہ دیوتا بھیا - دُر بھیاہ ، ادپہ دُر بھیاہ ، مہاگا یتریئی ، ساوتریئے سرسوتیئے ہے رُوکا دِ بھیو ، دُوکا دِ بھیاہ ، اُتپنم ، امرتم دِیوے ، پراک کھیرُو ، ددھی من تھناث ، انم امرتہ ، رُوپی نہ ، سنے دیدیم پرتی گرہتیام -

مہالکشمی دیوی کا دھیان کر کے پڑھیں :-

تت ست برھمہ ، ادے ، تاوت تِتھوا دے ، کارتک ماسہ سے ، کرشنہ پکھ سے ، تِتھو ، اماوسیام -

وار کا نام لے کر پڑھیں :-

منگلوا سرا نبتایام ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے نارائینائے ، مہالکشمئے ، کملہ واسہ نیئے ، دیپ مالا تسو دیوتا بھیاہ ، مِشٹانم ، پکوانم ، اُوم ، نمو ، نویدیم ، نوِید یامی نماہ -

مہالکشمی کے لئے رکھے ہوئے نوید کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر پڑھیں :-

بھگوتے ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے ، نارائینائے ، مِشٹانم ، سمرپیامی ، نماہ -

چھٹو کو پکڑ کر پڑھیں :-

یاگا چت ، یوگنی ، رُودرا ، سومیا ، گھور ترا پرا - کیھری بھُوچری ،

راما، توشٹا، بھگونتوُسے سدا - آکاشہ ماتر بھیو، اثم نماہ -

ایک ٹکڑے کو تلک لگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر بھیو، سمابھئم، گندھو نماہ -

پُشپ لگا کر پڑھیں :-

آکاش، ماتر بھیو، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ -

دوُسرے ٹکڑے کو پانی سہت چاول ڈال کر پڑھیں :-

کھیام، کھیترا دِ پتیۓ، اثم، نماہ -

تیسرے ٹکڑے کو تلک پُشپ چڑھاکر پڑھیں :-

رام، راشٹرادِپتیۓ، اثم، نماہ - سروا، بھئے، ور، پرداہ، میے، بُوشٹم بُوشٹہ، پتی، دواتوُ -

دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں رکھ کر دیوتاؤں کو وسرجن کرتے ہوُۓ تین بار پڑھیں :-

ادم، بھُور، بھُواہ، سواہ، تت، سِوتوُر، ورینئم، بھرگو، دیوسے، دہی مہی، دِھیو، یو، ناہ پرچودیات - اوم شریئے، دِ مہیئے، کملہ واسہ نیئے - دھی مہی، تن نا، لکشمی پرچودیات اوم -

اوم، تت، ست، برھمہ، ادھی تاوت، تھوا دے کارتک ماسہ سے، کرسشنہ پکھشہ سے، تِتھوا ماوسیام - - - - - -

وار کا نام لے کر پڑھیں :-

وامرانیتام، بھگوتاہ، واشدیوسے، لکشمی سہتسے، نارائینسے، مہالکھشیاہ، سِدھ لکھمشیاہ، دیپ مالامھوتسوَ، دیوتا نام، آمتنو،

دانگمناہ ، کایُو پار جنتہ ، پاپہ نوار نارتھم ، شری مہا لکشمی پری تیر تھم ،
مہالکشمی پُوجنم ، اچھدرم ، سمپوُرنم ، ایوم ، استُو۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :۔

ابیتا بھیو ، دیوتا بھیاہ ، یوو ، وکم نماہ ، اودک ، ترپنم ، نماہ۔

کِھما پھول چڑھاکر پڑھیں :۔

۱۔ آپہ ، نوسُمی ، شرنیوسی ، سروا ، وستھا سُو ، سرودا — بھوانی ،
توام ، پرپنُوسمی ، رکھشیہ ، مام ، شرناگتم ۔

۲۔ آہوانم ، نیو ، جانامی ۔ نیو جانامی ، پُوجہ نم ۔ پُوجا بھالم ،
نہ ، جانامی ، کھمتیام ، پرمیشوری ۔

۳۔ اُوبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شرسا ، اُورسا ،
منہ سا ، وچہ سا ، نمسکارم ، کرومی نماہ ۔

ترپن کرتے ہوئے تین بار پڑھیں :۔

نمو ، برھمہ نے ، نمو استو گنئے ، نماہ ، پرتھیوئیے ، نماہ ،
اوشدھی بھیاہ ۔ نمو ، واچے ، نمو واچہ سپتئے ، نمو وشنوے ، برہتے
کرنومی — ۴۔ (تین بار یہ منتر پڑھ کر :۔) ایتی ، ایتا سام ،
یوو ، دیوتا نام ، سرلوکتام ، سایُوجیم ، سارشٹم ، سامی پم ، آپنوتی ،
ایلے ، یوم ، وِدوان ، سوادھیام ، ادھی تے ۔

کِھما کی پرارتھنا کرکے پڑھیں :۔

مت سماہ ۔ پانہ کی ، نا ستی ۔ پاپہ گھنی ، توت ، سما ، نہ ، ہی ۔
ایوم ، گیا توا ، مہادیوی ، یتھا یوگیم ، تتھا ، کورُو ، منہ ، سینتر ، گتم ،
منترم ، منتر سیانتر ، گتم ، مناہ ۔ منتو منترمیم ، دیوم ، ایک پنچم پراہنم ۔
— اوم شانتی شانتی شانتی !

ترپن کے لیٔے کچھ جانکاری

ترپن کرتے سمے پہلے مہینہ، پکھش، تِتھی اور وار کا نام لیں۔ اُس کے بعد پتروں کا نام لیں۔ جیسے

ماس :- ویشاکھ ماسہ سے، جیٹھ ماسہ سے، آشاڑھ ماسہ سے، شراوِن ماسہ سے، بادرپد ماسہ سے، آشن ماسہ سے، کارتک ماسہ سے، مارگ شیرش ماسہ سے، پوش ماسہ سے، ماگھ ماسہ سے، پھالگن ماسہ سے، چیتر ماسہ سے۔

پکھش :- شکلہ پکھسے، کرشنہ پکھسے۔

تِتھی :- پرتی پدی، دُوتی یسیام، ترتی یسیام، چوتر تھیام، پنچہ میام، ششٹھیام، سپتمیام، آشٹمیام، نومیام، دشمیام، ایکادشیام، دوادشیام، تریودشیام، چترُدشیام، پُورن پنچہ دشیام، اماوسیام۔

وار :- رِوِواسرا ینتایام، سوموا سرا ینتایام، منگلوا سرا ینتایام، بُدھ واسرا ینتایام، گورو واسرا ینتایام، بھارگو واسرا ینتایام، شنی واسرا ینتایام

پتروں کے نام لینے کی وِدھی :-

۱- پِترے :- پِتا، پِتا مہائے (دادا)، پرپِتا مہائے (پردادا)۔

۲- ماترے :- ماتا، پِتا مہیئے = (ماتا کی ساس)، پر پِتا مہیئے = (اُس کی ساس)۔

۳ - ماتا مہائے = (نانا)، پرماتا مہائے = (پرنانا)، وردھ پرماتا مہائے = (اُس کا پِتا)

۴ - ماتا مہیئے = (نانی)، پرماتا مہیئے = (پرنانی)، وردھ پرماتا مہیئے = (اُس کی ساس)۔

ترپن کرتے سمے یہ خیال رکھیں کہ اگر ماتا پتا جیوت ہیں تو اُن کا نام نہ لیجئے۔ پتروں کے نام کے ساتھ گوتر کا نام بھی لینا ہوتا ہے۔ جیسے تت ست برھمہ ادیے تاوت، تتھوادے۔

مندرجہ بالا کے مطابق مہینہ پکھش تتھی وار کا نام لیجئے، جیسے ماگھ ماسہ سے، کرشنہ پکھسے، تتھتوا ماوسیام[1]، منگلوا سرانیتا یام۔ پترے، وشنو درائے، بھار دوتژاتے، پتا مہائے کرشنہ درائے، بھاردوا ژائے، پر پتا مہائے راجیہ درائے، بھاردوا ژائے۔

ماترے للیلا وتی دیویئے بھار دوا ژیئے، پتا مہیئے، اُمراوتی دیوئیے، بھاردوا ژیئے پر پتا مہیئے ارنہ تی دیوئیے بھار دوا ژیئے۔

---

[1] تتھی اگر دیوا ہو تو دو تتھیاں پڑھنی ہوتی ہیں، جیسے :- دُوتی یسیام، پرتا ترتی یسیام ۔

رتہ پتی

پرپیوں میں رتہ پتی نارائن کا نام آتا ہے۔ وہاں اپنے اپنے مہینہ کا رتی پتی نارینہ پڑھنا ہوتا ہے اس لئے یہاں ہر مہینے کا رتی پتی نارائن لکھا جاتا ہے:۔

مارگ شرشے، رُوکھ منی سہتائے، کرشنائے۔ شری سہتائے، کیشوائے۔ پوشے، پریا سہتائے، اننتائے۔ واگیشوری۔ سہتائے، نارایناسے۔ ماگھے، پریتی سہتائے، اچوتائے۔ کانتا سہتائے، مادھوائے۔ بھالگنے، شکھتی سہتائے، چکرنے۔ کریا سہتائے، گوبندائے۔ چیترے، سدھی سہتائے، ویکونٹھائے۔ متی سہتائے، وشنوے۔ ویشاکھے، شوبھا سہتائے، جناردنائے، وبھوتی سہتائے، مدھوسُودنائے۔ جیشٹھے، مہا سہتائے، اوپیندرائے، پیچھا سہتائے، تروکرمائے۔ آشاڑھے، لکشمی سہتائے، یگیہ پورشائے، دھرتی سہتائے، وامہ نائے۔ شراونے، کانتی سہتائے، واسدیوائے، رتی سہتائے شری دھرائے۔ بھادرپدے، پراپتی سہتائے، ہرئے، مایا سہتائے، ہرشی کیشائے۔ اشوُیوجے، پراکامیا سہتائے، یوگی شورائے، دھی سہتائے، پدمہ ناجائے۔ کارتکے، لگہ ما سہتائے، پنڈری کاکھیائے، گرما سہتائے، دامودرائے ملہ ملُوچے، شکھتی سہتائے، یوگی شورائے، ستہ بھاما سہتائے، نرکارئے، نشکلا سہتائے مہا مارتنڈائے۔


پچھ ماوس
پُوجا وِدھی



پچھ ماوس پوجا ودھی

شُدھ پتھر کی مُورتی کو 'کوُویر' کے رُوپ میں سامنے رکھ کر صفحہ ۵ تا ... سے ودھی پدبو کر کے جیوادان کیجئے۔ جیوادان کے لئے
وِشٹر سمیت کھوشو میں تاک ادھ تین پھول ڈال کر پڑھیں :-

سم واہ، سمرجامی، ہردیم، سم، سمرشٹم، منواشتو واہ، سم سمرشٹا، تنواہ، سنتو واہ، سم سمرشٹا، پرانو، اسٹو واہ، سم یاواہ، پریا، تنواہ، سم پریا، ہردیانی واہ، آتما وداسٹو، سم، ہریاہ سم پریا تنو نمہ۔

یہی جل کُوویر کی مُورتی پر چھڑک کر پڑھیں :-

اشنو، پرانس، تو، تے، پرانم، دنام، تینہ، جیو۔ برسپتی براناہ، سرتے پرانم ددا تُو تینہ، جیوہ، یکھیشورائے جیوادانم پرکلپیامی نماہ۔

چاول سمیت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں لیکر تین بار پڑھیں :-

اُوم، دھنہ دائے، وِد مہیئے۔ یکھیشورائے دھی مہیئے تن نو، کُوبراہ، پرچودیات۔

اُوپر کا منتر تین بار پڑھ کر آگے پڑھیں :-

تت ست برھمہ ادے تاوت بھتوادے۔

مہینے کا نام لیکر پڑھیں :-

بھگوتا، کُویرساہ، ترمبھکہ سکھسے، یکھیشورسے، دھنادیسے ارچام، اہم کرشیئے، ادم، کُرشو۔

ہاتھ میں پہلے سے پکڑے ہوئے صرف چاولوں کو کندھوں سے پھینک کر اور دھرب کے دو تنکے کرنالیہ میں ڈال کر پھر سے دھرب کے دو دو تنکے آسن کے رُوپ میں ڈال کر پڑھیں :-

بھگونا کو یرسے، ترمبھکہ سکھسے، یکھشورسے، دھنادِ پیسے یدم آسنم نماہ -

چاول سہت دھرب کے دو تنکے دائیں سے پکڑ کر پڑھیں :-

بھگوتے کویرائے، ترمبھکہ سکھائے، یکھشورائے، دھنادِ پائے، یشمان پُوجیامی اوم پُوجیہ -

چاول کے دانے پھینک کر صرف دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں رکھ کر پڑھیں :-

بھگونتم کویرم، ترمبھکہ سکھم، یکھشورم، دِھنادِیتم، آواہیہ شامی اُوم آواہیہ -

دونوں کندھوں سے جو پھینک کر اور کھوسُو میں جل ڈال کر پڑھیں :-

پادِ پادیقم، اُودھکم نماہ، شنو دیوی، ابھشیٹے آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یور، ابھی، ہرونتو ناہ -

کھوسُو میں رکھے ہوئے وِشٹرسے کو یرجی کو چھڑک کر پڑھیں :-

بھگوتے کویرائے، ترمبھکہ سکھائے، یکھیشورائے، دھنادِ پائے، پادیم، نماہ

پادیہ کا بچا ہُوا پانی سرمالیہ میں ڈال کر پھر سے ارگھیہ کے لیئے اسی کھوسُو میں جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی، ابھشیٹے، آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یو، ابھی،

سروِنتُو ناہ ۔بھگونناہ، ارگھیم، ارگھیم ۔
کُویر جی کو دِشٹر سے چھڑک کر پڑھیں :۔
بھگون کُویرہ، تر مبھکہ سکھ، یکھیشورہ، دھنادِ پہ، یدم دوٗ ارگھیم نماہ ۔
آچمن کے لئے جل ڈال کر پڑھیں :۔
کُویرائے یدم آچمنم نماہ ۔
دوٗدھ، دہی، مایہ، شکر وغیرہ سے ملے ہوئے جل کی دھارا کُویرجی کی مُورتی پر ڈال کر پڑھیں :۔
یُو رود رُو، اگنو، یو اپسُو، یہ اوشدھی شُو، یوونس پتی شو، یُو رُودرو، دِشوا، بھُووناہ، وِدِیشہ، تسمئے، رُودرائے، نمو، استُو، دیواہ بھگوتے، کُویرائے، تر مبھکہ سکائے، یکھیشورائے، دھنادِ پائے، سنانم پر کلپیامی نماہ ۔
بھگوان کُویر کے لئے پھُولوں کا آسن بچھا کر پڑھیں :۔
کِم آسنم، تے، ورشبھا سنائے، کِم، بھُوشنم، واسُوکِ بھُوشنائے، اُوما کلہ ترائے، کِم استی، دی یم، گوریشہ، کِم تے، وچہ نی یم، استی
کُویرجی کو آسن پر بٹھا کر اور پُشپ ڈال کر پڑھیں :۔
۱۔ ناگیندر، ہارائے ۔۔ تر لوچنائے، بسما نگہ راگائے مہیشورائے، دیوادِ دیوائے، دِگھمبرائے، تسمئے نکارائے، نماہ شِوائے ۔۔
۲۔ ماتنگہ، چرمام، بھر بھُوشہ نائے، سمستہ گیروانہ، گنار چتائے، نرلیلو کیہ ناتھائے، پورانتکائے، تسمئے، مکارائے، نماہ شِوائے ۔
۳۔ شِوا، مُوکھام بھوجہ، دِکاسنائے، دِکھیسی، یگیہ سی،

وِناشکائے۔ چندرارکہ، وَیشا، نر، لوچنائے، تسمئے، شکارائے
نماہ، شِوائے۔
۴۔ وِسشٹھ، کمبھوت، بھو، گو نماد، موفی نند، وند یائی،
گربیشورائے۔ شری نیلہ کنٹھائے، ورشہ دوڑا سے، تسمئے وکارائے
نماہ شِوائے یکبیہ سورُو پائے، جٹا دھرائے، پناکہ، ہستائے،
ستا تنائے۔ نیتائے، شدھائے، نر بخنائے، تسمئے یکارائے،
نماہ شِوائے۔
کوُیرجی کو تِلک لگاکر پڑھیں:۔
کوُیرائے، تر مبھکہ سکھائے یکھشورائے، دھنادِ پائے،
سمابھنم گندھو نماہ۔
ارگھ اور پُشپ چڑھاکر پڑھیں:۔
کوُیرائے، تر مبھکہ سکھائے، یکھشورائے، دھنادِ پائے،
ارگھوُ نماہ، پُشپم نماہ۔
پھر سے وستر یا پھوُل چڑھاکر پڑھیں:۔
کوُیرائے، تر مبھکہ سکھائے، یکھیشورائے، دھنادِ پائے،
واسُو نماہ، ریتی ایتا سام یو، دیوتا نام، ارگھیہ، دانا، دِرچنہ،
وِدھی، سروا، پرپورنا، اسُتو۔
کھوسُوسے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں:۔
انم نماہ، انم نماہ، آجیم، آجیم، اد، دِنے، ادیھا، سنکلپات،
سدِھر ستو۔
انجلی دھارن کرکے پڑھیں:۔

امنہ، ہی نم، کریا ہی نم، ودھی ہی نم، درویہ ہی نم، منتر ہی نم، چہ، ید، گتم، تت، مروم، اچھدرم، سمپورنم، استو، یوم، استو۔
کھوسو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے جل چھوڑ کر اُسی جل سے کویرجی پر آچمن ڈال کر پڑھیں :۔
شم، نو، دیوی، ابھیشٹے، آپو بھونتو پی تہ یے، شم، یو، ابھی سروں، تو ناہ، بھگوتے کویرائے اچمنی یم نماہ۔
پھر سے کھوسو میں ارگھ جل دکھنا ڈال کر پڑھیں :۔
شم، نو، دیوی، ابھیشٹیے، آپو بھونتو، پی تہ یے، شم، یو، ابھی سرونتو ناہ، بھگوتے، کویرائے، ترمبھکائے، یکھیشورائے، دھنادِ پتئے، دکھشنائیے، تلِہ، ہرنیہ، رجتہ، نشکرنم، ددانی۔
پھر سے کچھ دکھشنا دے کر پڑھیں :۔
ایتا دیونا، سہ، دکھینا ہینہ، پریتام، پری تاسنتو۔
کھچڑی کا پریہیوں[1] کرکے، جَو وغیرہ رکھ کر اور دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں لے کر کویرجی کو وسرجن کر کے تین بار پڑھیں :۔
اوم، دھنہ شائے، ود میئے، یکھیشورائے، دی میئے، تنو کویراہ، پرچودیات۔
تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :۔
تت ست برھمہ ادے تاوت تتھو، ادے۔
مہینہ اور وار کا نام لیکر پڑھیں :۔

---

[1] پریہیون اسی پستک میں صفحہ ۲۲ تا ۲۴ درج ہے۔

بھگوتاہ ، کوُبیر سے ، ترمبھکسے ، یکھیشور سے ، وھنادِ پتی ،
آتمنو ، وانگ ، مناہ ، کاچو پارجتہ ، پاپہ ، نوارناتھم ، یکھیشور ،
پُوجنم ، اچھدرم ، سمپُورنم ، استُو ، ایوم ، استُو ۔
بھگوان کوُبیر کو ارگھ پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-
۱ - آہوانم ، نیوجانامی ، پُوجنم ، پُوجا بھاگم ، نہ جانامی ،
کھیمہ نام ، پرمیشورہ ۔ نیو جانامی
۲ - منتر ہی نم ، کریا ہی نم ، ودھی ہی نم چہ ، یدگتم ، تت
سروم ، کھیمتام ، دیوہ ، کرپیاہ ، پرمشورہ ۔
۳ - بیت اکھر ، پد برشٹم ، ماترا ہی نم چہ یدگتم ، تویا ، تت ،
کھمتام ، دیو ، کرپیا ، پرمیشورہ ۔
پرنام کرتے ہوئے پڑھیں :-
اوبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شرسا ، اورسا ، وچہ سا
نمسکارم کروی نناہ ۔

شانتی - شانتی - شانتی !
اب سب مل کر نویدکریں ۔

سُوچنا

یگیہ وغیرہ ودھی انوسار کروانے کے لیے ایک مہینہ
قبل وجیشور جوتش کاریالہ کو سُوچنا دینا ضروری ہے ۔


شرادھ سنکلپ
ودھی



شرادھ سنکلپ

شردھا سے پتر کے نمت ست پاتر کو جو کچھ دیا جاتا ہے شرادھ کہلاتا ہے۔ کسی پتر کی شرادھ تھتی پر اگر شرادھ کرنے کا اوکاش نہ ہو تو بھی شرادھ سنکلپ کرنا آوشیک ہوتا ہے اس لیئے یہاں شرادھ سنکلپ ودھی لکھی جاتی ہے۔

شرادھ چونکہ پتر یگیہ ہے اس لیئے پتر یگیہ رچانے والے کو چاہیئے کہ پراتا کال اُٹھ کر سنان سندھیا وغیرہ کر کے گھر کے صاف و ستھرے کمرے میں آسن بچھا کر دُھوپ دیپ جلا کر گیتا پاٹھ کریں۔

گیتا پاٹھ کرنے کی ودھی

کھوشُو سے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں :۔

تت ست برھمہ ادے تاوت ۔

مہینہ، پکھش، تھتی، وار، کا نام لے کر پڑھیں :۔

پتو......، سورگہ، پراپتئے شریمد بھگوت گیتا پاٹھم، اہم، کرشیے ہرادھیائے کے انت پر پھر تھال میں کھوشُو سے جل ڈال کر پڑھیں :۔

اوم، تت، وشنو، پرمم، پدم، سدا، پشیئنتی، سُوریاہ، دیوہ، چکھشو راتتم، تت وِپراسو، وپہ نیو، جاگروانسہ، سمندھتی، وشنوریت، پرمم، پدم، بھگوان واسدیواہ، لکشمی سہتا نارایناہ، پریتام، پریئنتو ستو ؂

سامگری :۔ کیسر کا تلک، تل، ارگھ، پُشپ، پوتر، دُھوپ، چاول، پھل مُول، دکھشنا وغیرہ

شرادھ سنکلپ ودھی

(دھوپ دیپ)

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :۔

ا - گورُو ، برھما ، گورُو ، وشنُو ، گورُو ساکھیات ، مہیشور ، گورُو دیو ، جگت ، سروم ، تسمیئے ، شری گوروے نماہ ۔

ب - اکھنڈ ، منڈلاکارم ، ویاپتم ، ییے نہ چرا چرم ، تت پدم ، درشتم ییے نہ ، تسمیئے ، شری گوروے نماہ ، پرمہ گوروے نماہ ، پرمیشٹھ گوروے نماہ ، پرماچاریائے نماہ آدھی سِدھی بیو نماہ ۔

گایتری کا انگ۔نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دو تنکے انامکا انگلی میں پیچھے کی طرف مڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے نابھی کو سپرش کرتے ہوئے پڑھیں :۔ اُوم ، نابھو ۔

ہردیہ کو سپرش کرکے پڑھیں :۔ اُوم ، ہردی ۔
سر کر چھُوتے ہوئے " :۔ ما ، شرسی ۔
پاؤں کو " " " :۔ اوم ، بھُو پادیو ۔
ہردیہ کو " " " :۔ اوم ، بھواہ ، ہردی ۔
سر کو " " " :۔ اوم ، سواہ ، شرسی ۔
انگوٹھے کو " " " :۔ اوم ، بھُور ، انگوشٹھابھیام نماہ ۔

سامگری :۔ شدھ پانی کا لوٹا ترپن کے لئے ۔ دھوپ جلا کر رکھیں ، تھالی میں چاول

ترجنی کو چھُوکر پڑھیں :-

اوم ، بھُواہ ، ترجینی بھیام نماہ ، اوم سواہ ، مدھما بھیام نماہ۔

اوم مہاانا مکا بھیام نماہ -

ہاتھوں کے تلوؤں کو چھُوکر پڑھیں :-

اوم تپاہ ، ستیم ، کرتلہ ، کر پرشٹا بھیام ، نماہ۔

دونوں پاؤں کو چھُوکر پڑھیں :- اوم ، بھُو پادیو۔

" گھٹنوں کو " " :- اوم ، بھُواہ ، جانو۔

گوہیستھان کو " " :- اوم سواہ ، گوُہئے۔

نابھی کو " " :- اوم مہانا بھُو۔

ہردیہ کو " " :- اوم جناہ ہردی۔

کنٹھ کو " " :- اوم تپاہ کنٹھے۔

سر کو " " :- اوم ستیم شرسی -

ہردیہ کو " " :- اوم ، بھُو - ہردیائے نماہ۔

سر کو " " :- اوم ، بھُواہ ، شرسے ، سواہا۔

چوٹی کو " " :- اوم ، سواہ ، شکھائے ، وشٹھ۔

وستروں کو " " :- اوم مہاکو چائے ، ہُوم -

آنکھوں کو سپرش کرکے " :- اوم ، جناہ ، نیترا بھیام ، ووشٹھ۔

چٹکی مار کر پڑھیں :- اوم ، تپاہ ، ستم ، استرائے ، پھٹ -

ہردیہ کو سپرش کرکے :- اوم ، تت ، سوتور ، ہردیائے نماہ -

سر کو " " :- وریئم سرسے سواہا -

چوٹی کو " " :- بھرگو دیوسے ، شکھائے وشٹھ -

وستروں کو سپرش کر کے پڑھیں :- دی مہیئے کو چائے ہوم۔
نیتروں کو " " " :- دھیو، یوناہ، نیترا بھیام، وشٹھ۔
چٹکی مارتے ہوئے " پرچودیات، استرائے، پھٹ۔
چاروں طرف تِل پھینکتے ہوئے پڑھیں :-
اپہ، سرپنتو، تے، بھوتا، یے، بھوتاہ، بھوِیے سنستھتا، یے
بھوتا، وِگھنہ کرتارا، تے نشنتو، شواگیا۔
پُرانا بام کر کے ہر دیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-
رِترتھے، سنیم، رترتھم، ابلو، سمانا نام، بھوتی ماناہ، شمبھو، اُرو
روشو دُھرتی، پرا ننگ، مرتسے، رکھیا نو، برھمہ نس پتے۔
انا مکا انگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :-
وسو، پوترم اسی، شتہ دھارم، وسونام، پوترم، اسی، سہسر
دھارم، ایکھاداہ ، پرجیا، سم سرجامی، رائیس پوشینہ، بھولا بھونتی۔
اپنے آپ کو تِلک لگا کر پڑھیں :-
پرماتمنے، پرشو تمائے، پنچہ بھوتا تمکائے، دشوا تمنے، منتر
ناتھائے، آتمنے، نارائنائے، آدھار شکتیئے، سمالبھنم، گندھو نماہ،
ارگھو نماہ پشپم نماہ۔
دیپ کو تِلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-
سو پرکاشو، مہادیپو، سروتس، تمرا پہاہ، پرسیدہ، مَمہ، گوبندہ
دیپو یم، پرکلپتاہ۔
دُھوپ کو تِلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-
ونسپتی، رسو، دیو، گندا ڈھیو، گندہ اُتما، آہیوانم، سرودیوانام،

دھوپویم، پرتی گرہنتام -
سُریہ کا دھیان کرکے پاتر میں تِلک اور پُشپ ڈال کر پڑھیں :-
نمو دھرم، ندانائے، نماہ، سوکرت، ساکھینے، نماہ، پرتکھشیہ،
دیوائے باسکرائے نمو نماہ-
کھوسُو سے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں :-
پتراسِتی، ماتا، نہ، پتا، نہ، بندھور، بھراتاپی، نُو، پتر، سُوہرت
جنشچہ، نہ گیا پیتے، پیتر، ِدنم، نہ، راتری، تتراتمنہ، دی پم، شرنم،
پرپدی، آتمنے نارایناسے، آدھارشکتیئے، دُھوپ، دیپہ، سنکلیات،
سِدراسنتُو، دھوپو نماہ- دیپو نماہ -

دُھوپ دیپ سماپت

بائیاں یگنو پویت رکھ کر پتروں کا نام لیکر تِل سمت جل سے ترپن
کرکے پڑھیں :- جیسے :-
تت ست برھمہ ادے تاوت تِتھوادے، ماگھ ماسہ سے-
شُکلہ پکھشے، تِتھو، پرتی پدی، پرتا دُوتی یسیام بدھ واسرا نیتام -
پترے راجیہ درائے، بھاردواتزائے، پتامہائے، کرشنہ درائے،
بھاردواتزائے، پرپتامہائے وشنُو درائے، بھاردواتزائے۔ ماترے
للیلاوتی دیویئے، بھاردواتزیئے، پتامہیئے اُمراوتی دیویئے، بھاردواتزیئے،
پرپتامہیئے، ارندتی دیویئے، بھاردواتزیئے وغیرہ وغیرہ -سمت ماتا پتر
بھیو، دوادش دیوتہ بھیاہ، پتر بھیاہ، دُھوپاہ، سودھا، دی پا سوداہ -
تت ست برھمہ، ادے تاوت، تِتھوادے ماگھ ماسہ سے کرشنہ

پکھ سے تتھو نمیام بھارگو وا سرا نیتا یام - پترے کرشنہ دتائے، آتری یائے پتا مہائے راجیہ دتائے، آتری یائے، پرپتا مہائے لسہ دتائے، آتری یائے -

جس کا شرادھ ہو صرف اُس کا نام لے کر پڑھیں جیسے :-

۱- پترے کرشنہ دتائے، آتری یائے - سامو تسر کے شرادھے دھو یاہ، دیپاہ، سوداہ -

۲- ماترے، رادھائی دیویئے، آتریا ییئے، پتا مہیئے، ارندتی دیوئے آتری یا ییئے، پرپتا مہیئے ردری دیویئے آتری یا ییئے ماترے رادھائی دیویئے، آتریا ییئے، سام وتسر کے شرادھائے - ڈھوپاہ، سوداہ، دیپا سوداہ -

چاول وغیرہ سے بھرا ہؤا پاتر جو سنکلپ کرنا ہو تل سہت پانی ہاتھ میں لیکر سنکلپ کر کے پڑھیں :-

تت ست ادے تاوت تتھوادے -

مہینہ وغیرہ کا نام لیکر پڑھیں :-

چیتر ماسہ سے، کرشنہ پکھسے تتھو سپتمیام، پرنتہ اشٹمیام، ردوا سرا نیتا یام، پتوارجن دتہ سے، پتا مہسے، کرشنہ دتسے آتریسے پرپتا مہسے واسہ دتہ سے، آتریسے -

اگر ماتر پکھ کا شرادھ ہو :-

ماتو ارندتی دیویا، آتریاہ، پتا مہیاہ وشری دیویاہ، آتریاہ، پرپتا مہیاہ ردری دیویاہ، اتریاہ -

صرف اُسی پتر کا نام لیکر پڑھیں جس کا شرادھ کرنا ہو :-

پتوارجن دنۃ سے، آتری یسے، سام وتسر کے شرادھے، انم، سروستر م، بھلہ مولہ دکھشنا سہتم سنکلپیا لمی۔
داٹیاں یگنو پویت کر کے صرف شُدھ جل سے ترپن کر کے پڑھیں:-
نمو برھمنے، نمواس تو گنئے، نماہ پرتھیوئیے، نمواوشدھی بھیاہ، نمو واچے، نمو واچس پتئے، نمو وشنوے، برہتے، کرنومی۔ نمو برھمنے، نمواس تو گنئے، نماہ پرتھیوئیے، نمواوشدھی بھیاہ، نمو واچے، نمو واچس پتئے، نمو وشنوے، برہتے، کرنومی۔ نمو برھمنے، نمواس تو گنئے، نماہ پرتھیوئیے، نمواوشدھی بھیاہ، نمو واچے، نمو واچس پتئے، نمو وشنوے، برہتے، کرنومی۔ یتی، ا یے تا سام، ایو، دیوتا نام، سائیم سایوجم، سہ لوکتام آپنوتی، ایے، ایوم، ودوان، سواد ھیایم ادھی تے
سنکلپ ودھی سماپت

سنکلپ ودھی سمپورن کر کے برھمہ بھوج کرنا ضروری ہے۔ شرادھ کا پردھان انگ ہے بھوجن کھلانا پلانا۔ پرنتو اس بات کو بھولنا نہیں چاہیئے۔
देवयज्ञे पितृश्राद्धे तथा माङ्गल्यकर्मणि तत्रैव
नरके वासो यो कुर्याज्जीवघातनम्॥
دیو یگیہ، پتر شرادھ تتھا جنم دن اور شرادھ کے دن مانس کا پریوگ کرنے والا نرک کا بھاگی بنتا ہے

ملنے کا پتہ :- وجیشور جیوتش کاریالیہ کرالہ کھڈ
سری نگر کشمیر

ششر سنکراتی سنکلپ ودھی

صفحہ ۹۵ اوپر لکھا ہوا دھوپ دیپ ودھی سماپت کرکے بائیاں یگنوپویت کرکے مندرجہ بالا طریقہ سے کریں جیسے :-

تت ست برھمہ ادے تاوت تتھوا دے ، ماگھ ماسہ سے ، کرشنہ پکھسے ، تتھو وشمیام ، بدھ واسرا نیتا یام ، پترے .... پتا مہائے .... پرپتا مہائے .... ماترے .... پتا مہیئے ، .... پرپتامہیئے .... ماتا مہائے .... پرماتا مہائے .... وردھ پرماتا مہائے .... ماتا مہیئے .... پرماتا مہیئے .... وردھ پرماتا مہیئے .... سمت ماتا پتر بھیاہ ، دوادش دیو تبھیاہ ، پتر بھیاہ ، دھو پاہ سوداہ ، دیپا سوداہ -

تل سہت جل کھوشو سے تھال میں ڈال کر پڑھیں :-

ہم ، شیتہ ، سمی رانام ، ہستم ، چہ ہستکام ، اوجلا نگار سم یوکتام ، سوپتر تھم ، ددامی ہم - تت ست برھمہ ادے تاوت تتھوادے مہینہ اور وار کا نام لیکر پتروں کا نام لیجئے - جیسے :-

پتو .... آنند در ، بھار دواڑ سے ، پتامہسے وشنو در ، بھار دواڑ سے ، پرپتامہسے کرشنہ در ، بھار دواڑ سے - ماتو لکشمی دیواہ -

---

سامگری :- کیسر کا تلک ، ارگھ ، پشپ ، تل ، دھوپ ، پوتر ، ماش ، مونگ ، گھی ، وستر وغیرہ سہت چاول کی تھالی - آگ سہت کانگڑی ۔

پتا مہیاہ ، وِشری دیواہ ، پرپتا مہیاہ ردری دیویاہ ۔ ماتا مہسے ، لکشمن در بھار دواڑسے ، پرماتا مہسے گنہ در بھار دواڑسے ، پرپتا مہسے لالہ در بھار دواڑسے ، ماتا مہیاہ چاندی دیوا بھار دواڑیا ، پرماتا مہیاہ سندری دیویاہ ، بھار دواڑیا ، وردھ پرماتا مہیاہ ، اومائی دیوا بھاردواڑیاہ ۔ سمت ماتا پتر بھیاہ ، دوادش دیوتی بھیاہ ، پتر بھیاہ ، پرلوکے شیتہ لوار نار بھتم ، وشنو پر تیر بھتم ، چہ پدم اگنی بھانڈم ، سانم ، سہ وسترم ، دکھشنا دسہتم سنکلپیا می ۔

دایاں یگنو پویت کرکے ترپن کرکے پڑھیں :۔

نمو برھمنے ، نمواس تو گنئے ، نماہ پرتھیوئے ، نماہ ، اوشدھی بھیاہ ، نمو واچے نمو واچس پتئے ، نمو وشنوے ، برہتے کرنومی ۔

یہ منتر تین بار پڑھ کر :۔

پیتی ، بیلے تاسام یوِ ، دیوتا نام ، سارشٹم ، سایوجیم ، سہ لوکتام ، سامی ہیم آپنوتی ، ایے ، ایوم ، سوادھیایم ، ادھی تے ۔

دِیوچہ کھیر پُوجا وِدھی

سامگری :- دُھوپ ، رتنہ دیپ ، پھُول ، سندُھور ، پوتر ، ناریون کھیر سے بھرے ہوئے سات ٹوکو۔

ہر ایک ٹوکُو میں ایک ایک ناریون بندھہ رکھ کر ایک علیحٰدہ ٹوکُو میں چھُٹو ، تھال وغیرہ میں کھیتر پال کے لیئے دو حصّوں میں تھوڑا تھوڑا کھیر رکھیں ۔ جس دیوی نے دیوچہ کھیر کرنا ہو اُس کو چاہیئے کہ صاف سُتھری پُوج یا دھوتی پر سندُھور کے سات تِلک لگا کر سر پر دھارن کریں اور ایک تھال میں نوید کے لیئے کھیر بھی رکھیں ۔

انگ نیاس کے بِنا دُھوپ دِیپ جو اِس پُستک کے شروع میں درج ہے ۔ پُورن رُوپ سے پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-

تت ست برھمہ ادے تاوت ، تِتھوا دے ۔

مہینہ ، تتھی اور وار کا نام لیکر پڑھیں جیسے :-

ماگھ ماسہ سے ، کرشنہ پکھ سے تِتھو چتُرد شیام برتا ما دسیام ، شنی واسرا نیتا یام ، انُومتیئے ، راکائیے ، سنی والیئے ، کوہیئے ، دھاتریئے ، سروی شُوریئے ، شری ماتریکا دیوی ، سنتوشنارتھم ، دھوپ ، دیپ سنکلپات ، سدھر استُو دُھوپو نماہ ، دیپو نماہ ۔

نوید کے تھال کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر سارا ” پربیون “ جو کہ اسی پُستک میں علیحٰدہ درج ہے ۔ رُوکاد بھیا وٹُو کا دِبھیاہ تک پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-

انو منئیے، راکائیے، سنی والیئے، کوہیئے، دھاتریئے، سروشوریئے،
اُنے شوریئے، شری ماترکا دیوی سنتوشنارتھ، پایہ سم، پرکلپیامی نماہ۔

۱- پہلے ٹوکو کو ہاتھ سے پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے، سونہ وامہ، سومم، اراتی، نِتو، نی دہاتی،
دیدہ ــ سہ ناہ، پرشت، اتی، دُورگانی، وِشوا، ناوِیہ وسِندھوم،
دُورِتا، تیگنی، انو منیئے، شری ماتریکا دیوی سنتوشنارتھم، پایہ سم،
پرکلپیامی نماہ۔

۲- دُوسرے ٹوکُو کو سپرش کرکے پڑھیں :-

۴ جاتہ وید سے، سونہ وامہ، سومم، ارتی، نِتو، نِدہاتی، ویدہ۔
سہ ناہ، پرشت، اتی، دُورگانی، وِشوا، ناوِیہ و، سِندھوم، دُورِتا
تیگنی، راکائیئے، شری ماترکا دیوی سنتوشنارتھم پایہ سم، پرکلپیامی نماہ۔

۳- تیسرے ٹوکُو کو سپرش کرکے پڑھیں :-

جاتہ وید سے ۴ .... دُورِتا تیگنی، سنی والیئے، شری
ماتریکا دیوی، سنتوش نارتھم پایہ سم، پرکلپیامی نماہ۔

۴- چوتھے ٹوکُو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ۴ .... کوہیئے، ماتریکا دیوی، سنتوشنارتھم،
پرکلپیامی نماہ۔

۵- پانچویں ٹاکُو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ۴ .... دھاتیریئے شری ماتریکا دیوی،
سنتوشنارتھم، پایہ سم، پرکلپیامی نماہ۔

۶- چھٹے ٹوکو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ..... دُورِ تا تیگنی سروِیشور یئے ، ماتریکا
دیوی سنتو شنار تھم ، پایہ سم ، پر کلپیامی نماہ ۔

۷ ۔ ساتویں ٹاکُو کو پکڑ کر پڑھیں :۔

جاتہ وید سے .... دُورِ تا تیگنی انے شور یئے ، منتری
ماترِیکا دیوی سنہ تو شنار تھم ، پایہ سم ، پر کلپیامی نماہ ۔

ساتوں ٹاکُوؤں کو باہر سے سندھُور کا تلک لگا کر پڑھیں :۔
(۱) انُومتیئے ۔ (۲) راکا یتئے ، (۳) سنی وا لیئے ۔ (۴) کُوہیئے ،
(۵) دھاتیرئے ، (۶) سروِیشور یئے ، (۷) انے شور یئے ، سما لبھنم ،
گندو نماہ ۔

ان ساتوں ٹاکُوؤں کے سامنے ہی ارگھ پُشپ ڈال کر پڑھیں :۔
جاتہ وید سے ..... دُورِ تا تیگنی ، انُومتیئے ، راکا یئے ، سنی والیئے ،
کُوہیئے ، دھاتریئے ، سروِیشو ریئے ، انے شور یئے ، ارگھو نماہ ،
پُشپم نماہ ۔

کھوسُو سے ارگھ اور پانی تھال میں ڈال کر پڑھیں :۔
انُومتیئے ، راکا یئے ، سنی وا لیئے ، کوہیئے ، دھا تریئے ، سر
وِیشور یئے ، انے شور یئے ، دھوپ دیپ سنکلپات سِدھر سُتو ،
دُھوپو نماہ ، دیپوُ نماہ ۔

ایک ایک ناریون بندھ ٹوکُو پر رکھ کر پڑھیں :۔
انُومتیئے ، راکا یئے ، سنی وا لیئے ، کُوہیئے ، دھا تریئے ۔ سر
وِیشور یئے ، انے شور یئے ، واسُو نماہ ۔ پتا سام ، دیوتا نام ،
ارگھیہ دانا دِرچنہ ، وِدھی ، سروا ، پری پورنا ، استُو ۔

ترپن کر کے پڑھیں :-

انم ، نماہ ، انم نماہ ، آجیم ، آجیم ، ادِی ، دِنے ، ادی ، یںتھا ، سنکلپات ، سِدھرا ستُو۔

انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-

انہ ہی نم ، کریا ہی نم ، وِدھی ہی نم ، درویہ ہی نم ، منتر ہی نم ، چہ ، یت ، گتم ، تنت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استُوم ، پوم ، استُو۔

کھوسُو میں ارگھ اور جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی ، ابھیشٹئے ، آپو ، بھونتُو ، پی ، تہ یے ، شم ، یور ، ابھی ، سروُنتُو ناہ۔

ہر ٹاکوُ پر جل کا ایک ایک بندھو ڈال کر پڑھیں :-

(۱) انوُمتیئے ، (۲) راکائیے ، (۳) سِنی والیئے ، (۴) کوُہیئے ، (۵) دھاتریئے ، (۶) سرویشوریئے ، (۷) انے شوریئے - اپوشانم نماہ ، آچہ منی یم نماہ۔

دکھشنا کے لیے کھوسُو میں پانی ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی ، ابھیشٹئے ، آپو ، بھونتُو ، پی ، تہ یے ، شم یور ، ابھی ، سروُنتُو ، ناہ۔

ساتوں ٹاکوُؤں کے سامنے دکشنا ڈال کر پڑھیں :-

(۱) انوُمتیئے ، (۲) راکائیے (۳) سِنی والیئے ، (۴) کوُہیئے ، (۵) دھاتریئے ، (۶) سرویشوریئے ، (۷) انے شوریئے -- دکھشنائے ، تِلہ ، ہِرنیہ ، رجتہ ، نشکرنم ، ددانی۔

پھر سے کچھ دکھشنا کے رُوپ میں ڈال کر پڑھیں :-
ایتا، دیوتا، سہ دکھشنا نی نہ، ہری نیتام پری تا سنتوُ۔
چٹو کو ہاتھ سے سپرش کر کے پڑھیں :-
یا، کاچت، یوگنی، رودرا، سَومیا، گھور ترا پرا، کھیچری، بھوُچری، راما، توشٹا، بھونتوُ، مے، سدا آ کاش ماتر بھیوا نم نماہ۔

چٹو کو تلک لگا کر پڑھیں :-
آ کاش ماتر بھیو سما لبھنم، گندھو نماہ۔
پھوُل ارگھ چڑھا کر پڑھیں :-
آ کاش ماتر بھیاہ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔
یشٹ دیوی کے لئے ایک پاتر میں کھیر رکھ کر اُس کو بھی ہاتھ سے پکڑ کر پڑھیں :-
بھگوتیۓ، اما ئیۓ، کا ما ئیۓ، چار ونیگیۓ، ٹنا ہ دھا رِ نیۓ، تارا ئیۓ، پار و تیۓ، یشٹ دیوی بھگوتیۓ، شری راگیا بھگوتیۓ۔
(اتھوا جو یشٹ دیوی ہو) شار یکا بھگوتیۓ، بایہ سم، سمر پہ یامی نماہ۔ شری یشٹ دیوئیۓ، سما لبھنم، گندھو نماہ، یشٹ دیوئیۓ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔
ایک حصّہ کو جو تھالی میں ہے پانی اور چاول ڈال کر پڑھیں:-
کھیام، کھیترا دِ پتئیُ، انم، نماہ۔
دُوسرے حصّہ کو بھی اسی طرح ارگھ پانی ڈال کر پڑھیں :-
رام، راشٹرا دِ پتئیُ، انم نماہ، سروا بھیہ، ور پرداہ، مئیۓ،

پُوشٹم ، پُوشٹہ ، پتی ، ددا توُ ۔

کھما پُشپ چڑھاکر پڑھیں :۔

آپہ نوُسمی ، شرینوُسے سہرواوسھتا سُو ، سرودا دیوے ، توام پرپہ نوسمے ، رکھیہ مام ، شرناگتم ۔

آہوانم ، نیوَجانامی ، نیوجانا می ، پُوجہ نم ، پُوجا بھاگم ، نہ جانا می ، کھمیتام ، پرمیشورے ، اُوبھا بھیام ، ژانُو بھیام ، پانی بھیام ، شِرسا ، اُورسا ، وچہ سا ، نمسکارم ، کروی نماہ ۔

چاول سہت ترپن کرکے پڑھیں :۔

ا۔ نمو برھمنے ، نمواس توگنیئے ، نماہ پرتھیوئے نمہ اوشدھی بھیاہ ، نمو واچے ، نمو واچس تپیئے ، نمووِشنوے ، برہتے ، کرنومی ۔

یہ منتر تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :۔

رِیتی ، یے تاسام ، ایو ، دیوتا نام ، سہ لوکتام ، سایُوجیم ، سارِشٹم ، سامی پم ، آپنوُتی ، ایہ ، ایوم ، وِدوان ، سوادھیایم ، ادھی تے ٭

روٹھ پرہیوُون

روٹھ پرپیوُون کے لئے پہلے دُھوپ دیپ کیجئے، پھر پرپیوُون کرنے سے روٹھ پرپیوُون ہوتا ہے۔

دُھوپ دیپ اور پرپیوُون اس پُستک میں علیحدہ علیحدہ درج ہیں۔

وٹوُک پرموُژن

وٹوُک کی اخروٹ گریوں اور" ژوچہ وُڑ کو سارا پرپیوُون پڑھ کر وٹنگ پرموُژن ہوتا ہے۔

وِدیارمبھ پوُجن وِدھی

سامگری :- دُھوپ، کیسر تِلک، ژنگ کے لئے دکھشنا سہت چاول کی تھالی، تختی، نابد، ناریون، پوشہ وغیرہ۔

دُھوپ دیپ کر کے (دُھوپ ؟ دِیپ اِسی پُستک میں درج ہے) تختی پر مٹی ڈال کر بچّے کے دائیں ہاتھ کی ترجنی (انگوٹھے کے پاس والی اُنگلی) کو پکڑ کر تختی لکھوائیں

ॐ स्व सि सि द्ध

اوم سوستی، سِدھم بچّے کو تین بار پڑھا کر تختی کی پوُجا کرنے کے لئے تختی کو تِلک لگا کر پڑھیں :-

لکھشمیئے، میدھائیے، گورئیے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،
سما بھضم گند دھو نماہ۔

ارگھ پھول لگا کر پڑھیں :-
لکھشمیئے، میدھائیے، گورئیے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،
ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔

ترپن کر کے پڑھیں :-
لکھشمیئے، میدھائیے، گورئیے، واگ دیویئے، سرسوتیئے، دھوپ
دیپ سنکلپات، سدھر استو، دھوپو نماہ، دیپو نماہ،

وستر یا پھول چڑھا کر پڑھیں :-
لکھشمیئے، میدھائیے، گورئیے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،
داسو نماہ۔

نمسکار کر کے پڑھیں :-
ایتاسام، دیوتا نام، ارگھیہ دانا درچنہ، ودھی ہروا، پری پورنا،
استو، ایوم، استو۔

ترپن کر کے پڑھیں :-
انم نماہ، انم نماہ، آجیم، آجیم، ادِنے، ادیتھا، سنکلپات،
سدھر استو۔ (چاول بھی اسی منتر سے سنکلپ کریں)۔

اب انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-
انہ ہی نم، کریا ہی نم، ودی ہی نم، درویہ، ہی نم، منتر ہی نم،
یت گتم، تت سروم، اچھدرم، سمپورنم، استو، یوم استو۔

کھوسو میں جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی ، اُبھشیٹے، آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یو، ابھی سرونتو، ناہ ، لکشمیئے، میدھایئے، دھرایئے، واگ دیویئے، سرسوتیئے، دکشنا تلہ، ہرنیہ، رجتہ، نرشکرنم، ددانی۔

پھر سے کچھ دکشنا ارپن کر کے پڑھیں :۔

ایتا دیوتا، سہ دکھشنائیہ پرنیتام ، بپریتا، سنتو۔

تھال میں نوید رکھ کر دونوں ہاتھوں سے اُس کو پکڑیں اور سارا پریوپون پڑھ کر۔ تت ست برھمہ ادے تاوت تتھو ادے (مہینہ وغیرہ کا نام لیکر) لکشمیئے، میدھایئے، دھرایئے، توشٹیئے ، پربھایئے، میتے، واگ دیویئے، سرسوتیئے، اوم، نمو، نویدم ، نوید یامی نماہ۔

ترپن کر کے پڑھیں :۔ نمو، برھمنے ، نمو، استوا گنئے نماہ ، پرتھیویئے نماہ ، اوشدھی بھیاہ ، نمو واچے ، نمہ واچس پتئے ، نمو وشنوے برہتے کرنومی تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :۔ یتی ایتا سام ، دیوتانام، سہ لوکتام، سایوجیم ، سارشٹم، سامی پیم ادھی تے۔

بچے کو نمسکار کروا کر پڑھیں :۔ سرسوتے، مہا بھاگے ، ودیدے، کملہ، لوچنے ، وشو روپے ، وشوالا کھیئے ، ردیام، دے ہی، سرسوتے۔

بچے کو چاہیئے کہ وہ پرنام کر کے گورو سے آشیرباد پراپت کرے اور نوید بانٹ کر کھائیں۔

(نوٹ) ودیارمبھ مہورت وجیشور جنتری میں درج ہیں۔

گوری ترتیا کے دن ودیارمبھ کرنا ادھک اوتم مانا گیا ہے۔

آرتی!

شری گنیش استوتی

۱- ہیم زائستم بجے گنیشم ایشے ننِد نم!
رکھتہ گاترہ دُمرِہ نترہ شوکلہ وسترہ منڈے تم!
۲- پاشے پانے چکرہ پانے مُوشہ کادی زِدہ ہنیم!
چترہ مالہ بکھتی حالہ بالہ چندرہ شوبھے تم!
۳- بُوتہ بوَے ہوے کوَے برگو بارگو وار چتم
پُورنہ برہمہ شوریہ ورنہ پورشم پُورانتکم
۴- رِدھی بُدھی اشٹہ سدھے نو نِدانہ دایہ کم
بُوتہ دُمرہ دُشٹہ منشٹہ دانہ فِیے سدارِ چتم
۵- وِشو وِریہ وشوہ سوریہ وشو کرمہ نرملم
چتو رکھم چتور بُورم سیوِہ تم چتوریگم

ایکہ دنتہ وکرہ تُنڈہ ناگہ یگنہ سُوترکم
کلپہ ورکھہ بکھتہ رکھے نمو ستتی گزاننہ
اگنی گُوٹے سُریہ جوتے وزرہ کوٹے زملم
کلپہ ورکھے بکھتہ رکھے نمو ستتی گزاننہ
دیوہ وہنے کالہ جالہ لوکہ پالہ وندیتام
کلپہ ورکھے بکھتہ رکھے نمو ستتی گزاننہ
یگنہ کرمہ سروہ دھرمہ ورنہ ورنہ سور چتم
کلپہ ورکھے بکھتہ رکھے نمو ستتی گزاننہ
وشوہ ہرتا وشوہ کرتہ ییترہ نترہ پُوجتم
کلپہ ورکھے بکھتہ رکھے نمو ستتی گزاننہ

۱- اوم جے شِو اومکارا - سوامی ہر شو اومکارا - برھما وِشنُو، سدا شِو، بھولا ناتھ مہیشرا ردھنگی گورا - اوم ہر ہر مہادیو!

۲- ایکاننہ، چترانہ، پنچاننہ راجے، شِو پنچاننہ راجے - ہنسا ننہ، گرُوڑ وھاسنہ، ورشبھاسنہ ساجے — اوم ہر ہر مہادیو!

۳- شِو پیتامبھر، پیتامبھر، بھسمابھر، انگے، شِوجی، بھسمابھر، انگے سنہ کادِکہ، پیپلادِکہ، بھوتادِکہ سنگھے - اوم ہر ہر مہادیو!

۴- کرمدھییے ، کرمنڈلہ ، چکر ، ترشول ، دھرتا- شوجی چکر ترشول دھرتا
یُگ ہرتا، یُگ کرتا، یُگ نشچے ہرتا -- اوم ہر ہر ہر مہادیو!
۵- تینوں ایک سورُوپا ، انتر ناتر سُو- شوجی انتر ناتر سُو-
مُنہ مانگتہ ، پھل پاوتہ ، بھوساگر ترسُو - اوم ہر ہر ہر مہادیو!

١- اوم ناگیندر ہارائے- ترلوچانائے ، بھسمانگہ راگائی ، مہیشورائے!
دیوادِ ، دیوائی ، دِگھمبرائے ، تسمیئے ، نکارائی ، نماہ شواے!
٢- ماتنگہ ، چرماں بھر ، بھوشنائے- سمستہ ، گروانہ ، گنارچتائے!
ترلوکہ ، ناتھائی ، پورانتکائے ، تسمیئے مکارائی نماہ شوائے!
٣- شوا ، موکھامبھوجہ ، وِکاسنائے ، دکھیسی یگہ سی ، وناشنائے!
چندرارکہ ، ویشوا ، نرلوچنائے - تسمیئے شکارائی نماہ شوائے!
۴- وشیشٹھ ، کنبھوت ، بھو ، گوتہ مادی ، مُونیندر ، وندیائی ، گریشورائے!
شری نیلہ کنٹھائی ، ورشادوژائے ، تسمیئے وکارائی نماہ شوائے
۵- یگیہ سورُوپائے ، جٹادھرائے ، پناکہ ہستائے ، سناتنائے!
نتایہ ، شدھائی ، نرنجنائے ، تسمیئے ، یکارائی نماہ شوائے!

دداتشٹھان ، بھوگان ، کھپہ یتی ، رپُون ، ہنتی ، ویہ دو
دہہ تیادھن ، دیادھن ، شمہ یتی ، سوکھانے ، پرتہ نوتے
ہٹھات انتر دُوکھم ، دلہ یتی ، پنشٹھتہ وریم ،
سکرت دھیاتا ، دیوی ، کم ، پوو ، نرادیم ، نہ کرُتے

پِتا ماتا ، بھراتا ، سوہرت ، انوچر ، سدمہ ، گرِہنی ۔
وپُو ، پُترو ، مترم ، دھنم اپی ، یدا ✣
مام ، وِجہ ہتی — تدا مام ، بھندانا ، سپدی ، بھِقہ ، موہاندہ ،
تسمہ سام ، مہاجیوتسنے ، ماتر ۔ بھَو ، کرونیا ، سندھی کری ✣

بھوانے ، توُم ، داسے ، مئی ، وِترہ ، درِشٹم ، سرکرونام
یتی ، سنتُوتم ، واپچھن ، کتھ یتی ، بھوانی ، توم ، یتی ، یاہ
تَدیو ، توم ، تسمئے ، دِشسی ، رَجبہ ، سایُوجیہ ، رِپد ویم !
مُکند ، برقھمیندر ، سپھٹہ ، مُوکٹہ ، نیراجتہ پدام ✣ !

کرچرنہ ، کرتم — واک ، کایہ جم ، کرمہ جم وا
شروِنہ ، نینَہ جم وا ، مانسم واپرادھم
وِدِتم ، اوِدِتم ، وا ، سروم ، ایے تت کھمہ کسو ۔
جے جے کرونا بھدی ، شری مہادیو شمبھُو

جے نارا ینہ ، جے پرشوتمہ ، جے وامنہ ، کم سارے
اُودھر ، مامہ ، سُوریشہ ، وِناشن ، پتہ توہم سنسارے
گھورم ، ہرممہ ، نرکہ رِپو ، کیشو کلمشہ بھارم ۔!
مام انو کمپیہ ، دینم ، اناتھم ، کورُو ، بھَو ، ساگر پارم !
جے جے دیو جیا سور سُودنہ ، جے کیشو ، جے وِشنُو !
جے لکھشمی مُوکھ کملہ مدھُو ورت ، جے دشہ کندھر جشنُو ۔ گھورم یذکوہ

ربد پی، سکلم، اہم، کلیامی ہرے، رہی کِم، اپہ، سہ، ستوم
نت اپی، نہ، موہنچتہ، مام، بدم، اچوبنہ، پتر کلتر، ممہ توم گھورم۔ مذکور
پتراپی، جنہ نم، پتراپی، مرنم، پتر، اپی، گربھ لواسم —!
سوڈھوم، الم، پتر، اشمن، مادھو، مام، اودر، بجہ داسم، گھورم، مذکورہ
توم، جنہ نی، توم، جنکاہ، پربھور، اچوتہ، توم، سوہرت، گولہ مترم
توم، شرنم، شرناگتہ، ونسلہ، توم، بھو، جلہ د، وہترم، گھورم۔ مذکورہ
جنکہ، سوتا، پتی، چرنہ، پراینہ، ششنکر، مونی ورگتیم۔!
دھاریہ، منہ سی، کرشنہ، پرشوتمہ۔ واریہ، سمسرتی، بھیتم، گھورم مذکور

اوم جے جگدیش ہرے پربھو جے جگدیش ہرے

بھگت جنوں کے سنکٹ کھن میں دُور کرے۔ اوم جے ......

جو دھیاوے پھل پاوے، دُکھ ونشے من کا۔ پربھو دُکھ ونشے من کا
سُکھ سمپتی گھر آئے کشٹ مِٹے تن کا۔ اوم جے ......

مات پِتا تُم میرے شرن گہوں کس کی۔ تم بن اَور نہ دُوجا۔ آس کروں جس کی
اوم جے جگدیش ہرے

تُم پُورن پرماتم، تم انتریامی، پربھو تُم انتریامی!
پار برھم پرمیشور، تم سب کے سوامی۔ اوم جے....

تُم کرونا کے ساگر، تُم پالن کرتا۔ پربھو تم پالن کرتا
میں سیوک تم سوامی، کرپا کرو بھرتا۔ اوم جے.....

تُم ہو ایک اگوچر، سب کے پران پتی۔ پربھو سب کے پران پتی
کس بدھ مِلوں دیا مئے تم کو میں کومتی۔ اوم جے....

دین بندھو دُکھ ہرتا، تم رکھشک میرے ! پربھو تم رکھشک میرے
اپنے چرن لگاؤ، دوار پڑا تیرے -اوم جے.....
وِشے وِکار مٹاؤ پاپ ہرو دیوا، پربھو پاپ ہرو دیوا !
شردھا بھگتی بڑھاؤ سنتن کی سیوا
اوم جے جگدیش ہرے !!!

گوری ستوتی

۱- لیلا ربھدس تھاپت، لُوپتا کھلہ، لوکام - لوکاتی تیئے، یوگیبھیر انتر، ہردی، مرگیام بالا دِتیے، شرے نی، سمانہ، دیوتی، پونجام، گورِم، امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، اِیڈے -

۲- آشا پاشہ، کلیشہ وناشم، وِدوا نام، پادا، مبھوجہ، دھیانہ، پرانام پُرشا نام، اِیشم، ایشا نگا ردھ، ہرام، تام، تنو مدھیام، گورِم، امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، اِیڈے -

۳- پرنیا، ہار، دھیانہ، سمادھے، سھفتی تہ، بھاجام -بنیتم، رچتے، ترورتی، کاشٹھام، کلہ ین تم - ستیہ، گیانا، نند، مدیم، تام، ترِہ، آبھام - گورِم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، اِیڈے -

۴- چندرا، پیڑا، نندتہ، ھمند، سمِتہ، وکترام - چندرا، پیڑا، لنکرتہ، لولہ لکہ، بھارام - بیندرو، بیندرا، دیرچیتہ، پادا، مبھوجہ، تیگمام - گورِم امبھام، امبھو روہا کھم، اہم، اِیڈے -

۵- ناناکاریئے، شکتی، کدمبھیئے، بھونانی، وِیاپے، سیرم، کری ڈتے، یاسو، سویم، ایکا، کلیانم، تام، کلپہ لتام، آنتہ بھاجام - گورِم،

امبھام ، امبھُو ، رُو ہا کھِم ، اہم ، اِیڈے -

۶- مُولا ، دھابات ، اوتھِ تہ ، دن تِم ، وِدی رندرم - سورم ، چاندرم ،
دھامہ ، وِ ہائے ، جُولِتا نگم ، ستھُولام ، سوکھمام ، شوکھمہ ترام ،
تام ، ابھیہ ، وندیام - گورِم ، امبھام ، امبھُو ، روہا کھِم ، اہم ، اِیڈے -

۷- آدے ، کھیانتام ، اکھِر ، مُورتیا ، دِلہ سن تِم ، بھُوتے ، بھُوتے ،
بھوتہ کدمبھم ، پرسہ دترِم ، شیدھ ، برھمانند مہ یم ، تام ، اِبھ رامام -
گورِم ، امبھام ، امبھُورہ ہا کھِم ، اہم ، اِیڈے -

۸- یسیا کوکھیو ، لینم اکھنڈم ، جگت ، اِنڈم - بھُویو ، بھُویاہ ، پرادُر ،
ابھوت ، اکھیتم ، ایو - بھرترا ، سار دھم ، تام ، ہیچھڈکاردرو ، وِیہ ،
دن تِم - گورِم ، امبھام ، امبھُورہا کھِم ، اہم ، اِیڈے -

۹- یسیام ، ایے تت ، پروتم ، اشی شِم ، منی مالا - سُوترے ، بیت وتہ ،
کوُاپی ، چرم ، چاپچرم ، چہ ، تام ، ادھیالمہ ، گیانہ ، پدوِیا ، گمہ نی یام
گورِم ، امبھام ، امبھُوروہا کھِم ، اہم ، ایڈے -

۱۰- رنیتا ، سیتو ، نِشکلہ ، ایکو ، جگت ، ایشاہ ، ساکھی ، یسیاہ ، سرگہ
وِدِھو ، سم ہرنے چہ وِشو ، ترانہ ، کری ڈنہ ، شی لام ، رشو ، پتہ نم -
گورم ، امبھام ، امبھُوروہا کھِم ، اہم ، اِیڈے -

۱۱- پُوجا کالے ، بھاوُ ، وِشوُدِھم ، وِدھ ، دھانو - بھکیتا - رنیتم ، جانیتی -
گوری دشکم یاہ ، واچام ، سِدھیم ، سمپتم ، اُوچے ، شوبھکتم - تسیا ،
دِشم ، پروتہ ، پُوتری ، وِدھ دھاتی -


شِوراتری
پوُجاوِدھی



"شِوراتری"

شِوراتری کے تتو (بھید) کو جاننا اتھوا اس وِشیہ میں اپنے وچار پرگٹ کرنا شِو کی کرپا پر ہی نربھر (منحصر) ہے کیونکہ سروشکتیمان شِو وانی اور من کا وِشیہ نہیں ہے۔ من اُن کا منن اور وانی اُن کا ورنن کرنے میں سمرتھ نہیں

برہما دیوتا تھا شری بھگوتی بھی جس کا
صحیح ورنن نہیں کر سکتے ایسا ہونے پر بھی ہم
جیسا الپگیہ منش اگر بھگوان شِو کے ورنن کا ساہس کرے
تو وُہ ایک لڑکپن جیسا معلوم ہوتا ہے
اگرچہ پربھو کی پربھوتا کو سبھی اکتھنیہ کہتے ہیں پرنتو
ایسا کہنے پر بھی کوئی ورنن کرنے کے بنا نہیں رہا۔ ہر ایک نے اپنی بُدھی کے انوسار کچھ نہ کچھ ورنن اوشیہ کیا اس لئے شِوراتری کے وِشیہ میں وچار پرگٹ کرنے کا میرا یہ پریتن ایوگیہ نہیں۔

ہر ایک ہندُو خواہ وُہ کسی بھی سمپردائے کا کیوں نہ ہو، شِوراتری کے مہوتسو کو کِسی نہ کِسی رُوپ میں اوشیہ مناتا ہے۔ شِوراتری کا ارتھ ہے :-
"بھگوان شنکر کی راتری"۔ شِوراتری اُس دن کا سُمارک ہے جس دن بھگوان شِو "جیوتی لنگ" رُوپ میں پرگٹ ہوئے - یہ کتھا پورانوں میں ایسے آتی ہے:-

برہمانڈ کے سرشٹی کے سمیہ پر ہزارہا سال ورشا نہ ہونے کے کارن جب پشو پکھشی، مانو دانو وغیرہ سبھی سُوریہ کے پرچنڈ پرتاپ سے جل کر راکھ بن گئے اُس سمیہ پر بھگوان وِشنُو کھیر ساگر میں سوئے پڑے تھے - اکسمات برہما جی کھیر ساگر میں پہنچے اور جھٹ وِشنُو بھگوان کو جگایا - وِشنُو بھگوان جاگ اُٹھے -

تو برھماجی سے بولے۔ "بیٹا! کُشل تو ہے؟" بیٹا شبد سُن کر برھماجی کو بہت کرودھ آیا اور بولے۔ "ساری سرشٹی کا پِتا ہونے پر بھی آپ نے مجھے بیٹا کہکر کیوں پُکارا؟" وِشنو بھگوان بولے۔ "بیٹا! مَیں نے تم کو سرشٹی بنانے کے لئے اُتپن کیا ہے اور مَیں ہی سرشٹی کا ہرتا کرتا ہُوں۔" ایسے ہی برھماجی بھی اپنی بڑائی کرنے لگے۔ باتوں باتوں میں گھور واد وواد ہونے لگا۔ انت میں دونوں اس سمسّیا کو کہ برھما بڑا ہے یا وِشنو؟ حل کرنے کے لئے بھگوان شنکر کے پاس گئے اور اُن سے اس سمسّیا کا نِرنے کرنے کو کہا گیا۔ "وِشنو بڑا ہے یا برھما؟" اس سمسّیا کو حل کرنے کے لئے بھگوان شنکر نے مہانشا میں ایک "جیوتی لنگ" پرگٹ کیا جو اُوپر سے نیچے انادی اور اننت تھا۔ تو بھگوان شنکر بولے۔ آپ دونوں کا جھگڑا نپٹانے کے لئے یہ "جیوتی لنگ" پرگٹ کیا گیا ہے۔ آپ دونوں میں سے جو کوئی اس "جیوتی لنگ" کا آد اتھوا انت پا سکے گا وُہ بڑا ٹھہرایا جائے گا۔

وِشنو بھگوان نیچے کی طرف اور برھماجی اُوپر کی طرف بہت تیزی سے دوڑے۔ کافی یتن کرنے پر بھی دونوں اس جیوتی لنگ کا آد اتھوا انت پانے میں اسپھل رہے، پرنتو برھماجی اپنی لاج رکھنے کے لئے کیتکی پُشپ اور گئو ماتا کو اپنی جھوٹی ساکھی و شہادت دلانے کے لئے بھگوان شنکر کے پاس اپنے ساتھ لے آئے۔۔۔

جھوٹی ساکھی پیش کرنے پر بھگوان شنکر کو کرودھ آیا اور برھماجی کو یہ ڈنڈ دیا کہ "سرشٹی کرتا ہونے پر بھی دیوتاؤں کے سمان تمہاری پُوجا نہیں ہوگی۔"

کیتکی پُشپ کو شاپ دیا گیا کہ "کافی سُندر پھُول ہونے پر بھی تمہیں شنکر کی پُوجا میں چڑھانے کا ادھیکار نہیں ہوگا۔ تمہاری لتا کانٹوں اور سانپوں سے ڈھکی ہوئی ہوگی۔" ایسے ہی گئو ماتا کو بھی شاپ دیا گیا کہ تم نے

مُکھ سے جھوٹی ساکھی دے دی اس لئے مُکھ کی بجائے تمہاری پُونچھ (دُم) کو پوتر مان کر پُوجا ہوگی۔

وِشنُو بھگوان "جیوتی لنگ" کا آد، انت نہ پاکر بھگوان شنکر کی اُستتی کرنے لگے۔ بھگوان شنکر اُن کی اُستتی سے پرسن ہوکر بولے "اے وِشنُو! یہ تینوں مُورتیاں برھما، وِشنُو اور رُدر میرے ہی انش ہیں، مجھ مہیشر کی مایا سے ہی سرشٹی ستھتی اور پرلئے ہُوا کرتی ہے، میری ہی ستا آپ میں ہے جس کو لے کر آپ وِشنُو، برھما وغیرہ کہلاتے ہیں۔ وِشنُو، برھما کے اس بھید بھاؤ کو مٹانے کے لئے ہی شِوراتری کے دن آدھی رات کو جیوتی رُوپ میں "شِولِنگ" پرگٹ ہُوا ہے۔ یہ جیوتی رُوپ لِنگ تینوں لوکوں میں پھیل گیا اس شلوک کے انوسار اس "جیوتی لنگ" کے تین ٹکڑے ہو گئے۔ ایک ٹکڑا سورگ میں دُوسرا انترکش لوک میں اور تیسرا پاتال لوک میں گر پڑا۔

"جیوتی لِنگ" کے تین ٹکڑے ہونے کا بھاو یہ ہے کہ وُہ جیوتی لنگ، تینوں لوکوں میں دکھائی دیا۔ جو بھاگ جس رُوپ میں جس لوک میں دکھائی دیا اُسی رُوپ کی اُس لوک میں پُوجا ہونے لگی۔ یہی کارن ہے کہ پاتال میں بھگوان شنکر کے چرنوں کی، بھُولوک میں لِنگ کی اور سورگ میں سر کی پُوجا ہوتی ہے۔

لِنگ پُوجا شِوراتری کے شبھ دِن سے آرنبھ ہوتی ہے۔ لِنگ کی پُوجا من کی ایکاگرتا کا ایک مُکھیہ سادھن ہے۔ برہمانڈ کی آکرتی چونکہ گول ہے اور جس طرح برہمانڈ میں گولائی اور اونچائی ہوتی ہے اُسی پرکار کا رُوپ "شِولنگ" میں ہے۔ شِولنگ برہمانڈ کا نقشہ ہے۔ شِولنگ کی پُوجا کرنے سے مانو برہمانڈ کی پُوجا کی جاتی ہے یعنی شِولِنگ کی پُوجا کے انترگت برہمانڈ کی پُوجا ہے۔

"سکند پوران" میں "لنگ" کا ارتھ یہ کیا ہے:۔

یعنی جس میں سب کچھ لے ہو جاتا ہے، جیسے مکڑی اپنے اندر سے تار نکال کر جال بُنتی ہے اور انت میں پھر اپنے میں ہی "لے" کر لیتی ہے، ویسے ہی جو اس سرشٹی کو پرگٹ کرتا ہے اور اُسے اپنے میں ہی "لیہ" کر لیتا ہے لنگ کہلاتا ہے۔ "سانکھیہ درشن" میں بھی لنگ ارتھ ہے پرکرتی کا۔ وُہی برہمانڈ کی آکرتی والا پرکرتی واچک "جیوتی لنگ" شوراتری کی آدھی رات کو پرگٹ ہُوا ہے۔ یہ لنگ رُوپی جیوتی "مہانشا" راتری میں ہی پرگٹ ہوئی۔ راتری "नित्यप्रलय" "نِتیہ پرلیہ" کہلاتی ہے۔ پرلیہ کا ارتھ ہے کاریہ کا کارن میں لیہ ہونا اور سرشٹی کا ارتھ ہے کارن سے کاریہ پرکٹ ہونا۔ دن میں اکثر ہماری اندریاں من اور ان آتما کی نزدیکی سے نکل کر وِشیوں کی طرف، جگت کی طرف، کرم کانڈ کی طرف دوڑتی رہتی ہیں اور راتری میں یہی اندریاں سنسارک وِشیوں سے منہ موڑ کر آتما کی طرف پرورت ہوتی ہیں، ایکانت واس، شور و غل کا نہ ہونا، من کی ایکاگرتا اور اندریوں کا آتما کے سمیپ تر ہونا سادھک کے لئے "راتری" بہت ہی اُپیوگی ہے۔

या निशा सर्वभूतानां तस्यां जागर्ति संयमी یہ منتر شریمد بھگوت گیتا ہے۔ جس راتری میں اگیانی خرّاٹے مارتا ہے سادھک اُسی راتری میں جاگرت رہتا ہے۔ شری مادھو آچاریہ جی "شوراتری" کی وریاکھیا کرتے ہوئے لکھتے ہیں:-

جس ورت میں شنکر کی پیاری رات ہو وُہ شوراتری کہلاتی ہے۔ سادھک کی سہائیک راتری بھگوان شو کو پیاری کیوں نہ ہو؟ راتری چونکہ سادھک کے لئے بہت ہی لابھ دائیک ہے اسی کارن سے راتری کے مہتو کو شوچت کرنے کے لئے بھگوان شنکر جیوتی لنگ رُوپ میں شوراتری کے دن آدھی رات کو پرگٹ ہوئے ہیں۔

"جیوتی لنگ" رُوپ میں "شنکر" "کال راتری" میں ہی کیوں پرگٹ ہوئے ہیں؟

اس میں اور بھی کوئی مہتو پُورن رہسیہ ہے، چونکہ راتری ہر ایک وستو کو خواہ وہ کسی بھی رنگ ابھوا آکرتی کی کیوں نہ ہو، کال راتری اپنی کالی کمبلی سے ہر ایک وستو کو ڈھانپ لیتی ہے یعنی راتری سامیہ اوستھا ابھید کی شُوچک ہے۔ شوراتری کی رات کو صحیح معنوں میں بھگوان شنکر کی پُوجا کرنے سے ببھید بھاو مٹ جاتا ہے اور سامیہ اوستھا آتی ہے۔ اس رہسیہ کو پرگٹ کرنے کا ابھپرائے (مطلب) یہ ہے کہ شوراتری کے دن آدھی رات کو بھگوان شنکر لِنگ رُوپ میں پرگٹ ہو گئے ہیں

شوراتری کے دن پُوجا اپواس اور دان کا بہت ہی مہتو ہے، ایسا دھرم شاستروں اور پورانوں میں بار بار آتا ہے۔ شوراتری کے برت کا پالن نہ کرنے والا کسی بھی دیوتا کی پُوجا کے پھل کو پراپت نہیں کر سکتا۔ شوراتری کی پُوجا، اپواس کا مہتو دکھانے کے وِشیہ میں پورانوں میں ایک اتہاس ایسے آتا ہے کہ وارانسی میں ایک شکاری شکار کے لئے جنگل میں گیا اور بہت سے پرانیوں کی ہتیا کر کے تھک کر ایک برِکھش کے نیچے سو گیا۔ نیند کھُلنے پر کیا دیکھتا ہے کہ شام ہو گئی ہے اور گھر پہنچنا بہُت مشکل ہے اس لئے وہ ایک برکھش پر چڑھ گیا۔ اُس برِکھش کی جڑھ میں "شِولِنگ" کی ایک مورتی تھی اور اُس دن "بھاگیہ وِشیہ شوراتری" تھی۔ وہ برِکھش جس پر شکاری چڑھا تھا بلوّ کا تھا اور یہ وقت پردوش کا بھی تھا۔ شکاری نے صبح سے کچھ کھایا بھی نہیں تھا۔ برکھش پر چڑھتے ہی شکاری کے سر پر کے سپرش سے ایک بلوّ کا پتا کٹ کر نیچے برِکھش کی جڑھ میں "شِولِنگ" کے اُوپر گر پڑا۔ بھگوان شنکر جن کو بھگت آشوتوش بھی کہتے ہیں، اُس نیچ نرادھم پر سنتشٹ ہو گئے اور اُسے سب پاپوں سے مکتی مِلی۔

پاٹھک اس کتھا کو من گھڑت نہ سمجھیں۔ یہ کتھا شِوراتری کے وشیش مہتو کو دکھاتی ہے۔ شِوراتری کے دن پر اگر کوئی دُراچاری بھی دَیو یوگ سے (سہواً) بھگوان شنکر پر پردوش کال کو بِلو چڑھائے، اپواس رکھے تو وہ بھی پرم گتی کو پراپت کرتا ہے۔ پھر جو بھگت بھگتی سے شوراتری کے دن اپواس رکھ کر پردوش کال کو بھگوان شِو کا پُوجن کر کے شِولنگ پر بِلو چڑھائے تو کیا اُسے شِو پراپتی نہیں ہوگی؟ ضرور ہوگی۔ اِس میں کسی پرکار کا بھی سندیہہ نہیں ہے۔ شریمد بھگوت گیتا اس میں ساکھی ہے:۔

अपि चेत् सुदुराचारो भजते मामनन्यभाक् ....

ہر ایک پورانک کتھا میں ستھُول ارتھ کے بغیر اکثر کچھ ادھیاتمک (آتم سمبندھ) ارتھ بھی اوشیہ ہوتا ہے۔ اب پاٹھک اس پورانک کتھا کے ادھیاتمک ارتھ کو ذرا دھیان سے پڑھیں۔ بِلو، اشوتھ تروکہیں کہیں شریر کے ارتھ میں بھی آتا ہے اس لئے یہاں بھی بِلو کو شریر مانا گیا ہے اور شکاری کو جیو آتما۔ جو کہ دن رات تیر رُوپی اندریوں سے وِشیے رُوپی مرگوں کو مارتا رہتا ہے اور دن بھر کے اپواس سے اُس کی اندریاں ڈھیلی ہو جاتی ہیں۔ اِس لئے اِس شکاری نے رات کو ہرگوں کا مارنا بند کر دیا۔

یہاں اس کتھا میں "اپواس" کرم کانڈ کا سوچک ہے۔ کرم کانڈ سے انتہ کرن کی شُدھی ہوتی ہے، انتہ کرن کی شُدھی ہونے پر اندریاں اپنے وِشیوں سے مُنہ موڑتی ہیں

विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिनः

بھگوت گیتا بھی سپشٹ شبدوں میں کہتی ہے کہ نِراہار جس نے اندریوں کو جیت لیا ہے ایسے دیہی देही (دیہہ ابھیمانی) سے وِشے پیچھے ہٹتے ہیں۔ اِس سے ظاہر ہے کہ انتہ کرن کی شُدھی ہونے پر وِشیوں کی کوئی سَتّا نہیں

رہتی، پرنتو اُن وِشیوں کا راگ کچھ نہ کچھ اوشیہ رہتا ہے (بھگوت گیتا " रस वर्जं ")
پرنتو وہ راگ بھی تب ختم ہوتا ہے، جب وہ "جیو آتما روپی شکاری" بلو ردپی شریر
کو بھگوان شنکر کے ارپن کرتا ہے یعنی آتم سمرپن کرتا ہے تو پھر وہ راگ اُسی کھن
سماپت ہو جاتا ہے جو کہ بندھن کا ہیتو ہے اور جیو پرم گتی کو
پراپت کرتا ہے

شوراتری پر ایک اور پورانک درشٹی کون

وٹکہ بھیرو کا جنم - پورانوں میں ایسی ہی ایک اور کتھا بھی اس طرح
آئی ہے کہ ایک دن بھگوان شو کو رُدر گنوں کے ساتھ رمن کرنے کی پربھل
اچھیا ہوئی۔ تبھی دیوتا تتھا رُدر گن بھگوان شنکر کے سنکلپ سے پریرت
ہو کر اُن کی ہی پوجا کرنے میں لگ گئے - اپنی پوجا میں لگے ہوئے دیوتاؤں
کو دیکھ کر مہادیو جی نے من سے مہیشوری شکتی کا چنتن کیا - پرنتو اُس سمیہ
پرمیشوری دیوی ایک گھنے جنگل میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ راس کھیل رہی
تھی - بھگوان وہاں ہی بھیرو روپ میں پرگٹ ہوئے جسے دیکھ کر مہیشوری
دیوی ڈر گئی - اچانک دیوی کی نظر سامنے پڑے جل بھرے مٹکے پر پڑی - اپنی
درشٹی ماتر سے اُس گھڑے سے ایک سُندر دیویہ برہمچاری کو جنم دیا - اُس
کے ساتھ اور رُدر گن بھی پرگٹ ہوئے - دیوی نے اس وٹو سے بھیرو کو پراست
کرنے کی آگیا دی - انتر میں وہ بھیرو انتردھیان ہوا - (یہ دونوں بھیرو
روپ میں شنکر اور وٹوک ہے "شوراتری" کے دن پردوش کال پر پرگٹ ہوئے ہیں)
دیوی نے اس وٹوک کو ور دیا کہ "اے وٹوک! تم میرے مانس " मानस " پتر
ہو جو شوراتری کے پردوش کال کو شردھا سے تیری پوجا کرے گا اُس کی سبھی

اچھائیں پورن ہوں گی"۔ چونکہ اس شوراتری کے دن بھگوان شنکر نے بھیرو روپ دھارن کیا اس لیئے اس دن ولوک کی نسبت شنکر کی پوجا ہی پردھان ہے اور ولوک کی گون روپ میں پوجا ہوتی ہے۔ (شنکر کی شکتی ہی بھیرو نام سے پرسدھ ہے)

شوراتری پر یوگ ابھیاسی سدھوں کا درشٹی کون

یوگی لوگ بھی اپنے درشٹی کون سے "شوراتری" کا ارتھ اس طرح کرتے ہیں: من کے سنکلپ اور وکلپ روکنے کا نام یوگ ہے۔ یوگ ابھیاس شروع کرنے کے لیے "شوراتری" ایک وشیش شبھ دن مانا گیا ہے کیونکہ اس دن سوریہ کنبھ راشی میں ہوتا ہے اور چندرما بھی اکثر اسی راشی میں ہوتا ہے۔ سوریہ دیوتا پرانوں کے دیوتا مانے گئے ہیں اور چندرما دیوتا من کے دیوتا ہیں۔ شوراتری مہاتسو یہی اپدیش دیتا ہے کہ ۳۴ لاکھ ۹ ہزار ۹ سو ۹۹ یونیاں بھوگنے پر ہمیں یہ شریر ملا ہے۔ اس کا ایک ماتر لکش ہے کہ اس کنبھ روپی شریر میں من کو پرانایام کے ابھیاس سے روکیں۔ اور اس کے لیئے شوراتری اُتم مہورت مانا گیا ہے۔

شوراتری کے وشیہ میں پرانوں تتھا کچھ پراچین لیکھوں کا سہارا لیکر جو کچھ بھی میری سادھارن بدھی میں آیا وہ اس چھوٹے سے لیکھ میں شوراتری کے شبھ دن پر آپکی بھینٹ کر دیا ہے۔

(شو بھگتوں کا داس :- جوتشی پریم ناتھ شاستری بجبہارا کشمیر)

شوراتری پوجا ودھی

اوم نمو شوائے

اپنی اپنی ریتی کے انوسار سب "شو" وغیرہ آریوں پر پانی سہت رکھیں اور سب "شو" وغیرہ سندھور کے تلک رکھیا سوتر (ناری وَن) پھولوں کی مالائیں باندھ کر سجائیں۔ اخروٹ (ڈولجیوں کے بغیر) سب برتنوں میں ڈالیں۔ رتن دیپ دیپ (چونگ)، دھوپ، تل، کنٹھ گن وغیرہ جلائیں اور ساری سامگری اکٹھی ہونے تک شردھا سے "اوم نمہ شوائے" منتر پڑھتے رہیں۔

بھدر پیٹھ یا تھالی میں "ستیہ پتلو" اتھوا "پارتھو یشور" رکھ کر اس پر ناری کچلو اتھوا "کھوشو" سے جل دھارا ڈال کر پڑھیں :۔

اُسے، متری، آسن شودھن، منتر سے، میرو، پرشٹھ، رشی، سوتلم چھندہ، کرمو دیوتا، آسن شودھنے، دینیو گاہ۔

پرتھوی ماتا کو تلک، پھول، چاول چڑھا کر پڑھیں :۔

ہریم، پرتھویئے، آدھار شکتیئے، سمال بھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔

ہاتھ جوڑ کر پڑھیں :۔

پرتھبوئے، تویاہ، دھرتا، لوکاہ، دیوے، توم، وشنونا، دھرتا، توم، چہ، دھاریہ، مام دیوے، پوترم، کورو، چاسنم۔

گنیش جی کا دھیان کرتے ہوئے پڑھیں :۔

۱۔ شُکلامبر دھرم، وشنوم، ششیہ ورنم، چتر بھوجم، پرسن وَدنم،

دھیائے ، سرو وگھنوپ شانتیئے - اِبھ ، پرتیا دِھ ، سدھیر ککُم ، بوجیہ تو ، یاہ ، شوبرابر ، اپی ، سرووِگھنہ ، چھدے ، تسمیئے ، گنادھ پتیئے نماہ -

۲ - کرپور گورم ، کرونا وتارم ، سنسار سارم ، بھوجگیندر ہارم ، سدا رمنتم ہر دیار بندے ، بھوم ، بھوانی ، سہتم ، نمامی -

۳ - گورو برھما ، گوروو شنو ، گورو ساکھیات مہیشرہ ، گورد یو دجگت سروم ، تسمیئے شری گورد یئے نمہ -

۴ - گوروے نمہ ، پرم گوروے نمہ ، پرمیشٹھ گوروے نمہ ، پرما چاریہ نمہ ، آدسد ھیو نمہ -

Ring finger

دونوں ہاتھوں کی انامکا انگلی میں دربھ کے دو تنکے پکڑ کر انگ نیاس گایتری منتر سے کیجئے اور اس کے علاوہ سر کو چھو کر پڑھیں :-

یو رُدّرو اگنو ہردیائے نمہ -

ہردیہ کو دونوں ہاتھوں سے چھوئیں :-

یو الیشو ، یہ ، اوشدھی شو ، شرسے سواہا -

سر کو چھوئیں :- یو ونس پتی ہشو ، شکھائیے وشٹھ

چوٹی کو چھوئیں :- یو رُدّرو اگنو ، وشوا ، بھونا ، وویشے ، کوچائیے ہوم

دستروں کو :- تسمیہ رُدّرائے ، نترا بھیام ، ووشٹ -

آنکھوں کو :- نمواستو دیوا استرائے فٹ -

چٹکی مار کر اور چاروں طرف تل پھینک کر پڑھیں :-

اپہ سرپنتو تے بھوتا ، یے بھوتا ، بھوی سنستھتا یے بھوتا دِگھنہ کرتارا ، تے نشنتو ہشوا گینیا -

پرانایام کر کے ہر دیہ اور مکھ کو جل کے چھینٹے دیکر پڑھیں :-

رتیر بھے سنے ایم، رتیر بھم یوو، سمانا نام بھوتی ماناہ، ٹم سو ارروشو، ڈھورتی، پرانگ، مرتے سے، رکھیانو، برھمہ نس پتیئے۔

انامکا انگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :۔

وشو، پوترم، اسی، شتہ دھارم، وسو نام، پوترم، اسی، سہسر، دھارم، ایکھماہ، واہ، پرجیا، سم، سرجامی، رائیس، پوشیمنہ، بھوبا، بھوتی۔

یجمان کو تلک لگا کر پڑھیں :۔

منتر ارتھا، سپھلاہ، سنتو، پورناہ سنتو، منورتھاہ۔ شترونام، بدھی ناشو سنتو متر انام، اودیا، ستوہ۔ آیور، آروگیم، ابشوریم، بیتت، تریتیم، استو، تے جیو، توم، شردھا، شتم۔

اپنی مدھما انگلی سے اپنے آپ کو تلک، اور پُشپ لگا کر پڑھیں :۔

پرماتمنے، پورشو تمائے، پنچہ بھوتا تمکائے، وشوا تمنے منترناتھائے، آتمانے، نارایناسے، آدھار شکتیئے، سمال بھنم گندمعو نمہ، ارگھونمہ، پُشپم نمہ۔

دیپ (چونگ) کو تلک، ارگھ اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

سوپرکاشو، مہا دیپاہ، سرو تا، تمرا پہاہ، پرسید، ممہ گوینلد دیپو، یم، پرکلپتاہ۔

دھوپ کو ارگھ، چاول اور پھول چڑھا کر پڑھیں :۔

ونس پتی، رسو، دیوو، گھنداڈھیو، گھنداو تماہ آہوانم، سرودیوانام، ڈھوپو، یم، پرتی گرہتام۔

لہ انگوٹھے کو انگوشٹھ، انگوٹھے کے ساتھ انگلی کو ترجنی، درمیانی انگلی یعنی تیسری کو مدھما، چوتھی کو انامکا اور پانچویں یعنی سب سے چھوٹی کو کنشٹھا کہتے ہیں۔

شوربہ دیوتا کو تھال میں ارگھ چاول پھول چڑھا کر پڑھیں :۔
نمو، دھرم ، ندھانائے ، نمہ ، شوکرتہ ، ساکھینے نمہ ، پرتیہ کھیہ ، دیوائے ، بھاسکرائے ، نمو نمہ ۔

دربھ کے وِشٹر سہت پاتر سے سنیہ پتلو پر جل ڈال کر پڑھیں :۔
پتراستی ، ماتا ، نہ پتا ، نہ بندھو ، بھراتاپی ، نو ، پتر ، شوہرت ، جنشچہ ، نہ گیا یتے ۔ پتر ، دِنم ، نہ راتری ، تترا تمہ ، دیپم ، شترنم ، پرپدسے ۔ آتمنے ، ناراینائے ، آدھار شکتیے ، دھوپ ، دیپ ، سنکلپات ، سدھر ، استو دھوپو ، نمہ ، دیونمہ ۔ اوم تت ست ، برھمہ ، ادے ، تاوت ، تتھو ، ادے ، پھالگن ، ماسہ سے کرشنہ ، پکھشہ سے تتھو ، دواد شیام ، رووا ، سرا ، نیوتا یام ، مہاگنپتیے ، کومارائے ، شریئے ، سرسوتیئے ، لکشمیئے ، وشوکرمنے ، دوار دیوتا بھیاہ ، پرجاپتیئے ، برھمنے ، کلشہ دیوتا بھیاہ برھماوشنو ، مہیشر دیوتا بھیاہ ، چتر وید یشورائے ، سانوچرائے ، ماسہ پتیئے ، نارایناے ، پھالگنے ، شکتی سہتائے ، چکرنے ، کریا سہتائے ، گوپندائے ، درگائے ، ترمبھکائے ، ورونائے ، یگیہ پورشائے ، اگنی شواتا دِ بھیاہ ، پترگنہ دیوتا بھیاہ ، بھگوتے بھوائے ، دیوائے ، اگرائے ، دیوائے بھیمائے ، دیوائے پیشانائے ، دیوائے یشورائے دیوائے ۔ مہادیوائے ، پاروتی سہتائے ، پرمیشورائے ، دیوی پتر ، وٹوکہ ، ناتھائے ، کالرا تریئے ، تالرا تریئے ، راگہ راتریئے ، شوراتریئے سمستہ شوراتری دیوتا بھیاہ ، دھوپ دیپ سنکلپات ، سدھر استو دھوپو نمہ دیونمہ ۔

بائیاں یگنوپویت رکھ کر تل سہت پانی سے پتروں کو جل دیکر ۳ بار پڑھیں :۔
نمہ ، پتر بھیاہ ، پریتے بھیو ، نمو دھرمائے ، وشنوئے نمو ۔ یمائے ، رودرائے ۔ کانتار پتیئے نمہ ۔

اس کے بعد جیسے آپ ترپن کرتے ہیں، بائیاں یگنوپویت رکھ کر تل سہت پانی سے پتروں کو جل دے کر یہ منتر تین بار پڑھیں:۔

سم واہ، سر جلمے، ہردیم، سم سر شٹم، منو، استو، واہ، سم سر شٹا، تنواہ سنتوواہ، سم سر شٹاہ، پرانو، استو، واہ، سم یا واہ - پریاہ، تنواہ، سم، پریا، ہر دیانے واہ، آتما، دو، استو، سم، پریاہ، سم پریاہ، تنو، حمہ ـــ (اسی جل کے چھینٹے سنیہ پتگو ڈوک ناتھ کو دیکر پڑھیں):۔

اشتوہ، پراناہ، تو، تے، پرانم، دتام، تنیہ، جیو، متراورو، تویوہ، پراناہ، تو، تے، پرانم، دتام، تینہ جیو، سمست شوراتری، دیوتا بھیاہ، جیوا دانم، پرکلپیاسے نمہ،

چاول سہت دربھ کے دو تنکے سیدھا پکڑ کر بائیں ہاتھ سے گھنٹی بجاتے ہوئے یہ منتر تین بار پڑھیں:۔

اوم بھوہ، پورشم، آوا، ہیاسے نمہ، اوم بھواہ پورشم، آواہو، ہیاسے نمہ، اوم سواہ، پرشم - آواہیاسے نمہ۔

گایتری منتر تین بار پڑھیں:۔ اوم بھور، بھواہ، سواہ، تت، سویتر، ورینیم، بھرگو، دیوسیہ، دھی مہی، دھیو، یوناہ، پرچودیات، اوم

یہ منتر بھی تین بار پڑھیں:۔ "اوم تت، پورشائے، ودمہے، مہادیوا، دی مہی، تنو رودرا، پرچودیات" اوم تت ست، برہما، ادے، تاوت، تتھو، ادے، پھالگن، ماسہ، سے، کرشنہ پکھشے، تتھو، دوادشیام، پرتاہ، اتر یودشیام، بوم واسرا نیتایام، بھگوتاہ، بھوسے، دیوسے، شروسے، دیوسے، رودرسے، پشوپتیئے، دیوسے، اوگرسے، دیوسے، بھیمہ سے، دیوسے، ایشانسے دیوسے، مہادیوسے، پاروتی سہتسے، پرمیشورسے،

دیوی پُتر وٹوک، ناتھسے، کالراتیاہ، تالراتریاہ، سَوراتریا سمست ہشو راتری دیوتانام ارچام، اہم، کریشے، اوم گورشو۔

چاولوں کو کندھوں پر سے پھینک کر دربھ تنکوں کو رومال کے پاتر میں چھوڑ کر تل، سرشپ اور جَو کو بھی کندھوں پر سے پھینکیں۔ اب شنکر کی مورتی کے سامنے دربھ کے دو دو تنکے آسن کے لئے ڈال کر یہ منتر پڑھیں:۔

مہا دیو راجہ راجیشورا آسنم، دیویم، ایشانہ، داسے ہم، پرمیشورا! بھگوتا، بھوسے، دیوسے، ایشانسے، دیوسے، ایشورسے، دیوسے مہادیوے، پاروتی سہتسے، پرمیشورسنے پدم آسنم، نمہ۔

سب وٹوک وغیرہ کے سامنے دو دو دربھ کانڈ ڈال کر پڑھیں:۔

دیوی پُتر وٹوک، ناتھسے کالراتریاہ، تال راتریاہ، شوراتریاہ، سمست ہشوراتری دیونام، پدم، آسنم، نمہ۔

چاولوں سمیت دربھ کے دو تنکے انامکا اور مدھما پرانگوٹھے دبا کر پڑھیں:۔

بھگوتے بھوائے، دیوائے، شروائے، دیوائے، رُدرائے، دیوائے، پشوپتیئے، دیوائے اوگرائے، دیوائے، بھیمائے، دیوے، ایشانائے، دیوائے ایشورائے، دیوائے۔ مہادیوائے، پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دیوی پُتر وٹوک ناتھائے، کالراتریئے، تالراتریئے سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، پوشمان پوجیامی، اوم پوجیہ۔

چاولوں کو کندھوں پر سے پھینک کر ہاتھ میں پہلے سے رکھے ہوئے دربھ کے تنکوں کو نئے چاولوں سمیت پکڑ کر گھنٹی بجاتے ہوئے پڑھیں:۔

بھگونتم، بھوم، دیوم، شروم، دیوم، رُدرم، دیوم، پشپتی دیوم، اوگرم دیوم، بھیمسم دیوم، ایشانم دیوم، ایشورم دیوم، مہادیوم، پاروتی سہیتم، پرمیشوم

دیوی پُتر دُوک ناتھم۔ کالراتریم ، تاراتریم ، شِوراتریم ، دیویم سمست ،
شوراتری دیوتاہ ، آوا ہیا شیامی ، ادم آواہیئے ۔

شنکر کی مورتی پر پھول چڑھا کر پڑھیں :۔

۱۔ لِنگے ، دی ، بھکتہ ، دیہ یا ، کھینہ ماترم ، ایکم استھانم ، ودھائے ، بھو ، مت ، رِدہیتام ، پُورارے ۔ سردِلیشہ ، وِشومیہ ، ہرت کملاد ، رُودھ ۔ پُوجام ، گرہانہ ، بھگون ، بھوہ ، دے د ، تُوشٹاہ ۔

۲ ۔ بھوے ، جلات چہ ، پونات ، انلات ہما مشو ، اوشنادچشو ہرد منو ، گگنات سیمی نے ، لِنگے دی سن متی میلے ، مت انو ، گرہار ہم ، بھکتیئے ۔ کلبھیہ ، بھگون ، کورُو ، ستی دھانم ۔

پھر سے شنکر کی مورتی پر تین بار پھول چڑھا کر پڑھیں :۔
بھگون پاروتی ، ناتھ ، بھکتانو ، گرہ کارکہ ، اسمت ، دیالو ، رُود ھنیہ سنی دھانم ، کورُو ، پربھو ۔

دونوں ہاتھوں میں مٹھی بھر پھول اُٹھا کر اور تین بار گایتری منتر پڑھ کر شنکر کی مورتی پر چڑھائیں :۔ اوم بھور بھواہ ، سواہ ، تت ، سوِیتُر ، ورے نیم ، بھرگو ، دیوسیہ ، دھی مہی ، دھیو یوناہ ، پرچودیات (اوم) یتی ، آہو ییئے ، تو ، گایتریم ، ترے ، سمو چاریئے ، تتو وت ، منسا چنتیئے دریو یئے ، دیوم آتمنے پُوجیت ، یجُوردیم ، تتاہ ، کھیتوا ، پرتی مایام ، پُنر ہیجیت ۔

دونوں کندھوں پر سے جو پھینک کر پرانا یام کریں اور ناری ، کجلو اٹھوا کھوسُو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔ پادیارتھم ، اودکم نمہ ، شنو دیوی آ بھشٹیئے ، آپو ، بھونتو ، پی تیئے ، شمیور ، ابھی ، سرو نتوناہ ، بھگونناہ ، پادیم پادیم ۔

اسی جل کو پہلے شنکر پر اور پھر دُوک ناتھ پر ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔

مہادیو، مہیشانہ، مہانند، پرات پر، گرہانہ، پادیم مت دتم پاروتی سہنیے شور، بھگوتے، بھوائے دیوائے، پاروتی سہتائے پرمیشورائے، دیوی پتر وٹوک ناتھائے، کال راتریئے، تال راتریئے، شو راتریئے، سمست شو راتری دیوتا بھیاہ، پادیم نمہ، پادیہ شیشم نوا رییت۔

اس پادیہ سے باقی بچا ہُوا جل نرمال پاتر میں چھوڑیں اور ناری کچکو میں جل ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :۔

شنو دیوی، ابھیشٹے، آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یور، ابھی سرو نتو ناہ۔ جل، دُودھ، گھی، دہی، چاول، جو، سرشپ یہ آٹھوں وستوا گھٹی ارگھیہ کہلاتی ہیں۔ ان سب کو کھوسو میں ڈال کر یہ منتر پڑھیں :۔

بھگوناہ، ارگھیم، ارگھیم۔

یہی جل کی دھارا شنکر اور وٹوک پر چھوڑ کر پڑھیں :۔

تریمبھ، کیشور، سدادھار، دیدام، پرتی گاتکہ، ارگھیم، گرہانہ، دیویشے، سرو سمپت، پردائیک، بھگون، بھودیو، پاروتی، سہتہ پرمیشور، دیوی پُتر، وٹوک ناتھ، کالراتریئے، تالراتریئے، راگہ راتریئے، شوراتریئے، سمست شوراتری دیوتاہ، یدم، وو، ارگھیم نمہ۔

اب شنکر بھگوان کو پنچ وش سنان کیجئے :۔ جل، دُودھ، دہی، شہد، گھی، گنّا، سرداو شدھی، دھانیہ، پھل، پھُول، سرشپ، سونا، رتن ان سب کو ملا کر شنکر مہاراج پر جل کی دھارا ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :۔

۱۔ اسنکھیاتاہ، سہسرانی، یے رُودرا، ادی بھومیام، تیشام سہسر یوجنیو، دھنواتی، تن مسی

۲۔ یے اسمِن، مہہ تیرنوے، انتہ رکھشے، بھوا، ادھی تیشام، سہسر،

یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۳۔ یے نیلہ، گریوا، ششتی کنٹھاہ، دیوم رُودرا، او پاشر تا تیشام سہسر، یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۴۔ یے نیلگریواہ، شتی کنٹھاہ، شروا، ادھاہ، کھما چراہ تیشام سہسر یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۵۔ یے، ورنے شو، ششپنجرہ، نیل گریواہ، وو ہتیا، تیشام سہسر، یوجینو دھنوانی، تن متی۔

۶۔ یے، انے شو، ودیو پدھنتیی، پاتر لیشو، پوتو، جنان، تیشام سہسر یوجینو دھنوانی، تن متی۔

۷۔ یے، بھوتام، ادے پتہ یو، وشی، کھاساہ، کپردیناہ، تیشام سہسر، یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۸۔ یے، پتھی نام، پتھی، رکھشیہ، ایے ڈھ، مردھائے، ویودھ، تیشام سہسر، یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۹۔ یے ترتھانی، پرچرنتی، سرکا ونتو، نشیگناہ، تیشام، سہسر، یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۱۰۔ یے یے، تاونتو، وا بھویا مسو، وادھیشو، رُودرا، وتشتھرے، تیشام، سہسر، یوجینو، دھنوانی، تن متی۔

۱۱۔ نمو، استو، رُودر بھیو، یے دیوے، ایشام ورشم، یشواہ نیبھیو، دشہ، پراچی دشہ، دکھشنہ دشہ، پرتی چی دشہ، اُودیچی دشہ، اُوردھا تبھو، نمو، استو، تے، نو، مرڑھ نیتو، تے، یم دِشمو، یشچہ، نو، دیشٹی، تم، ایشام جمبھے، دھدماہ۔

۱۲- نمو استو، رُودر بھیو، یے انتر کھیے، ییشام، وا تہ، ییشوا، تیبھیو دشہ، پراچی دشہ، دکھنیا دشہ، پرتی چی دشہ، اُودیچی دشہ، اُوردھا، تیبھیو نمو آستو، تے، نو، مرڑھ نیتو، تے یم، دِشمو، ییشچہ، دِیشٹی تم، ییشام، جمبھے دھدماہ، نمو استو، رُودریبھیو، یے، پرتھیو بیام، ییشام، انم، ییشوا، تیبھیو دشہ، پراچی دشہ، دکھنیا دشہ۔ پرتی چی دشہ، اُودیچی دشہ، اُوردا، تیبھیو نمہ استو، تے، نو مرڑھ نیتو۔ تے یم، دِشمو، ییشچہ نو دِیشٹے، تم، ییشام، جمبھے دھدمادہ، اوم، بھُور بھواہ، سوا ہا، کھیوت چہ، شوک چہ، اُوشٹا چہ، اُوگرا چہ، بھیما چہ، راشٹرا چہ، اِبی بھتسا چہ، وییُے سشنتا چہ، شاردُودرا کا، جانی راکا، چامی دا چام، آہوتی چہ، نزرتی، بیتا ستے، اگنے ورتی ہتی، تنوا تابھی، تم، گچھ، یو اسمان، دِشٹی، یم چہ ویم دِشما، تم ادیبیہ، یُو، رُودرا، اگنو یو، ابسُو، یہ اوشدھی شو، یو، ونس پتی شو۔ یو، رُورد، وشوا بھُونا، ووِیشہ تسمیئے، رُودرائے، نمو، استو دیوا، بھگوتے، بھوائے، دیوائے، اُوما سہتائے، شوائے پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، پنچہ دشہ، سنانم، پرکلپیا یامی نمہ۔

دیوتا، پتر وغیرہ کے لئے چاول، دہی، تِل، شہد اور گھی سہت جل سے ترپن کرتے ہوئے پڑھیں

برہما دیاہ، دیوا، ترپنیام، گنٹھو یوبیتی۔

گلے میں یگنو پویت ڈال کر رشیوں کو ترپن دیتے ہوئے پڑھیں:۔

سنکاہ دیاہ، رِشیاہ، پینام، ترپتینام، اپہ سونیہ۔

یگنو پویت بائیں طرف رکھ کر پڑھیں:۔

اگنی شواتا دیاہ، پتراہ، ترپتینام، ترپتینام، ترپتینام سونیہ۔

یگنو پویت دائیں رکھ کر:۔ اوم نمو دیو بھیاہ کنٹھو یوبیتی۔

گلے میں یگنو پویت رکھ کر :۔ سوا ہا رِشیہ بھیاہ اپسونیہ۔

بایاں " " " :۔ سودھا پتر بھیاہ ، سونیہ۔

دایاں " " " :۔ آبرھمس ، تمبھ ، تر پتم ، برہماندم ، سچراچرم ، جگت ، ترپیتو ، ترپتو۔

ناری کچلو کے شُدھ جل سے شنکر بھگوان کو پھر سے سنان کرواکر پڑھیں۔ ترمبھکم ، یجامہے ، سُوگندہم ، ربیج پوشنم ، اُروا رُوکم ، ایو ، بندھنات ، مرتیوُ ، مُوکھیہ ، مامتر تات ، شوراتری۔ دیوتا بھیا ، منتر گوڈکم ، پرِیکلپامی نمہ۔

بائیں ہاتھ میں پانی اور چاول رکھ کر دیوتاؤں کی آلت نکال کر بائیں کندھے سے پھینک کر پڑھیں :۔ گرہنونتو ، بھگوت بھکتاہ ، بھوتاہ ، پرسادو اسکا پنچہ منتر اشچہ یے ، بھوتاہ ینشام ، اُوچر اشچہ یے ، تے ترپیتو ، سواہا ، وِوشمہ ، بھگوتے ، بھواے دیوا سے ، پاروتی سہتاے ، پرمیشو راے ، شوراتری دیوتا بھیاہ ، آراتر کام ، پرکلپیا رمی نمہ۔

دائیں انگوٹھے تھا ترجنی سے شو مُورتی کا سپرش کرکے اپنی آنکھوں سے لگا کر پڑھیں :۔ بھواے ، دیواے ، اُوما سہتاے ، شواے ، پاروتی سہتاے ، پرمیشوراے ، نیتر سپرشنم نمہ۔

اب جہاں شنکر کی مُورتی کو بٹھانا ہو وہاں پھولوں سے آسن سجا کر پڑھیں :۔ آسنائے نمہ ، ورشبا سناے نمہ ، شتدل پدما سناے نمہ سہتردل ، پدماسناے نمہ۔

اب سونے کے ورقوں اور پھولوں کی مالاؤں سے شنکر بھگوان تھا وٹوک ناتھ کو سجا کر "مہنا پار ستوتر" تھا دیوی کے شلوک بھگتی سے پڑھیں اور پھول چڑھائیں۔ مہنا پار کے کچھ شلوک یہ ہیں :۔

۱- مہنا پارم تے ، پرمہ، وددشو یدی سدرشی ، ستوتی ، برہما دینام،
اپی ، تمدوستا ، توی گرہ ، اتھا داچیا سروا- سومتی ، پرینامہ ، ودی گرن ،تما،
پے ، شستی ، ستوترے ، ہرہ نراپ وادہ یری کرا-

۲- ہرے ، ستے ، ساہسرم ، کمل ، بھلیم ، آداکے پدیو ، بیت ، اکونیے
نسمن ، نجم ، اوہرت ، نیترکملم - گنتو ، بھگتی دریکاہ ، یری نتم ، آسو چکر ،
وپوشاہ ، ترپانام ، رکھشیائے ، ترپورہر ، جاگرتی ، جگتام -

۳- وپوشی ، پراذر ، بھاوات ، انومتم ، یدم ، جنمی ، پورا ، پوداری
نیواہم ، کوچت اپی بھوتم ، پرستوان - لمن موکتاہ سمپرے ، تے ، تنور ، اہم
اگرے ، ینیتہ مان ، حییشہ ، کھیتویم ، تت ، یدم ، اپی ، اپرادھ ، دھیم اپی -

شنکر بہ وستر کے روپ میں پھول چڑھاکر یہ شلوک پڑھیں :-
کالاگنی ، ٹرذرہ ، مرذگیہ ، وردابجئے دائیکہ ، وسترم ، گرہانہ ، دیویشے ،
دیویہ وستر شوبھتم ، سمستہ شوراتری دیوتا بھیاہ ، وسترم پریکلپیامی نمہ -

پھر یگنوپویت کے روپ میں پشپ چڑھاکر پڑھیں :-
یگیوپویتم ، پرمم ، پوترم ، پرجاپتیے ، ریت ، سہہ جم ، پورستات -
آیوشیم ، اگریم ، پرتی موچنچہ شوبھرم ، یگیوپویتم ، بھلم ، استو ، تیجاہ — یگیوپویتم
اسی ، یگنہ سے توا ، اپوے یتنہ ، اپنہتامی ، سمستہ شوراتری ، دیوتا بھیاہ
یگیوپویتم ، پریہ کلپیامی نمہ -

شنکر کی مورتی ، وٹوک اور سبھی پاتروں کو تلک لگاکر ، (شنکر کو چندن
اور باقی پاتروں کو سندھور) لگاتے ہوئے پڑھیں :-
ترپورانتک ، دیوے شہ ، پاروتی پران ولبھ - گرہانہ ، گندھم کاشمیر
چندرچندن ، کلپتم - بھگوتے ، بھوائے ، دیوے ، شردائے ، دیوائے ، رودرائے ،

دیواے ، پشوپتیئے ، دیواے ، اُگراے دیواے ، بھیماے ، دیواے ، مہا دیواے ، ایشاناے دیواے ، اُوما سہتاے ، شواے ، پاروتی سہتاے ، پرمیشوراے ، دیوی پتر ، وٹوک ناتھاے ۔

ڈولچیوں وغیرہ کو تلک لگا کر پڑھیں :۔

کالا ترئے ، تالاتیے ، شورا ترئے ، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ سمال بھنم ، گندھو نماہ ۔

تلک والی انگلی کو دھوکر اور چاول پُشپ چڑھا کر پڑھیں :۔

سدا شو ، شوانند ، پردھان کرنیشور ، پُشپانی ، رتی پترانی ، وچترانی گرہانہ ۔ مے ، اوم ، ہرانم ، ہرینم ، جُونساہ پشوپتیئے نمہ ، بھگوتے بھواے دیواے ، اُوما سہتاے ، شواے ، پاروتی سہتاے ، پرمیشوراے ، دیوی پتر وٹوک ناتھاے ۔ کالاترئے ، تالاتیے ، شوراترئے ، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ ، ارگھو نمہ ، پُشپم نماہ ۔

کھڑے ہوکر دھوپ چڑھا کر پڑھیں :۔

مرڈھانیشے ، جگیتشے ، ترنجنہ ۔ دھوپم ، گرہانہ ، دیویشے ، ساجیم ، گوگل کاچیتم ، سنہ شوراتری دیوتا بھیاہ ، دھوپم ، سمر پیامی نمہ ۔

رتن دیپ اور کرپور چڑھا کر پڑھیں ۔ (شنکر کے لئے تین بتی والا رتن دیپ بنائیں ۔

ہیر نیہ ، باہو ، سینانی ، اوشدھی نام ، پتے ، شو ، دیپم ، گرہان ، کرپور ، کیلاجیہ ، ترپوراتنک ، رتن دیپم ، کرپورم ، پرکلپامی نمہ ۔

آرتی صفحہ ۱۰۷ تا ۱۱۲ سے کر کے چامر پڑھیئے ۔

چامر

چامرم، رجنی ناتھ، مریچی، پرکھوم، اُتّم، ہیم ونڈ، یتم، دیو، گرہانہ، گرجا پتیے۔ سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، چامرم، پرکلپیامی نمہ۔

پھولوں کا چھتر چڑھاکر پڑھیں:۔

نورتن، ہیمّ، دیوم، مُکھت جال، وبھوشیتم + گرہانہ، چھترم، بھگون، شوبدراسنہ، پرد سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، چھترم۔ پریکلپیامی، نمہ۔

آئینہ دکھاکر پڑھیں:۔ سمست شوراتری، دیوتا بھیاہ۔ آدرشم، پراکلپیامی، نمہ۔

کھوشو بھتوا ناری کچلو سے تھال میں جل دھارا چھوڑ کر پڑھیں:۔ ایتا بھیاہ، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، دُھوپ دیپہ سنکلپات، سِدھر استو، دھوپو نمہ، دیپو نمہ۔

وسنر رُوپ میں پھول چڑھاکر پڑھیں:۔

ایتا بھیاہ، سمست، شوراتری، دیوتا بھیاہ، واسو نمہ۔

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں:۔ ایتا سام سمست شوراتری دیوتا نام۔ آرگھیہ داتا، ورچن ودھی، سرواہ، پری پُورنو ستو۔

دُودھ وکند دوک میں ڈال کر پڑھیں:۔

کھیراجیہ، سم شرم، شبھ دھد ناسمنتم، شبھ، رسیچ، سمائکتم، گرہان امم، نویدیے، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، ماترا مدھوپکم سمرپیامی نمہ۔

پھولوں کی انجلی چڑھا کر پڑھیں :-

ہر وشوا ، کھلا دھار ، ہزا دھار ، ہزا شریہ ، پُشپانجلم ، ام شمبھو ، گرہانہ ، وَردو بھوہ ، سمست شوا تری دیوتا بھیاہ ، پُشپانجلم سمر پیامی نمہ -

آدھا پری کرمہ کر کے پڑھیں :-

بانی ، کانی ، چہ ، پا ، پانی ، برہم ہتیا دِکانی چہ ، تانی ، تانی ، پرنہ شینتے ، شِوستیا ردھہ ، پردکھشنات -

شنکر تھا وٹوک پر شردھا سے اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-

(۱) ناگن رہارائے ، تر لوچنائے ، بھسمانگہ ، راگائے ، مہشورائے ، دیوا دھی دیوائے ، دِگمبھرائے ، تسمئے ، نکارائے نمہ شورائے ماتنگہ چرمامر بھوشنائے ، سمست گروان گنار چتائے - تری لوک ناتھائے ، پُورا نتکائے ، تسمئے مکارائے نمہ ، شِوائے - شِوا مُوکھامبھوج دِکاسنائے ، دکھشے یگیہ سی وناشکائے - چندرہ ارکہ ویشانر لوچنائے ، تسمئے شکارائے نمہ شِوائے وشِشٹ ، کمبھوت ، بھو ، گو تما دے مُونیندر وندیائے گرنیشورائے شری نیل کنٹھائے ورشبھ دُوتائے تسمئے دکارائے نمہ شوائے یگیہ سُوروپائے جٹا دھرائے ، پناکہ ہستائے ، سنا تنائے - نیتائے شدُّھائے زنجائے تسمئے یکارائے نمہ شِوائے

(۲) آتما ، توم ، گرجا ، متی ، سہچرا ، پرانا ، شریرم ، گرہم ، پُوجاتے وشیو بھوگ ، رچنا ، ندرا ، سمادھی ، ستھتی - سنچار پدیو ، پردکھشنہ ، دِدھی ، ستوتراتی ، سروا ، گرا ، یت یت کرمہ ، کرومی ، تت ، تت ، اکھلم ، شمبھو تواردھنم -

اوبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شرسا ، اُورسا ، منسا ، چھسا ،

اشٹانگ نمسکارم، کردمی نمہ۔

اب چاول وغیرہ سنکلپ کر کے پڑھیں :-

انم نمہ، انم نمہ، آجیم آجیم، اِدی دنے، ادی یتھا، سنکلپات سدر استُو - انہ ہی نم، کریا ہی نم، ودھی ہی نم، دُرویہ ہی نم، منتر ہی نم - چہ، یت - گتم، تت، سروم، اچھدرم، سمپورنم، استُو، ایوم، استُو۔

ناری کچلُو یا کھوشُو میں داءیں ہاتھ کی انگلیوں پر سے جل چھوڑ کر اُسی جل سے شنکر تتھا ڈوک پر آچمن دیکر پڑھیں :-

شم، نو، دیوی، ابھشٹیئے، آپو، بھونتُو، پی تیئے، شم یور، ابھی، سرونتُوناہ سمست بشورا تری دیوتا بھیاہ، اپوشانم نمہ آچمنییم نمہ۔

پھر ہاتھ سے پاتر میں پانی اُٹھا کر اور تل و دکشنا دیکر پڑھیں :-

پُناہ شم، نو، دیویر، ابھشٹیئے، آپو، بھونتُو، پی تئے، شم یور، ابھی، سرونتُوناہ سمست بشورا تری دیوتا بھیاہ دکھشنائے، تل، ہیرنیہ، رجتہ، نشکرنم، ددانی۔

چاول تتھا دکھشنا ارپن کر کے پڑھیں :-

پیتا، دیوتا، سدکھشنانیہ نہ پرینتام، پرتیاہ سنتُو۔

وٹوک کو پھول چڑھا کر پڑھیں :- ناتھم، ناتھم، تربھونہ ناتھم، تر، نیہ نم، ترشول وہرم کا اُپے وتی کرت، بھوگنیم، یندو کلاشیکھرم وندے۔

۱۰۸ بار اِس منتر کا اُچارن کریں :-

شِوائے نمہ اوم، شِوائے نمہ اوم، شِوائے نمہ اوم، شِوائے نمہ اوم

وشودیو ودھی

اب اگنی جلا کر اُس کے دکھن پچھم کون پر وِشٹر، تل، چاول اور پانی سہت پاتر، کھوشو یا کوَلی رکھیں۔ اِس پاتر کو پرنیت پاتر کہتے ہیں۔-

پرنیت پاتر میں تین بار پھول چھوڑ کر پڑھیں :-

۱۔ سَم، واہ، سِرجامی، ہردیم، سَم سرشٹم، منوا ستو، واہ۔

۲۔ سَم سرشٹا، تنواہ، ستنوواہ، سَم سرشٹا پرانو، استو واہ۔

۳۔ سَم یا واہ، پریا، تنواہ، سَم پریا، ہردیانی، واہ، آتما ووا ستو، سَم پریاہ، سَم پریاہ، ہتو مہ۔

دربھ کے دو تنکے اگنی میں جلا کر پڑھیں :-

رنہ، دگدھم، رکھیو، رنہ دگھدا راتی، اپا گنے۔ اگنی مامادم جھی نشکرد یادم، سیدھا، دیو یجنم دہ۔

دربھ کے دو تنکے دائیں طرف چھوڑ کر اور پرانا یام کر کے اگنی کو پرنیت پاتر کے جل سے نو بار چھڑک کر پڑھیں :-

۱۔ ریتم، توا، ستے نہ، پر سموہ ہامی۔ ہیامی

۲۔ ستیم، تو رتینہ، پر سموہ ہامی۔ ‘‘

۳۔ رتیہ، ستیا، بھیامتوا پر سموہ ہامی۔ ‘‘

۴۔ ریتم، توا، ستے نہ، پریو کھیامی۔

۵۔ ستیم تو رتینہ، پریو کھیامی۔

۶۔ رتہ، ستیا بھیام توا پریو کھیامی۔

۸- سیتم، تور نتیہ، پرشنچامی -
۹- ریتہ ستیا بھیام توا پرشنچامی -
اگنی کی چاروں درب کے چار کانڈ چھوڑ کر پڑھیں :-
یگیہ سے، سن تیتر، اسی، یگیسے اتوا، سنہ تہ تیئے، ستر نامے -
اگنی کو تل پھول چڑھاکر پڑھیں :- اگنئے شو کا رو ڈھاے، سوا ہا سہتائے، اتر نیترانئے، تیجو روپائے، سما بھنم، گندھو نمہ، ارگھو نمہ، پشپم نمہ، گھی سہت پکائے ہوئے اَنّ یا روٹی پر درب کے دو تنکے جلتے ہوئے رکھ لگاکر پڑھیں :- ولیشہ، دیوسے، سدھ سے، سرو تو، اگر لیسے، انہ سے جوہوتی پاکسے، گرتینہ، سیم لپتے، سو ستے استو، شرتم اکھی گھارئیے -
اِسی اَنّ یا روٹی سے اگنی میں آہوتیاں ڈالکر پڑھیں - اگنئے سواہا -
اُتر کی طرف چھوڑیں :- سومائے سواہا -
دکن " " " اور اس کے بعد اگنی کے مدھ میں چھوڑ کر پڑھیں -
متر ائے سواہا، ورونائے سواہا، یندرائے سواہا، یندراگنی بھیام سواہا، وشو بھیو، دیوی بھیاہ سواہا، پرجا پتئے سواہا، انومتیئے سواہا، دھانو نتر یئے سواہا، واستو شپتئے سواہا، واشو دیوائے سواہا، لکشمی سہتائے نارایناے سواہا -
برتن میں سلون سہت اَنّ روٹی وغیرہ رکھ کر اور پریوار سہت نوید کو ہاتھوں سے پکڑیں اور گھنٹی شنکھ بجاکر پربھون صفحہ ۲۲ تا ۲۴ سے پڑھیں -
اوم تت ست، برھما دسے، تاوت، تتھوا دسے، بھا لگن ماس سے کرشنہ پکھو ماس سے، تتھو وداد شیام، روی واسرا نتیام، شورا تری ودرتہ ہیتم، اوم نمو نیئے دیدیم، نہ ویدا یامی نمہ -

اگنی کے دائیں طرف پورب کی طرف "سرے والے درب بچھاکر پڑھیں:-
پورواگران دھربان آستی ریہ۔
اُس بچھائی ہوئی درب پر دکھن پچھم کون سے لائن میں سرپ کے آکار میں روٹی کے تین تین ٹکڑے ایک دوسرے پر اسی پرکار رکھ کر چھتیس دیوتاؤں کو بلی دیں اور آگے لکھے ہوئے ایک ایک نام سے ہر بار روٹی کا ٹکڑا یا اَن رکھ کر پڑھیں:-
تکھشائے نمہ، اوپہ تکھشائے نمہ، ابھا نامہ سی نمستے، دُولا، ناما، سی نمستے، نی تنتری ناما-سی نمستے، چپ نی، کاناماسی نمستے، ابھر پنتی، نامہ سی نمستے، میگھ ینتی، ناماسی نمستے، درشہ نیتی ناماسی نمستے، ننندنی نمستے، سُوبھگے نمستے، سُومنگلے نمستے، بھدرم کرے نمستے، شریئے، ہرنیہ، کیشئے نمہ، ونس پتہ بھیو نمہ، دھرمائے نمہ، اودھرمائے نمہ، مرتوے نمہ، مرت بھیونمہ، دُورونائے نمہ، وشنوئے نمہ، دیشرونائے، راگیے نمہ بھوتیئے بھیونمہ، یندرائے نمہ، یندر پُورشی بھیونمہ، یمائے نمہ، یمہ پورشو بھیونمہ، سومائے نمہ، سوم، پُورشی بھیاہ نمہ، درونائے نمہ، ورن پُورشی بھیونمہ، برہمنے نمہ، برہمہ پورشبھیو نمہ، اُردھم، آکاشائے نمہ، ستھنڈلے رونچر بھیو بھُوتبیو نمہ، نکھنتم چر بھیو بھوتے بھیو نمہ، شٹ، ترمشت تکھاد بھیو انم نمہ-آچہ منی یم نمہ-
بائیاں بیگنو پویت کریں :- اپہ سونیہ-
دائیں طرف سرے والے درب بچھاکر پڑھیں :-
دکھنا گران، دھربان، آستیر یہ-
اُس پر تل اور جل کے چھینٹے دیکر پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیو،

دوادشہ دیوتی بھیاہ ، پتر بھیو ، کھو پرشٹھے ، دھر باسترنے تلو دکانی ،
اونے جنم ، سودھا ۔

درب پر بچھائے ہوئے اسی اَن پر انگوٹھے سے سپرش کر کے پڑھیں :۔
اُدشتس ، توا ، ہوامہے اوشنتاہ ، سمیدھی مہے ، اوشن ، اودشہ تہ ،
آوہ ، پترن ، ہوشے ، اتہ ، وے ۔

تل ، جل ، دودھ ، دیپ ، دھوپ ، اَن ، گھی ، شہد ، یہ آٹھ چیزیں
پتروں کا اَن ہے ، ایک کولی میں اَن کے ٹکڑے رکھ کر تل جل دودھ
وغیرہ ڈالیں اور بایاں گھٹنا پرتھوی پر رکھ کر پتروں کا نام اُچارن
کرتے ہوئے کولی میں رکھا ہوا اَن درب پر رکھتے جائیں اور پڑھیں :۔
مہایوگ بھیاہ ، یووچہ نمہ ، سودھا چہ ، نیہم ، یود بھونتو ، مہیہ
یہ منتر تین بار پڑھیں :۔ تت ست برہمہ ، ادے ، تاوت ، تھو ،
ادے پھالگن ماسے ، تھو ، دوادشیام ، پرتہ ، تریودشیام ، امنگلو سر
نیتایام ، تپاہ ، تپت تے انم ، یے چہ تانو ۔

اسی طرح پتروں کو منتر پڑھنے کے بنا ہی اَن دیتے جائیں :۔
پتامہا ، اپتت تے ، انم اے چہ ، توانو ، پرپتامہا ، ماتامہ اپتت
تے ، اُتم ، یاشچہ ، تانو ۔

اسی پرکار مرت استریوں کے نام لیکر اَن رکھتے جائیں اور
سبھی مرت پتروں کو اَن دیکر ، جن کے نام یاد نہ ہوں ، روٹی کے
ٹکڑے ، اَن وغیرہ ہاتھ میں لے کر یہ منتر پڑھیں :۔
ماترپکھشا ، سنتو ، یے کے ، چت یے چانیے ، پتر پکھ جا ۔ گورو ،
شو ، شور ، بندھو نام ، یے کاینشو ، سم ، اُت ، بھوا ، یے پریہت بھادم ،

آپناہ ، یے چا پنیئے ، شرادھ ، درجتاہ ، جلدانے نہ ، تے ، مرد ے ، لبھنتام ، ترپتیم ، اُتمام ، سمست ، ماتا ، پتر بھیاہ ، دداوشہ ، دیوتے بھیاہ پتر بھیاہ ، انّم ، سوداہ -

انّ کا لیپ صاف کریں :- اُنہ لیپم نواریت -

پھول چڑھا کر پڑھیں :- سمست ماتا ، پتر بھیاہ ، سمال بھنّم ، گندھ سُوادہ ، سمست ماتا ، پتر بھیاہ ، ارگھ ، سُودہ پُشپم سوادھ -

ترپن کرکے پڑھیں :- سمست ماتا ، پتر بھیاہ ، دیپاہ ، سُودہ ، دُھوپا ، سُودہ -

"بھکیہ بھوجیہ" رکھ کر پڑھیں :- سمست ماتا ، پتر بھیاہ ، بھکشیہ بھوجیہ پھل ، مُول ، پھل ، نویدیا می ، آہار وی ، انّم سوداہ -

تل ، پانی اور شہد چھوڑ کر پڑھیں :- سمست ماتا ، پتر بھیاہ ، تل ، مدھو میشرم اودکہ ، پاترم ، آچھنی یم ، جلم ، سوداہ -

ترپن کرکے پڑھیں :- سمست ماتا پتر بھیو ، ہم ، پانم ، سوداہ ، کھیر پانم سوداہ ، مدھو پانم ، سوداہ ، تلودکم سوداہ - اودک ترپنم سوداہ ، ہم ہم ، رجہ ، تم ، رجہ تم -

دائیاں یگیوپویت رکھ کر پڑھیں :- بسنتائے نمہ ، گرشمائے نمہ ، ورشا بھیو نمہ ، شردے نمہ ، ہیمنتائے نمہ ، ششرائے نمہ ، شٹھ رتیو بھیو نمہ -

اگنی میں انّ کی آہوتی ڈال کر پڑھیں :- اگنی سشٹہ کرتی سواہا -

ہاتھ دھو کر پُرانا پام کرکے اگنی کو تین بار جل سے چھڑک کر پڑھیں :- ریتم تُوا ، ستیے نو وِمُوپچامی ، ستیم ، تورتینہ ، وِموُنچامی ، رتہ ، ستیا بھیام ، توا ، وِموُنچامی -

اگنی کے چاروں طرف چھوڑی ہوئی درب اُتر دشا سے اُٹھا کر پڑھیں -

یکسے، سن نیتر، اسیّ یکسے توا، سنتہ نیئے، نیامی۔
اگنی ہیں پُشپ چھوڑ کر آشیرواد مانگیں:۔ دھرمم، دیہی، دھنم، دیہی، پُتر، پوترانچہ، دیہی۔ مے تیجوسی، تیجو، میئے دیہی۔
اگنی کی جیوتی اپنی طرف لیکر پڑھیں :۔ اتی آتمانم، دیہی، بھگون، سنہ دسنتو پرتھوی پراَنّ چھوڑ کر پڑھیں :۔ بھگوان ایکھشمہ اتیت تے، انم نمہ، اتیت تے، آچہ منی، یم نمہ۔
یگیو پویت گلے ہیں رکھ کر سنہ کا دی سِدھوں کے لیئے ہاتھ کے تلے سے انّ چھوڑیں :۔ کنٹھو پویتی، ہنتہ، منشیہ بھیاہ، سنہ کا دھبیاہ، رشی بھیاہ، انّم نمہ، آچہ منی یم نمہ۔
دایاں یگیو پویت رکھ کر "جوٹو" کو ہاتھ سے پکڑیں اور تلک پُشپ لگا کر پڑھیں :۔ یا کا چِت، یوگنی، رُودرا، سومیا، گھورترا، پرا، رکھیی، بھوجری، راما۔ توشٹا، بھوتو، می۔ سدا۔ آکاشی ماترِ بھیو، انّم، نمہ، سمانی یم، گندھو نمہ، ادگھو نمہ، پُشپم نمہ۔
شوجی کا دھیان رکھ کر اور پاتر ہیں اَن رکھ کر پڑھیں :۔
شوراتری دیوتا بھیاہ، بھلم، سمرپیامی نمہ۔
اب دربھ کے بغیر پرتھوی پر اور پرانیوں کو انّ دیکر پڑھیں :۔
گوگراس :۔ سوربھیاہ، سورگ ہیتا، پوتراہ، پونیہ راشیا، پرتی، گرہن نتو، مے گراسم، گاواہ، ترلیوکیہ ماترہ، گوبھیوانم نماہ، اَیندر، وارونہ، واپوا، یامیا، نیر تکشچہ یے۔ وایسا پرتی گرہن نتو، یم پنڈم، میا دھرتم۔ کاکیو بھیوانم نماہ، شوانو دوشا وشوو، ویہ وسو سُوتو، کلو نبھوو۔ تا بھیام، پنڈم، پرو سیامی، سیتام۔ ہے تو۔ اہنسکو یشو بھیو۔ شوا نکھیوانم نماہ۔

بایاں یگیو پویت رکھ کر :- رُوردا - دھین ستکانام - پریتیدوا - نواسینام، ارتھینام - یاچمانانام، اکھیم اُپہ تشٹھتو -

دایاں یگیو پویت رکھ کر :- شُو، نام، چہ، پتہ تا، نام چہ، شو پچام، پاپہ - روگیہ، نام، وایہ سانام، کرمی، نام چہ، شنیکیئے، رکھیت، بھوے - دیوا، منشا، پشود، ویامسی، رستا، سیکھشورگہ، دھایت، سنگھا، پہ تیا، پشاچا، ترَی، سمتا، پیے، چانم، اُپکھنئے - میا، پروتم، پپی لیکا، رکیتہ، پتنگہ، کا ویہ، یُو بھوکشتا، کرمنی، بدّھو، بدھاہ، پرمانیتو تے، ترپیتم، ادھم، میانم، تیبھیو، وِسرشٹم، سوکھنیو، بھونتُو، ایشام نہ، ماتا، نہ پیتا، نہ بندھو، نیوآنا، سِدی نہ، تتھانم، استی، تت ترپتنے، انّم بھوی، دتّم ایتینت تے، یانتو، ترپتم، مُودتا، بھونتو، بھوتانی، سروانی، تتھانم، ایتیت ایئم - چرشئو، نہ تنتو، انیتا، استی، قسمات، اہم، بھوت لکائی، تبھوتم، انّم، پرپہ چھامی، بھوایے تیشام - چترد شو، بھوت گنُو، یہ، لیشہ، تتر ستھتا، یے، کِہ، بھوت سنگاہ، ترپتیر - کھتم - انّم ہی میا، وپرشٹم، تیشام، یدم، تے مُودتا بھونتُو - یتی اُچارئیے، نرو، ودیات، انّم، شردھا، سمیہ توتاہ، بھوی، بھوتو پکارائے، گرہی، سردا، شریو بتاہ -

بایاں یگیو پویت رکھ کر انگوٹھے کی جانب کے ہاتھ سے انّ، سلونا سہت چھوڑ کر پڑھیں :-

(اپہ سونیہ) یماائے، دھرم راجائے، مرتیوے، چانتکائے، چہ، دیوسوتائے، کالائے، سرد پرانہ ہرائے چہ، اودمبھرائے، نیلائے، برونائے، پرمیشٹھنے، ورکودرائے، بھیائے، چترگپتائے،

دیبیے ، نمہ ۔ پاشہ ، ہستہ ، کرتا نتا ئے پرنتیا دیتیے ۔ نمہ ۔
شری یم راج ، دھرم راج ، چتر ، گوپت ، تر پتیے ، استو ۔
دایاں یگیو پویت رکھ کر ۔ اب ڈوجیوں اور سینہ داریوں
یں ریشہ ڈوڈو ہیں ستہ سوس ، دودھ ان سلونا سہت پوتر نکال
کر ڈالتے جائیں اور پڑھیں :-

یے ، وشو بھاونو ، بھوتا ، سیلے ، چر ، تیشتو ، الویا یہ ناہ ۔
آہرنتو ، بھلم ، توشٹا ، پتر چھنتو ہشوم نمہ ۔ یوسمن ، نوستے ۔
کھیترے ، کھیتر پالاہ ، سہ کنکرہ ، تسیئے نوید یام ، دے ، بھلم ،
پانیہ ، سہم ، یوتم ۔ کھیام ، کھیترا دپتیے ، بھلم نمہ ۔
رام ، راشٹر آدپتیے ، بھلم نمہ ، سروا بھیہ ، ور پردا ، مہیم ،
پشتیم ، پوشٹہ ، پتیئے دواتو ۔
ہاتھ دھوکر پوتر دھارن کریں اور دایاں یگنو پویت رکھ کر
انہ کنوں پر انگوٹھے سے پھول لگا کر پڑھیں :-
(اپ سونیہ) (۱) آیو ، پرجام ، دھنم ، ودیام ، سورگہ ، موکھشو ،
سوکھانی چہ ، پیہ یہ چھنتو ، تتھا راجیم ، نرنام ، پرنتیاہ ، پتا مہہ ۔
(۲) یشہ ، پنڈو ، میا ، دتا ، تو ، ہستے جنار دنہ ، گیا یام ، پتر
ڈوپیے نہ ، سویم ۔ ابود گرہتیام ۔
(۳) آنمناہ ، چار تھلا بھائے ، کھیائے ، وجیائے ، چہ ، شترو
نام ، بدھی ناشائے ، پتر ن ، اودھر نائے چہ ۔
(۴) پنچہ ، کروشم ، گیا کھیترم ، کروشم ، ایکم ، گیا ، شلا ۔ پتر ۔ نتر ،
سمریت ، نیتم ، پتر نام ، دتم ، اکھیہ یم ۔

دایاں نگیو پہ بیت رکھ کر دیوتاؤں کو وسرجن (رخصت) کرنا:-
سوپنہ درکھ کے دو تنکے چاول سہت ہاتھ ہیں رکھ کر پڑھیں:-
اوم، بھو، پُرشم، وِسرجیامی، نمہ - اوم بھواہ، پُرشم، وِسرجیامی
نمہ - اوم سواہ، پُرشم وِسرجیامی نمہ - (تین بار پڑھیں:- اوم تت ست پُرشائے
وِدمھے، مہادیوائے، دھی مہے، تنو، شِوو، پرچودیاتُ، تت ست، برھم....)
بھوتے دیوسے، اُگرسے، دیوسے، بھیمہ سے، ناتھ سے، کالرِاتر یاہ،
تال راتریاہ، بشورا تریاہ، ہمست بِشوراتری، دیوتا نام، اچھدرم،
سمپورنم، استو۔
چاول سہت ترپن کریں:- بیتا بھیو، دیوتا بھیو، یودوکم نمہ،
اودکہ، ترپنم نمہ۔
پرارتھنا کرتے ہوئے پڑھیں:- آگیاہ مے، دیتام، ناتھ،
نیو یدہ، سمیاسے، بھکشنے، شریریاترا سِدھرتم، بھگوان، لکھیتم،
ارہسی - آپہ، نوسمی، شرینوسی، ہیرداہ، وستھاسو، سرودا بھگون، توام
پرپہ، نوسمی، دکھیہ، مام، شرناگتم - دیو، دیو، جگن ناتھ شرناگتہ
وتسلہ، نانیا، تراما ستی، مے، کشچت رِتے، توت پرمیشور-
بہ شکھانتم، بمگنسو، ہیمی، ووسترے، بھو کردے، پرسید، کرپیا،
شمبھو، پادا گرینہ، اودھرسو، مام، بیت کرتم، بیت کریشامی تت
سروم، نہ میاکرتم، تویاکرتم، تو، بھنا بھوک، تومیوا پرمیشور۔ شدھ
برہمہ، میہ، سوپچھے، دیوے، ترپور سندریئے - یتھاشکتیے، ما
جپام، پوجام، گرہانہ، پرمیشوری۔
ورشنات، پاپہ، شمی نی، جپات، مرتیوو ناشرنی، پوجنا،

ڈوکھ، دوَر، بھاگیہ، ہرا، ترپوُر، شندری، آہوانم، نیوو، جنامی، نیوو، جانامی پُوجنم، پُوجا بھاگم، نہ جانامی، کھمیہ تام پرمیشور- اشٹانگ پرنام کرتے ہوئے پڑھیں :-

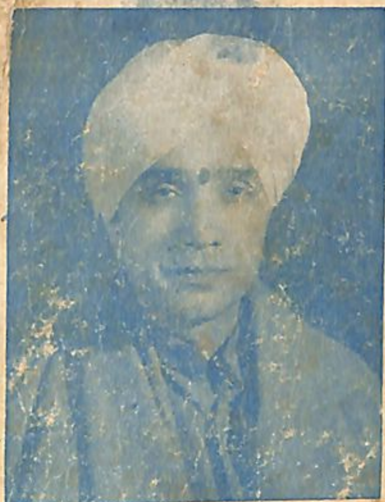
اوبھا بھیام، جانو بھیام، پانی بھیام، ہترسا، چورسہ، چہ وچسا چہ، منسا چہ، منسکارم، کروی ممہ -

ترپن کرتے ہُوئے پڑھیں :-

نمو، برہمنے، نمو استو؛ گپتیئے نمہ، پرتھوبئے نمہ، اوشدھی بھیاہ، نمو واچے، نمو واچپتیئے، نمو وشنوے، برہتے، کرومی - پیتی پتاسام، پوو، دیوتانام، سامی ہیم، سار میشٹنام- سایُوجیم، سلوکتام، آپ نوتی، یہ، یوم، ودوان، سوادھیام، ادی تے -

اوم شانتی - شانتی - شانتی !

ज्यो० प्रेमनाथ शास्त्री



मिलने के पते :—

ज्यो० प्रेमनाथ शास्त्री, काशीनाथ शर्मा, विजविहारा।

गोविन्द नवधारा, गणपतयार - श्रीनगर।

पृथ्वीराज बलदेवराज भसीन, बुकसैलर्स पक्का डँगा, जम्मू।

छप गई "अन्तिमसंस्कारविधि" उर्दू में

Printed by Milap Press for Vajeshwer Jotish Karyalya